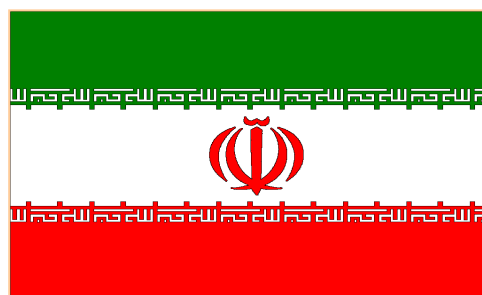
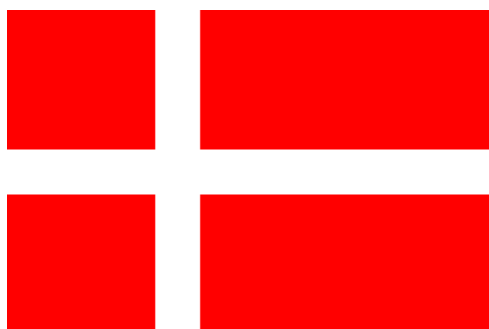


"دفترچه راهنمای دانشجویان در کشور

دانمارک"



آبان ۱۳۸۹ - رایزنی علمی در فرانسه و منطقه شینگن

بخش نخست :

اطلاعات مقدماتی برای ادامه تحصیل در دانمارک

سرپرستی علمی ج.ا.ایران در منطقه میسن

1 1 - معرفی کلی کشور دانمارک

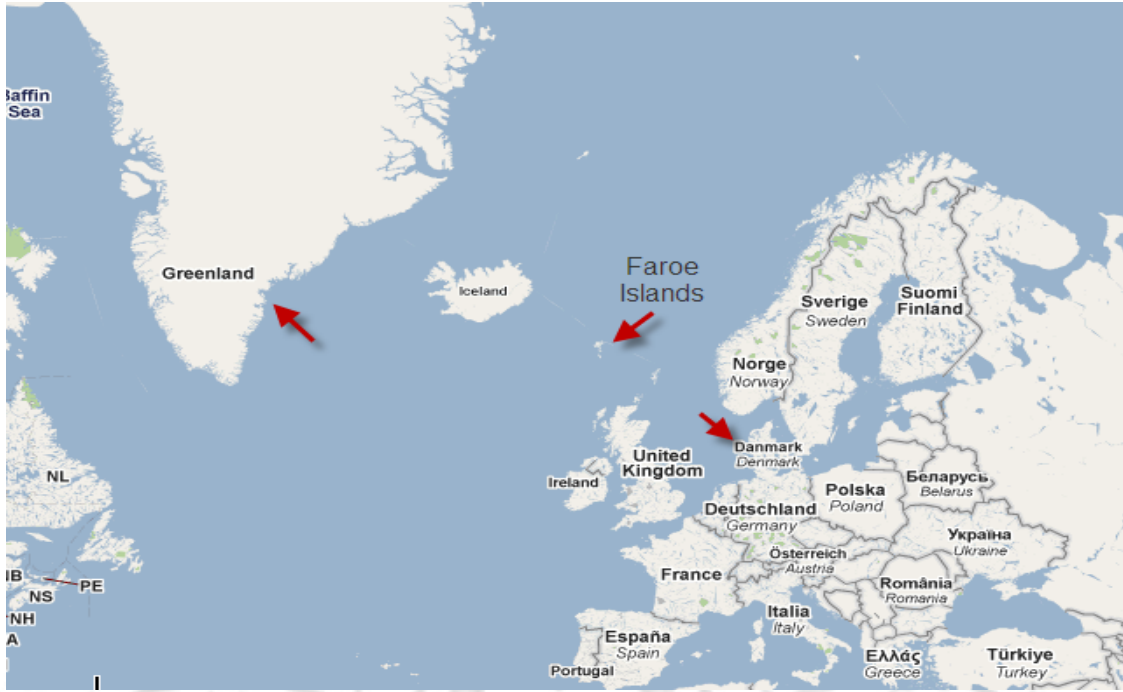
دانمارک کشوری است در شمال اروپا و پایتخت آن کپنهاگ است. این کشور حکومت مشروطه پادشاهی دارد و از سال ۱۹۴۵ در سازمان ملل متحد عضو است. پیشینه مردم دانمارک از نژاد اسکاندیناویایی است و با مردم سوئد و نروژ هم تبارند. اسکاندیناویایی‌ها از تبار وایکینگ‌ها و شاخه‌ای از نژاد ژرمن هستند. در تقسیمات کشوری جدید دانمارک که در سال ۲۰۰۷ انجام شد، خاک اصلی کشور دانمارک به پنج استان (که در دانمارکی Region نامیده می‌شود) تقسیم گردید:



تقسیمات کشوری دانمارک

- [هوودستادن \(Hovedstaden\)](#)
- [نوردیولند \(Nordjylland\)](#)
- [میدیولند \(Midtjylland\)](#)
- [شیلند \(Sjælland\)](#)
- [سیددانمارک \(Syddanmark\)](#)
-

گروئنلند به دانمارکی: گرؤنلند (Grønland) جزایر فارو به دانمارکی: (Færøerne) نیز دو قلمرو برون مرزی و خودگردان دانمارک به شمار می آیند.



خاک اصلی دانمارک از یک شبه جزیره به نام ژوتلند به دانمارکی: یولند (Jylland) و ۴۴۳ جزیره شکل گرفته است. تنها ۷۶ جزیره مسکونی هستند. مهم ترین این جزایر شیلند (Sjælland)، فون (Fyn) و بورنهولم (Bornholm) (شرقی ترین مکان دانمارک) هستند. دانمارک، ۴۳،۰۶۹ کیلومتر مربع مساحت دارد و از خاور به دریای بالتیک، از غرب به دریای شمال، از جنوب به کشور آلمان و از شمال به تنگه اسکاژراک محدود می شود. به دلیل شمار زیاد جزایر، دانمارک دارای خط طولانی ساحلی به درازای ۷،۴۱۳ کیلومتر است. مهم ترین شهرهای دانمارک عبارتند از کپنهاگ (پایتخت)، در جزیره شیلند، اوهوس، آلبورگ و اسبرگ در شبه جزیره ژوتلند و اودنسه در جزیره فون. در کل دانمارک ۹۸ شهرداری وجود دارد که هر کدام یک شهردار و یک شورای شهر دارند.

2-1-1- اداره کشور



نظام سیاسی دانمارک پادشاهی مشروطه میباشد. سیستم اداری کشور بر حسب دولت پارلمانی اداره میشود. ریس دولت در انتخابات پارلمانی مردم تعیین میگردد. بزرگترین حزب پیروز در انتخابات پارلمانی تشکیل دولت را به عهده میگیرد. پارلمان دانمارک از ۱۷۹ نماینده منتخب مردم تشکیل شده است که از این تعداد ۱۷۵ نفر از دانمارک، ۲ نفر از Fero Islands (Færøerne) و ۲ نفر از گروند (از مستعمرات دانمارک) میباشند.



شهرداری ها، در محدوده دستورالعمل های مقرر شده توسط پارلمان، چندین وظیفه را در حوزه های محلی به عهده دارند. به عنوان مثال، ایجاد مراکز نگهداری روزانه، مدارس، مراقبت از سالمندان، ساخت جاده ها و ایجاد یک چارچوب کاری مناسب برای فعالیت های فرهنگی در مناطق محلی جزو وظایف شهرداری است. خیلی از پرداختی های کمک های اجتماعی به شهروندان مانند پرداختی حق فرزندان و کمک های اجتماعی برای قشر ضعیف جامعه که توانایی فعالیت کاری ندارند بر عهده شهرداری ها میباشد. ثبت احوال و اسناد نیز جزو تکلیف شهرداری ها میباشد. به همین دلیل ثبت آدرس شهروندان و تعیین پزشک شخصی که جزو حقوق شهروندی است را بر عهده دارد.

در پیوند پایین اطلاعات بیشتری در این مورد می‌توانید کسب کنید. این اطلاعات توسط خود دولت دانمارک ارائه گردیده است. در تارنمای مربوطه اطلاعات گوناگونی به زبان فارسی در زمینه های جغرافیا و جمعیت، چگونگی اداره کشور، ورود و اقامت در دانمارک، شهروند جدید در دانمارک، پیدا کردن محل سکونت، خانواده، مدرسه و تحصیل، زندگی کاری، اقتصاد و مصرف، فرهنگ و اوقات فراغت، تندرستی و بیماری، تعطیلات عمومی و مراسم مذهبی، سازمان ها و موسسات دارای اهمیت ویژه برای شهروندان جدید، احزاب سیاسی و حتی بازگشت به وطن ارائه گردیده است. البته لازم به ذکر است که صحت و سقم این اطلاعات مورد تحقیق ما قرار نگرفته است.

[تارنمای مربوط به چگونگی اداره کشور دانمارک \(کلید Ctrl را نگه داشته بر روی پیوند مزبور کلیک نمائید\)](#)

2-1- اقتصاد

2-2-1- واحد پول

واحد پول این کشور کرون است که هر کرون تقریباً معادل 180 تومان می باشد.

2-2-2- شاخص های اقتصادی

اقتصاد بر پایه رفاه عمومی استوار است. این کشور دارای بالاترین ضریب مالیاتی در دنیا می باشد. به این معنی که چرخش امور کشور بر دریافت مالیات ها استوار می باشد. در سال ۲۰۰۸ درآمد ناخالص دانمارک تقریباً ۲۰۳ میلیارد دلار برآورد شده است که درآمد سرانه ۳۷۰۰۰ دلار بوده است. ۶۵ درصد از جمعیت فعال این کشور در بخش خدمات و ۳۰ درصد در صنعت و ۵ درصد در کشاورزی شاغل می باشند. تولیدات کشاورزی و دامی در دانمارک ۳ برابر مصرف داخلی می باشد و به همین جهت دانمارک یکی از کشورهای دارای صنایع مدرن در تولید و فراوری در این بخش به حساب می آید.



تولیدات کشاورزی: گندم، جو، چغندر قند و سیبزمینی

تولیدات گوشتی: خوک، ماهی، طیور و گاو

تولیدات لبنی

تولیدات صنعتی: توربینهای بادی، مواد شیمیایی، کشتیرانی، دارو سازی، پردازش (عمل آوری) مواد غذایی،

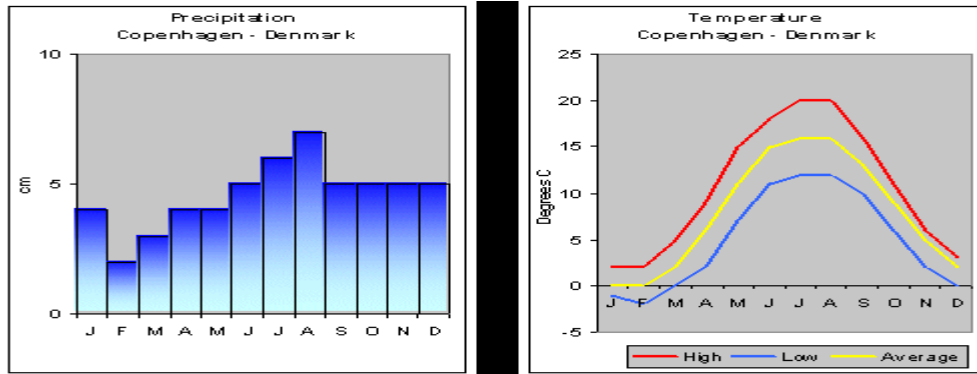
پوشاک و تولید پوست سمور، راه و ساختمان



یکی از بزرگترین تولید کنندگان مواد لبنی در دانمارک و اسکانداوی

3-1- آب و هوا سرپرستی علمی ج. ا. ایران در منطقه یسکن

آب و هوای دانمارک معتدل و مرطوب است ، و تابستان های معتدل و زمستانهای سردی دارد. آسمان دانمارک در بیشتر مواقع ابری و بارانی میباشد.



سمت چپ میزان بارندگی - سمت راست درجه هوا به سانتیگراد

1-4- مردم

۵.۸٪ مردم مهاجرانی هستند که بیشتر از کشورهای جنوب آسیا و خاورمیانه به دانمارک آمده‌اند. بیش از ۲۰۰ هزار نفر از جمعیت مهاجر دانمارک مسلمان میباشند. حدود ۱۴ هزار نفر ایرانی الاصل در دانمارک زندگی میکنند که بیشتر این جمعیت نیز در کپنهاک زندگی میکنند.^۱

1-5- زبان

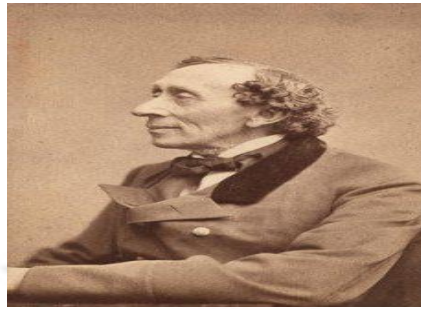
زبان رسمی کشور، دانمارکی است که از خانواده زبانهای هندواروپایی، شاخه زبانهای ژرمنی بوده و با زبانهای سوئدی و نروژی زیرشاخه شمالی زبانهای ژرمن را می‌سازد.

1-6- فرهنگ

بدون شک پرآوازه ترین نویسنده دانمارکی در سطح جهان هانس کریستین آندرسن (دانمارکی: H.C. Andersen)، نویسنده افسانه‌های مشهوری چون پری کوچک دریایی (دانمارکی: Den Lille Havfrue) و جوجه اردک زشت (دانمارکی: Den Grimme Ælling)، می‌باشد.

¹ http://www.si-folkesundhed.dk/upload/kap_34_etniske_minoriteter.pdf

بقیه نویسندگان مشهور دانمارکی عبارت‌اند از: سورن کیرکه گارد (دانمارکی: Søren Kierkegaard) (نویسنده و فیلسوف) ، کارن بلیکسن (دانمارکی: Karen Blixen) و یوهانس ویلهلم ینسن (دانمارکی: Johannes V. Jensen).



هانس کریستین آندرسن

پراوازه ترین موسیقی دانان دانمارکی کارل نیلسن (دانمارکی: Carl Nielsen) ، بنت فابریسوس بی پره (دانمارکی: Bent Fabricius-Bjerre) ، یورن اینگمن (دانمارکی: Jørgen Ingmann) ، سافری دوو (دانمارکی: Safri Duo) ، آکوا (Aqua) | Aqua (musik) و توی باکس (Toy-Box) می‌باشند.

دیگر شخصیت های سرشناس دانمارکی:

- فیزیکدانان نیلز بور (Niels Bohr|Niels Bohr) و هانس کریستین اورستد (Hans Christian Ørsted).
- فیلمسازان بیله آوگوست (Bille August) و لارس ون تریر (Lars von Trier).
- ستاره شناس تیکو براهه (Tycho Brahe).
- فوتبالبلیست و مربی فوتبال میکایل لادروپ (Michael Laudrup).
- طراح جورج ینسن (Georg Jensen).
- معمار یورن اوتزون (Jørn Utzon).
- طراح مبلمان آرنه یاکوبسن (Arne Jacobsen).

- مدل و عکاس هلنا کریستنسن. (Helena Christensen)
- هنرپیشه و پیانست ویکتور بورگه. (Victor Borge)
- طبل نواز گروه متالیکا لارس اولریک. (Lars Ulrich)
- بازیگر مَدس میکلسن. (Mads Mikkelsen)

1-7- ورزش

فوتبال ، پرطرفدارترین ورزش دانمارک است .قایقرانی و دیگر ورزش‌های آبی و هم‌چنین هندبال، بدمینتون و ژیمناستیک نیز طرفداران فراوان دارد .گروهی از مردم نیز به ورزش اتومبیل‌رانی علاقه‌مندند . یکی از قهرمانان مسابقات 24 ساعته لا مانس ، تام کریستنسن اهل دانمارک است.



1-8- آداب و رسوم

مردم دانمارک خیلی پرتلاش و در امور زندگی منظم هستند. در امور و وظایف محوله هر چند به ظاهر کوچک خیلی جدی هستند. اشخاصی که نسبت به جامعه خویش بی قید و بند باشند جایی در میان این ملت ندارند و به همین علت این اشخاص و یا گروهها در انزوا قرار میگیرند.

مردم دانمارک به ملیت خویش بیشتر از دیگر کشورهای اروپائی مفتخر هستند و همین خصوصیات در پیشرفت و رشد اجتماعی تاثیر گذار میباشد . این خصلت به وضوح در زندگی روزمره نیز با افزایش پرچم در هر مناسبتی به نمایش گذشته میشود.



دانمارکی ها شاید یکی از مطیع ترین مردمان دنیا در مقابل قانون باشند. تکلف فرزندان در دانمارک به عهده دولت میباشد. به همین دلیل شهرداری که از نظر قانونی این وظیفه را به عهده دارد والدین را در مورد حفظ و مراقبت از بچه های خویش زیر نظر دارد. در مواقعی که مسولین مراقبتی تخلفی یا کم و کاستی در این امر مشاهده کنند میتوانند با تشکیل پرونده فرزند را از والدین جدا کرده و برای نگهداری و تربیت به اشخاص دیگر واگذار کنند.

سیاست‌گذارها در امور اجتماعی و اقتصادی در دهه های گذشته در غرب به خصوص در کشورهای اسکاندیناوی باعث رشد منفی جمعیتی در دانمارک شده است. برای رفع این مشکل قوانین جدیدی در اوایل دهه ۸۰ میلادی تصویب شده است که مشوق خانواده ها برای داشتن فرزندان بیشتر است. از جمله این مشوق ها پرداختی های ماهانه برای فرزندان است که البته مبلغ این پرداختی ها از تولد تا ۱۸ سالگی متفاوت است. از ۱۸ سالگی این پرداختی ها قطع میشود و از این به بعد از حقوق بزرگسالی برخوردار میشود. جوانان از ۱۸ سال به بالای در حال تحصیل از مزایای کمک های مالی تحصیلی برخوردار میشوند. اغلب فرزندان در سن ۱۸-۱۶ سالگی خانواده را ترک میکنند و به زندگی مستقل روی می آورند.

9-1- آداب معاشرت

مردم دانمارک خیلی مقرراتی هستند و این امر اثر خود را در رفتارهای اجتماعی آنها نمایان می کند. آنها برای حضور در سر قرارهای خود بسیار وقت شناس هستند و کسی را که این امر را مراعات نکند بی نظم و بی ادب میدانند.

دانمارکی ها در زمان اولین دیدار به هم دست میدهند و خود را معرفی میکنند. این کار را با تمام اعضای که در آنجا حضور دارند انجام میدهند. دانمارکی ها در کل نسبت به کسانی که نمیشناسند سرد رفتار میکنند و صمیمی نیستند. ولی شخص دانمارکی تا شما را به خوبی نشناسد و یک رابطه دوستانه و صمیمی با شما نداشته باشد هرگز شما را به خانه اش دعوت نمیکند.

اگر به طور خصوصی با یک دانمارکی به رستوران یا کافه بروید باید انتظار داشته باشید که هر کس قسمت خود را حساب کند.

10-1- اسلام و مسلمانان در دانمارک

بر پایه ی آمارهای موجود ، مسلمانان جمعیتی در حدود 200 هزار نفر از 5 میلیون و 400 هزار نفر جمعیت دانمارک را تشکیل می دهند. با وجود تشکیل حدود 4 درصد از کل جمعیت دانمارک، پذیرش و همزیستی بین مسلمانان مهاجر در جامعه ی دانمارک با مشکلات فراوانی همراه بوده است. بزرگترین چالش میان دانمارک و جهان اسلام، در پی انتشار کاریکاتورهای اهانت آمیز از حضرت محمد (ص) توسط روزنامه ی یولندزپوستن در سال 2005 رقم خورد. تبعات این اقدام و واکنش های نسبت به آن همچنان گریبانگیر اقلیت مسلمانان دانمارک است. این اقلیت که به دنبال ورود مهاجران کارگر (ترکیه، پاکستان، بوگوسلاوی و مراکش) از کشورهای مسلمان در دهه ی 70 میلادی شکل گرفت با ملحق شدن پناهندگان ایرانی، افغانی و عراقی در دهه ی 80 و 90 میلادی تبدیل به بزرگترین اقلیت دینی در دانمارک شد. به دنبال این موج مهاجرت، دولت دانمارک با تصویب قوانین سخت گیرانه (به خصوص بعد از حادثه ی تروریستی 11 سپتامبر) موفق به کنترل جمعیت مهاجران که اکثرا شامل مسلمانان (حدود 70٪) بود شد. با وجود همه ی مشکلات مسلمانان طبق قانون اساسی دانمارک به طور آزادانه در دانمارک زندگی می کنند هر چند که همچنان اسلام به عنوان یک مذهب رسمی از طرف دولت شناخته نشده است. زنان و دختران مسلمان از حق داشتن حجاب اسلامی برخوردارند و مراکز اسلامی و مساجد مختلفی در سراسر پایتخت دانمارک و در بعضی شهرهای بزرگ وجود دارند. شهرداری کپنهاگ بعضی اوقات به مناسبت اعیاد فطر و قربان برای مسلمانان مراسم جشن برگزار می کند. دادن اجازه به مسجد امام علی (ع) برای ساخت اولین مسجد با معماری

سنتی (شامل گنبد و مناره) اقدامی قابل تقدیر از سوی شهرداری کپنهاگ و مقامات دانمارکی بوده است. لازم به ذکر است که در صورت اجرای این طرح اولین مسجد رسمی با معماری زیبای اسلامی که از قضا مختص شیعیان هم هست بنا خواهد شد.

10-1-1 مراکز، مساجد، کانون ها و حسینیه های موجود در دانمارک

دانمارک دارای مساجد و مراکز اسلامی گوناگونی است که می توانید با مراجعه به تارنمای زیر آنها را پیدا کنید.

<http://www.islamicfinder.org>

مراکز اسلامی و مساجد اصلی دانمارک که عموماً در کپنهاگ هستند به شرح ذیل میباشند:

1. مرکز اسلامی امام علی (ع) یا مسجد امام علی (ع) که به طور خاص مرکزی شیعی می باشد. در این مرکز شیعیان مختلف از کشورهای ایران؛ افغانستان، عراق، لبنان و ... حضور دارند و برنامه های مذهبی به هر دو زبان فارسی و عربی برگزار می شود. این مرکز به وسیله ی حجت اسلام و المسلمین آقای خادمی اداره می شود.
2. مرکز وقف اسکاندیناوی که دارای گرایش سلفی می باشد و به وسیله ی آقای مصطفی شنید اداره می شود.
3. مرکز مسلمانان در گفتگو که به وسیله ی آقای عبدالوحید پیترسن اداره شده و پذیرای برادران و خواهران عمدتاً اهل سنت با گرایش معتدل است.
4. مرکز حزب التحریر که به وسیله سازمان حزب التحریر دارای عقاید افراطی اداره گردیده و شامل اقلیتی شیعی و اکثریت سنی می باشد.
5. مرکز اسلامی نوربرو که به وسیله ی آقای دکتر البرازی اداره شده و پذیرای بخش اعظمی از برادران و خواهران اهل سنت می باشد.

علاوه بر مراکز و مساجد فوق، حسینیه ها و کانون های شیعی دیگری نیز وجود دارند:

- 1) کانون سلام که اختصاص به بانوان شیعی دارد.

2) مرکز شباب رابطه الاسلامیه که به وسیله ی جوانان شیعه ی عمدتا عراقی اداره می شود.

3) حسینیه ی خدمه الحسین که به وسیله ی نجفی ها اداره می شود.

4) حسینیه ی امام جعفر صادق (ع) که به وسیله ی کربلایی های مقلد آیت الله شیرازی اداره می شود.

علاوه بر این، بالغ بر 20 مدرسه ی گوناگون برای بچه های مسلمان از جوامع پاکستانی، لبنانی، عراقی و ترک در دانمارک وجود دارد که از آن جمله می توان مدرسه ی علوی لبنانی ها را نام برد.

10-1-2- برنامه های مسجد امام علی (ع)

مسجد امام علی (ع) علاوه بر برگزاری نماز جماعت و جمعه به مناسبت های گوناگون شامل اعیاد مذهبی، مراسم های سوگواری اهل بیت (ع) و ... برای فارسی زبانان برنامه اجرا می کند. این برنامه ها شامل سخنرانی های مذهبی، مداحی، اجزای سرود های مذهبی و غیره می شود. در ماه رمضان و محرم تقریبا همه روزه برنامه های مذهبی به همراه پذیرایی وجود دارند و کلاس های تفسیر قرآن، قرائت قرآن، زبان فارسی برای کودکان (که البته به وسیله ی انجمن ایرانیان واقع در مرکز امام علی (ع)) و بحث پیرامون غیبت امام زمان (عج) در ساختمان مسجد برگزار می گردد. آدرس سایت مرکز اسلامی امام علی (ع):

www.iccopenhagen.dk

سرپرستی علمی ج.ا.ایران در منطقه یسکن



سرپرستی علمی ج.ا.ایران در منطقه میسن

بخش دوم: اقدامات ضروری پیش از سفر

سرپرستی علمی ج.ا.ایران در منطقه میسن

1-2 تقویت زبان انگلیسی: یکی از مهمترین عواملی که به دانشجوی کمک می‌کند تا بتواند در کمترین زمان ممکن خود را با شرایط جدید وفق دهد تسلط بر زبان انگلیسی در بدو ورود است. طبعاً فردی که سریعتر خود را با شرایط جدید منطبق می‌کند موفقیت بیشتری در تحصیلات خود خواهد داشت. مواردی که تسلط بر زبان انگلیسی به یاری شخص می‌آید عبارتند از:

- با دانشجویان و سایر همکاران به راحتی می‌تواند ارتباط برقرار کند و دوران تحصیلی خوشایندی را شروع می‌کند.
- در کلاس درس صحبت‌های استاد را بهتر درک کرده و طبعاً دروس مربوطه را آسانتر می‌گذراند.

- وظایفی که استاد راهنما به او محول می‌سازد را به درستی فهمیده و از هر گونه سوء تفاهم پیشگیری می‌شود.

با این توضیحات مقتضی است که دانشجوی قبل از عزیمت به خارج تا حد امکان در تقویت زبان انگلیسی خود بکوشد. با این حال چنانچه تسلط کامل و صددرصد بر زبان انگلیسی ندارید جای نگرانی نیست. اکثر دانشجویان ایرانی در ابتدای تحصیل در خارج تسلط کامل بر زبان انگلیسی ندارند به این دلیل که در ایران آموخته های زبان انگلیسی خود را در مکالمات روزمره بکار نبرده اند.

در کشور دانمارک اکثریت قریب به اتفاق مردم بخوبی به زبان انگلیسی تکلم می‌کنند. لذا توصیه می‌شود که دانشجوی تازه وارد تحت عنوان کسب اطلاع از آداب، فرهنگ، تاریخ و مسائل اجتماعی دانمارک با دوستان و همکاران دانمارکی خود به گفتگو بنشینند تا از یک سو اطلاعات خود را از محیط اطراف خود و خصوصیات اخلاقی مردم افزایش دهد و از سوی دیگر زبان انگلیسی خود را تقویت نماید. بطور کلی اکثریت قریب به اتفاق مردم دانمارک به زبان انگلیسی تسلط کامل دارند که این مسأله ارتباطات اجتماعی دانشجوی را تسهیل می‌نماید.

2-2 تقاضا برای اخذ پذیرش:

از آنجا که یافتن استاد راهنمای مناسب و اخذ پذیرش از ایشان سرنوشت دانشجوی را رقم خواهد زد بایستی بیشترین دقت را در یافتن شرایط بهینه تحصیل بالاخص استاد راهنمای کارآمد و پروژه تحقیقاتی مطلوب بکار بست. برنامه‌ای که بایستی دانشجوی برای رسیدن به این مهم در نظر داشته باشد عبارتند از:

2-3- سیاستی که بر آن اساس قصد دارد با استاد راهنما مکاتبه و مذاکره نماید:

شخص دانشجوی در ابتدای امر بایستی تخمین درستی از شرایط موجود داشته باشد که عبارتند از: 1- میزان مقبولیت سابقه تحصیلی خود 2- مورد نیاز بودن آن رشته خاص در دانمارک و میزان متقاضیان تحصیل در آن رشته خاص.

با در نظر گرفتن شرایط مذکور در فوق دانشجوی قادر خواهد بود سیاستگذاری صحیحی که منجر به اخذ پذیرش بهینه است را پیگیری کند.

بطور مثال داشتن مقاله چاپ شده بخت دانشجوی را برای به تصویب رسیدن تقاضای پذیرش تا حد زیادی افزایش می‌دهد. و یا مورد نیاز بودن برخی رشته‌ها از جمله رشته‌های فنی این امکان را به دانشجوی می‌دهد که در شهریه دانشگاهی تخفیف بگیرد. و یا کل شهریه را استاد راهنما از محل بودجه تحقیقی خود متقبل شود. در برخی موارد خصوصاً دوره‌های تحقیقی کوتاه مدت بعضاً هزینه زندگی دانشجوی نیز توسط استاد راهنما پرداخت می‌شود. مواردی از این قبیل در برخی مراکز خصوصاً دانشگاه فنی DTU امکان پذیر است.

2-4- اولویت در جستجوی واحد دانشگاهی

اعتبار علمی واحد دانشگاهی را با در نظر گرفتن موارد ذیل می‌توان تخمین زد: عناوینی از قبیل

Center, Department, Laboratory, Section

تا حدودی بیانگر اعتبار علمی و میزان تحقیقات در آن واحد دانشگاهی است. معمولاً بالاترین تمرکز تحقیقات در یک مرکز تحقیقاتی (Center) و کمترین امکانات تحقیقاتی در یک بخش (Section) یافت می‌شود.

- بررسی و شناخت شخصیت علمی و اخلاقی استاد راهنما

آنچه که مهمتر از هر مسأله دیگری در توفیق تحصیلی دانشجو نقش دارد تعیین استاد راهنمای مناسب است. استاد راهنمای مطلوب می تواند همه نوع حمایت شامل ارائه راهنمایی علمی در کلیه مراحل تحصیل و نیز فراهم کردن محل اسکان اولیه، اتاق کار، امکانات آزمایشگاهی و برخی تسهیلات رفاهی و کمک آموزشی (مثلا خرید لپ تاپ شخصی برای دانشجو)، اجازه شرکت مکرر در کنفرانسهای علمی، را بعمل آورد. بدین لحاظ گمانه زنی از شخصیت و خصوصیات اخلاقی، امکانات مالی و آزمایشگاهی و توانایی علمی استاد راهنما کمک مؤثری در انتخاب استاد شایسته خواهد کرد.

لذا لازم است قبل از شروع مکاتبه بااستاد راهنما گمانی زنی‌هایی در مورد هویت ایشان کسب نمود:

- گمانه زنی از امکانات و تجهیزاتی که استاد راهنما می‌تواند در اختیار شما قرار دهد: از طریق مراجعه به مقالات چاپ شده استاد مربوط و تکنیک‌هایی که در مقالات ایشان مورد استفاده قرار گرفته است.

طبق مقررات اکثر مراکز علمی دانمارک تنها فرد محقق که استخدام شده و موقعیت شغلی ثابت دارد استاد تمام (پروفسور) است.

لذا پروفسور از اختیارات و امکانات بیشتری نسبت به استادیار یا دانشیار برخوردار است. همانگونه که مطرح شد شخص پروفسور از موقعیت شغلی با ثبات تری نیز برخوردار است که این مسأله باعث خواهد شد شخص دانشجو آرامش بیشتری در حین تحصیل داشته باشد.

- گمانه زنی از توان علمی استاد: تصور عمومی معمولاً بدین گونه است که «هر چه تعداد مقالات استاد بیشتر باشد توان علمی ایشان بالاتر است». اگر چه این مسأله بایستی مدنظر قرار گیرد. اما موارد دیگری هستند که شاخص‌های مناسب تری برای ارزیابی سطح علمی استاد می‌باشند: 1- کیفیت بالا و به روز بودن مقالات استاد.

- تحقیق در موضوعات خاص بصورت متمرکز: استادی که از نظر علمی در سطحی بالا قرار دارد در موضوعات جدید که اغلب موضوعات بسیار تخصصی هستند فعالیت می کند

- تعداد مقالات جدید چاپ شده استاد که ایشان مؤلف اول هستند: در بسیاری موارد اساتید از طریق اعمال نفوذ و روابط قوی که موقعیت شغلی در اختیار آنها قرار می دهد نام خود را در مقالاتی که فعالیتی در آن نداشته اند بعنوان مؤلف دوم، سوم یا آخر وارد می کنند و از این طریق CV خود را ارتقاء می بخشند (اگر چه این مسأله غیراخلاقی و غیرقانونی است). لذا تعداد مقالاتی که شخص استاد نویسنده اول است شاخص مناسبی برای تشخیص سطح علمی اوست.

- معروف بودن استاد در موضوعی خاص به دلیل تحقیقات و نوآوریهای جدید و مستمر ایشان.

- گمانه زنی از بودجه تحقیقاتی استاد: اساتیدی که قادر به جذب بودجه تحقیقاتی فراوان هستند در موضوعات تخصصی و جدیدتر که مقبول صندوقهای ارائه دهنده بودجههای تحقیقاتی (به عنوان مثال European fund) یا بخش خصوصی و صنعت است فعالیت می کنند.

عکس این مسأله در مواردی ملاحظه می شود که استاد مربوطه برای ادامه بقا و فعالیت مجبور است تن به هر موضوع تحقیقی بدهد.

- شخصیت اخلاقی استاد: نحوه پاسخگویی استاد به نامه الکترونیکی شما اطلاعات کافی را برای ارزیابی خصوصیات اخلاقی ایشان ارائه می دهد. بعنوان یک اصل کلی فردی که قصد دارد نامه الکترونیکی ارسال نماید بایستی با استفاده از جملات ساده و بطور صریح و واضح مقصود خود را به طرف مقابل انتقال دهد لحن دوستانه و محترمانه نویسنده را از این طریق می توان دریافت. همینطور میزان اقتدارگرایی استاد و خود بینی ایشان قابل تشخیص است. طبیعتاً کار کردن با فردی که دانشجو را بعنوان دوست و همکار قلمداد می کند نسبت به فردی که فقط خواسته های خود را به دانشجو تحمیل می کند آسانتر است.

همچنین میزان همکاری و مساعدتی که به شما ارائه می‌دهد و زمانی که به شما اختصاص می‌دهد از قبیل ارسال مقالاتی که ممکن است شما نیاز داشته باشید، مدت زمانی که به تایپ کردن متن نامه الکترونیکی اختصاص می‌دهد، سرعت و منظم بودن پاسخگویی به پیامهای شما مواردی هستند که شما را در شناخت هر چه بهتر شخصیت استاد کمک می‌کنند.

- شخص دانشجو پس از جستجوی مراکز مناسب تحقیقاتی و اساتید مربوطه باید اقدامات ذیل را انجام دهد:

1- شروع به مکاتبه بااستاد: بدین منظور لازم است مقالات و موضوعات مورد تحقیق استاد مطالعه شده و اطلاعات اجمالی از زمینه‌های علاقمندی ایشان به خاطر سپرده شود. چنانچه موضوعات مطالعات ایشان مورد علاقه شماست و شاخصهای دیگر که در سایر بندها ذکر شده است خواسته‌های شما را تأمین می‌کند می‌توانید اقدام به ارسال نامه الکترونیکی نمائید. بدین منظور در عنوان نامه از جملاتی از قبیل (موضوع مورد تحقیق استاد) Student interested in (for instace) plant nutrition یا هر عنوان دیگری که علاقه شما را به موضوع مورد مطالعه ایشان نشان دهد استفاده نمائید. در قسمت متن نامه اولیه که از اهمیت بالائی برخوردار است لازم است مواردی از قبیل معرفی خود و تحصیلات خود، اهمیت خدمات علمی استاد مربوطه و اظهار خرسندی و علاقمندی خود به ادامه تحقیق در آن زمینه خاص را ابراز دارید به گونه‌ای که استاد متوجه شود که مقالات ایشان را خوانده‌اید. در اولین پیام از ذکر مسائل مالی اکیداً خودداری کنید. از ایشان سؤال کنید که چه شرایطی برای تحصیل در مقطع PhD برای دانشجو لازم است؟ در یک یا چند پیام اولیه با عنوان دکتر یا پروفسور می‌توانید استاد مربوطه را مخاطب قرار دهید اما پس از آن ایشان را فقط با اسم کوچک بدون ذکر عنوان مخاطب قرار دهید. توضیح اینکه در جامعه دانمارک دسته بندی طبقاتی و تشخیص گرایبی جایگاهی ندارد و توصیه می‌شود تا حدی که هویت ایرانی شما محفوظ بماند از آداب و رسوم جامعه تبعیت نمایید و یا حداقل خود را با این شرایط وفق دهید. وقتی شما شخص استاد را با عنوان دکتر یا پروفسور مخاطب قرار می‌دهید این مسأله را القاء می‌کنید که ایشان را برتر از خود در نظر گرفته‌اید. درحالیکه در کشور سوسیالیستی دانمارک همه افراد از حقوق برابر در قبال انجام وظایفی که بر عهده آنهاست برخوردار هستند.

2- نحوه مذاکره با استاد: - مطالب مورد نظر خود را در هر پیام بصورت واضح و بدون ابهام ذکر کنید. - حتی الامکان در پیگیری پاسخ های احتمالی استاد و ارائه پاسخ مقتضی به آنها سریع و به موقع باشید.

همانگونه که ذکر شد در پیام های اولیه اطلاعات مقدماتی از خود، زمینه مطالعاتی و علاقمندی خود را به استحضار استاد مربوطه برسانید. پس از تبادل چند پیام مسلماً مسائل مالی نیز از شما سؤال خواهد شد در اینگونه موارد می توانید پیشنهادهای ذیل را مطرح کنید. اساس اتخاذ این سیاست این است که شخص استاد شما را فقط بخاطر مسائل مالی قبول نکند. توضیحات بیشتر در این زمینه در قسمت شرایط استاد راهنمای مطلوب ذکر شده است.

پیشنهادهای:

1- 2/3 کلیه هزینه ها را اداره بورس و 1/3 هزینه ها را دانشگاه مقصد تأمین می کند: برخی مؤسسات تحقیقاتی دانمارک بودجه هایی را از طریق دولت دریافت می دارند که یکی از مواردی که می توانند این بودجه ها را به مصرف برسانند تأمین هزینه های پروژه هایی است که 2/3 بودجه آنها تأمین شده و 1/3 هزینه ها فاقد اسپانسر است.

حسن این سیاست این است که اگر شخص دانشجو بتواند مسؤلیت تأمین بودجه بخشی از تحقیق را به استاد راهنما محول کند در حقیقت باعث خواهد شد که شخص استاد راهنما موضوع تحقیق را با جدیت بیشتری دنبال کرده و در مراحل بعدی دانشجو مشکلات اجرایی کمتری را تحمل خواهد کرد.

معایب: استاد راهنما چند ماه زمان نیاز خواهد داشت تا بتواند بودجه مربوطه را از طریق دنبال کردن تشریفات آن جذب کند. از سوی دیگر تأمین هزینه اولیه (2/3 کل هزینه ها) بایستی در وهله اول مورد تصویب اداره بورس قرار گرفته باشد تا استاد راهنما بتواند کسری بودجه را تأمین نماید.

2- پرداخت شهریه دانشگاه و قسمتی از هزینه های زندگی دانشجو را اداره بورس تأمین خواهد کرد. با این پیشنهاد اولیه شخص دانشجو می تواند تقبل بخشی از هزینه زندگی خود را از طریق استاد راهنمای مربوطه تأمین کند. موارد عینی موفقیت این پیشنهاد ندرتاً اتفاق افتاده است. مزیت این پیشنهاد مقبولیت بالا و ریسک پذیری کم آن است.

بطور کلی اگر شما در اظهار نظر اولیه خود پیشنهادی را مطرح کنید، استاد مربوطه اظهار نظر شما را موضع ثابت شما در نظر خواهد گرفت. لذا تغییر دادن پیشنهاد اولیه حسن اعتماد ایشان را مخدوش می‌سازد. مثلاً اگر در پیشنهاد اولیه اظهار نظر کنید که تمام هزینه‌ها اعم از شهریه دانشگاه و هزینه زندگی را اداره بورس تأمین خواهد کرد امکان تخفیف در شهریه یا کسب کمک هزینه زندگی از استاد را از دست خواهید داد.

3- سیستم آموزشی دانمارک تفاوت‌هایی با سیستم آموزشی ایران دارد که کسب شناخت کلی برای دانشجویان ایرانی لازم است.

- در مقطع لیسانس که سه تا چهار سال به طول می‌انجامد بخش قابل توجهی از واحدهای درسی ارائه شده به زبان دانمارکی است و برخی دروس نیز به زبان انگلیسی تدریس می‌شوند.

- در مقطع فوق لیسانس که معمولاً دو سال به طول می‌انجامد دانشجو در طی مدت شش ماه تا یک سال در زمینه پایان نامه فعالیت می‌کند و چاپ مقاله الزامی نیست. دروس ارائه شده در این مقطع عمدتاً به زبان انگلیسی است.

- در مقطع دکتری که معمولاً سه تا چهار سال به طول می‌انجامد دانشجو موظف است علاوه بر انجام تحقیق و پایان نامه حداقل 30 واحد درسی را نیز طی کند. کلیه دروس این مقطع به زبان انگلیسی تدریس می‌شوند.

بطور کلی دانشجویان آزادی انتخاب زیادی در انتخاب واحدهای درسی مورد علاقه خود دارند. اما توصیه می‌شود که دروس بصورت هدفمند و در ارتباط کامل با پایان نامه انتخاب شوند. همچنین انتخاب تعداد بیشتری Course فشرده نسبت به انتخاب تعداد کمتری Course طولانی مدت ارجحیت دارد. همچنین امکان انتخاب واحد از سایر دانشگاهها یا حتی کشورهای مجاور نیز برای دانشجویان با موافقت استاد راهنما میسر است.

واحدهای دانشگاهی مناسب: بطور کلی دپارتمان‌هایی که مربوط به رشته‌های علوم پایه، فنی و پزشکی دامپزشکی

امکانات، بودجه و تجهیزات بهتری نسبت به رشته‌های علوم انسانی، کشاورزی دارند.

2- 5 تقاضا برای پذیرش:

- انتخاب موضوع تحقیق دکتری در راستای تحقیق فوق لیسانس این امکان را به دانشجو می‌دهد که بتواند سریعتر در پایان نامه خود پیشرفت نماید و مقالات بیشتری را به چاپ برساند. فعالیت در زمینه موضوع غیرمرتبط با موضوع تحقیق در دوره فوق لیسانس فشار مضاعفی را به دانشجو تحمیل می‌کند که ممکن است انطباق پذیری و پیشرفت تحصیلی او را کند سازد.

تهیه پروپوزال: تهیه پروپوزال معمولاً بعهدہ استاد راهنماست. بدین ترتیب که پس از انجام مذاکرات اولیه استاد راهنما یک یا چند موضوع را به شما پیشنهاد می‌دهد و پس از تأیید دانشجو، استاد مربوطه اقدام به نگارش پروپوزال می‌نماید.

البته اگر خود دانشجو بتواند طرح اولیه را مطرح کند جدیت و علاقمندی خود را به استاد راهنما نشان داده، تأثیر روانی مثبتی را به استاد راهنما القا خواهد ساخت.

2-6 انتخاب واحد:

دانشجو موظف است علاوه بر تهیه پروپوزال واحدهای دوره دکتری خود را نیز انتخاب نماید. بدین ترتیب که از طریق وب سایت دانشگاه دروس مورد علاقه خود را یافته و از طریق دنیال کردن لینکها فرم مربوط به واحد درسی مشخص را شخصاً تهیه کرده و پس از چاپ فرم آنرا امضا نموده و برای استاد راهنما ارسال نماید. استاد مربوط نیز پس از امضا مدارک مربوطه را جهت تصویب نهایی به کمیته دانشجویان دکتری ارسال می‌دارد.

دانشجو این اجازه را دارد که دروسی را که مایل به گذراندن آنها نیست بعداً حذف نموده و دروس دیگری را جایگزین نماید. همچنین گذراندن دروس دوره دکتری لزوماً نبایستی در سال اول انجام شود بلکه دانشجو هر زمان که تصمیم به گذراندن درسی مشخص گرفت مراتب را چند ماه قبل به اطلاع مدرس اصلی درس می‌رساند و پس از ثبت نام در درس مربوطه و رسیدن تعداد دانشجویان به حد نصاب آن درس ارائه خواهد شد.

2-7 مصاحبه تلفنی: معمولاً استاد راهنما پس از سپری شدن مکاتبات اولیه خواستار برگزار شدن مصاحبه تلفنی می‌شود. هدف از این مصاحبه عموماً آشنایی کلی استاد با دانشجو است نه ارزیابی سطح علمی دانشجو. جهت آمادگی برای مصاحبه موارد زیر را باید در نظر داشت

1- مصاحبه تأثیر چندانی در اخذ پذیرش دانشجو ندارد بلکه وسیله‌ای برای آشنایی طرفین از یکدیگر است.

2- اگر تسلط کامل به زبان انگلیسی ندارید می‌توانید این مسأله را در ابتدای مصاحبه اعلام کنید. تسلط به زبان انگلیسی اگر چه مزیت محسوب می‌شود اما اساتیدی که با دانشجویان بین‌المللی آشنایی دارند این مسائل را به خوبی درک می‌کنند.

جمع بندی و نتیجه گیری:

موارد مذکور در این راهنما به دانشجو کمک می‌کند تا بتواند گزینه‌های مناسب تری را برای ادامه تحصیل خود انتخاب نماید. البته ممکن است یافتن بهترین استاد راهنما و بهترین شرایط تحصیلی عملاً میسر نشود. اما شخص دانشجو از طریق ارزیابی کلی این موارد می‌تواند برخی اساتید یا برخی دانشگاه‌ها را در اولویت خود قرار داده و بطور منطقی تر تصمیم گیری کند.

2-8 اقدامات قبل از سفر

ترک وطن و زندگی در یک کشور خارجی که از نظر فرهنگی و اجتماعی نیز سختی زیادی با ایران ندارد آمادگی قبلی فرد برای رویارویی با این شرایط را می‌طلبد که لازم است شخص خود را برای زندگی در چنین شرایطی به دور از خانواده و آشنایان آماده سازد و باید با بر عهده گرفتن اداره امورات شخصی و تطابق با شرایط جدید در کنار سختی‌های تحصیل بر این مشکلات فائق آید.

- لوازم شخصی مورد نیاز:

- پاسپورت

- بلیط هواپیما

- نامه پذیرش و سایر مدارک مربوط به تحصیل

- داروهایی که با توجه به سابقه سلامت خود ممکن است نیاز داشته باشید. در موارد بیماریهای مزمن همراه داشتن نسخه نیز توصیه می شود.

- همراه داشتن حداقل 1000 کرون دانمارک (Danish Crown) جهت هزینه های اولیه قبل از افتتاح حساب بانکی

- 12 قطعه عکس 4x3

- دفترچه تلفن حاوی اطلاعات تماس با خانواده و آشنایان

- پوشاک مورد نیاز خصوصاً پالتوی گرم و بارانی ضد آب.

نکته: علی رغم تصور اکثر ایرانیان مبنی بر اینکه سرمای هوا در دانمارک طاقت فرساست میانگین دمای سردترین ماه سال (فوریه) صفر تا منهای یک است و در سردترین شب سال دما ممکن است تا 15- پائین برود. بطور کلی به دلیل بالا بودن رطوبت هوا برودت هوا کمتر احساس می شود. با این حال زمستان دانمارک طولانی و هوا اغلب ابری و روزها کوتاه است. طلوع آفتاب در اول دی 8:38 و غروب آفتاب 15:45 است. بارندگی سالانه عموماً بصورت باران (میزان بارش در ماههای زمستان کمتر از سایر ماههاست) شامل 600mm بارندگی است.

2-9 جستجوی مقدماتی مسکن: سرپرستی علمی ج.ا. ایران در منطقه یسکن

پس از اخذ پذیرش از دانشگاه مورد نظر می توان اقدام به تقاضای مسکن نمود. محل مناسب برای اسکان طولانی مدت از طریق شرکتهایی تحت حمایت دولت انجام می گیرد و متقاضیان بسیاری در لیست انتظار مسکن قرار دارند. لذا دانشجویان لازم است در اولین فرصت ممکن در این مؤسسات ثبت نام کنند تا در لیست انتظار گنجانده شوند. مدت انتظار معمولاً 6 ماه تا 1/5 سال بسته به گزینه های مسکن متغیر است نحوه ثبت نام به این صورت است که

دانشجو پذیرش دانشگاه، میزان درآمد ماهانه و بعضاً مدارک دیگری که این مؤسسات از دانشجو می‌خواهند را ارسال می‌دارد. معمولاً ثبت نام در این مؤسسات قبل از عزیمت به دانمارک میسر است.

عمده این مؤسسات عبارتند از:

www.findbolig.nu

www.kollegierneskontor.dk (شامل کپنهاک و حومه)

www.ciu.dk

www.boliga.dk

از آنجا که دانشجویان PhD در دانمارک از حقوق نسبتاً بالایی برخوردار هستند مؤسسات مذکور اولویت را به دانشجویان مقاطع پائین تر می‌دهند. لذا لازم است که دانشجویان ایرانی بر عدم حمایت مالی خود از طرف دانشگاه مورد نظر تأکید کنند.

موارد مذکور در فوق سیاست اصولی برای اقامت طولانی مدت در دانمارک را در بر می‌گرفت. اما از آنجا که یافتن مسکن در دانمارک و خصوصاً کپنهاک مشکل است، معمولاً دانشجویان در ابتدای تحصیل ناچار به اجاره مسکن با قیمت بالاتر و با خدمات پائین تر (آشپزخانه مشترک، حمام مشترک) می‌شوند.

یکی از تسهیلاتی که برخی دانشگاههای دانمارک از قبیل دانشگاه کپنهاک و آرهوس به دانشجویان بین‌المللی ارائه می‌دهند یافتن مسکن است. مسکن پیشنهادی به email دانشجو ارسال شده و دانشجو برای قبول گزینه مورد نظر مهلت محدودی دارد. این اداره معمولاً فقط یکبار اقدام به یافتن مسکن برای دانشجو می‌نماید. لذا لازم است شرایط مسکن مورد نظر خود را بصورت دقیق و حساب شده در فرم مربوطه ذکر کنید. دانشگاههای دانمارک معمولاً خوابگاه دانشجویی تحت نظر دانشگاه ندارند. اما می‌توانند دانشجویان میهمان را بصورت موقت در مهمانپذیرهای مرتبط با دانشگاه اسکان دهند و یا دانشجویان را به خوابگاههای مخصوص جوانان و دانشجویان که در مناطق مختلف شهرها پراکنده‌اند ارجاع دهند.

اداره امور دانشجویان بین‌المللی (International office) به دانشجویانی که در شرف عزیمت به محل تحصیل هستند خدماتی از قبیل یافتن محل اسکان ارائه می‌دهند. لازم است دانشجویان ایرانی پس از اخذ پذیرش ویزا و email از طریق استاد راهنما به این اداره معرفی شوند. پس از مکاتبه با این اداره از طریق email رسمی خود می‌توانید فرم مخصوص مسکن مورد نظر را با در نظر گرفتن مواردی از قبیل تعداد اتاق، مشترک یا مستقل بودن آشپزخانه و سرویس و مواردی از این قبیل ذکر نموده و فرم را به آن اداره ارجاع دهید. لازم به ذکر است استاد راهنما می‌تواند شخصاً پیگیر این مراحل بوده و مسکن مورد نظر شما را از طریق تماس با این اداره تهیه کند.

مشخصات مسکن مورد نظر خود را می‌توانید اینگونه عنوان کنید:

- آپارتمان مستقل شامل یک (برای مجردین) یا دو اتاق دارای آشپزخانه کوچک (kitchenette) و سرویس دستشویی و حمام. حداکثر مبلغ اجاره 5000 کرون برای آپارتمان تک اتاقه و 7000 کرون برای آپارتمان دو اتاقه و ترجیحاً نزدیک به محل تحصیل. مبلغ اجاره کلیه هزینه‌های جانبی شامل گرمایش و برق را پوشش می‌دهد (Heating & electricity is included)

ممکن است اداره امور دانشجویان بین‌المللی نتواند آپارتمان مستقل برای شما بیابد. در این موارد دانشجوی ناگزیر خواهد بود که درخواست خود را با در نظر گرفتن شرایط تبدیل کند:

در این موارد دو گزینه پیش روی دانشجوی عبارتند از:

1- تقاضای اسکان در خوابگاه‌های دانشجویی (Kollegium): این خوابگاه‌ها معمولاً دارای آشپزخانه مشترک هستند. حداکثر مبلغ اجاره پیشنهادی 3000 تا 3500 کرون برای خوابگاه تک اتاقه و 4500 تا 5500 کرون برای خوابگاه دو اتاقه و شامل کلیه هزینه‌های جانبی از قبیل گرمایش و برق و ترجیحاً نزدیک به دانشگاه.

2- اجاره اتاق تک نفره به همراه آشپزخانه و سرویس مشترک: برخی خوابگاه‌های وابسته به دانشگاه دانشجویان بین‌المللی را در چنین خوابگاه‌هایی بصورت موقت اسکان می‌دهند. لازم به ذکر است دانشجویان ایرانی در ابتدای تحصیل گزینه‌ای بجز اجاره اتاق تک نفره با امکانات مشترک و زندگی با یک خانواده دانمارکی را ندارند. معمولاً

افراد سالخورده و تنها اقدام به اجاره اتاقی از خانه خود (معمولاً خانه‌های ویلایی) به دانشجویان بین‌المللی می‌نمایند تا هم مشکل تنهایی خود را حل کنند و هم درآمدی کسب کنند. اگر همزیستی با دانمارکیها خصوصاً در ابتدای عزیمت به دانمارک جهت آشنایی با خصوصیات، فرهنگ و کسب اطلاعات اجتماعی خالی از لطف نیست اما به دلیل اختلاف زیاد فرهنگی زندگی در چنین شرایطی فقط بطور موقت توصیه شده و ترجیح، یافتن محل مناسبتر است. مبلغ اجاره پیشنهادی به اداره امور دانشجویان جهت یافتن چنین مواردی عبارتست از حداکثر 3000 تا 3500 کرون اجاره ماهانه شامل کلیه هزینه‌های جانبی و نزدیک به دانشگاه. یافتن محل مناسب اسکان پس از عزیمت به دانمارک:

در صورتی که دانشگاه محل تحصیل، محل موقت یا مکانی با شرایط نامطلوب از نظر مبلغ اجاره، فاصله با دانشگاه و... در اختیار شما قرار داد بایستی شخصاً نسبت به یافتن مسکن دلخواه اقدام نمائید این کار از طریق آگهی دادن به وب سایتهای مربوطه امکان پذیر است. هزینه آگهی مسکن مورد نظر با ذکر حداکثر مبلغ اجاره و مکان مورد نظر شما 200-300 کرون در ماه می‌باشد. این وب سایتهای عبارتند از:

<http://bolig.dba.dk>

www.dabbolig.dk

میزان ودیعه مسکن در دانمارک معمولاً 2 تا 3 برابر مبلغ اجاره است. و در پایان مدت اجاره قابل برگشت می‌باشد. لازم است در ابتدای تحویل مکان تا حداکثر 2 هفته تمامی مشکلات ساختمان از قبیل ضایعات در، دیوار و غیره به صاحبخانه ذکر شود و ایشان این موارد را در دو نسخه قید نماید. در صورتیکه مستأجر خسارتی به ساختمان وارد نیاورده باشد و مکان را تمیز شده تحویل دهد می‌تواند مبلغ ودیعه را دریافت نماید.

مستأجر می‌تواند متن قرارداد اجاره را به زبان انگلیسی درخواست نماید. و یا پس از اطلاع یافتن از مضمون قرار داد با کمک یکی از همکاران دانشگاه و کسب اطمینان از محتوای قرار داد، آنرا امضاء کند. یکی از موارد بسیار مهم که لازم است در متن قرار داد گنجانده شود این است که مدت قرار داد حداقل یک سال در نظر گرفته شود. در عین

حال مستأجر این اجازه را داشته باشد تا در صورت منصرف شدن حداقل یک ماه قبل و آن هم در ابتدای ماه از قصد خود مبنی بر تخلیه محل اجاره موجر را مطلع سازد.

2-10 برآورد اولیه هزینه زندگی در دانمارک

از آنجا که میزان هزینه زندگی بستگی زیادی به شیوه زندگی فرد دارد، این برآورد نمی‌تواند عمومیت داشته باشد. اما بطور میانگین هزینه‌های اولیه زندگی را با در نظر گرفتن عمده این موارد شامل هزینه مسکن، غذا، حمل و نقل و تلفن به ازای هر نفر می‌توان تخمین زد:

اجاره مسکن 3000-4000 کرون

غذا 1200 کرون

حمل و نقل 300 کرون

تلفن و اینترنت 300 کرون

4800-5800 کرون

همانگونه که ذکر شد این موارد شامل هزینه‌های اولیه زندگی است و هزینه‌های جنبی از قبیل پوشاک و سایر نیازمندی‌های زندگی، تفریحات و مسافرتها، بیمه تکمیلی، بعضاً حق لیسانس تلویزیون و ... می‌تواند به این موارد اضافه شود و یا بعضاً مورد صرفه جویی قرار گیرد.

نرخ برابری کرون دانمارک با سایر ارزها:

7/44 کرون : 1 یورو

6/16 کرون : 1 دلار

1800 ریال : 1 کرون

بطور کلی دلایل اصلی بالا بودن هزینه زندگی در دانمارک شامل: 1- مالیات بر درآمد بالا: بیش از 45٪ تا 60٪ و گاهی تا 75٪ درآمد فرد، بسته به میزان حقوق او صرف پرداخت مالیات می‌شود که این مسأله باعث بالا رفتن استاندارد کیفیت زندگی از یک سو و از سوی دیگر بالا رفتن قیمت کالاها و خدمات می‌شود. البته اشخاصی (مثلاً دانشجویان) که هزینه زندگی خود را از کشور مبدأ دریافت می‌کنند مستلزم پرداخت این مالیات نمی‌شوند.

- مالیات بر تمامی کالاها: این میزان 25٪ قیمت جنس را در بر می‌گیرد که مصرف کننده آنرا در هر شرایط با خرید کالا پرداخت می‌کند. البته مالیاتهای دیگری نیز به این میزان افزوده می‌شود که درصد مالیات بر کالاها را تا 34٪ بالا می‌برد.

2-11- اقدامات اولیه پس از عزیمت به دانمارک:

لازم است دانشجوی در هفته‌های اول اقامت در دانمارک نسبت به دریافت کارت هویت از شهرداری محل اسکان (CPR) و افتتاح حساب بانکی اقدام نماید.

- مراجعه به شهرداری محل اسکان جهت دریافت کارت هویت: لازم است در اولین هفته عزیمت به دانمارک از طریق مشورت با استاد یا اطرافیان پس از شناسایی محل شهرداری محل اسکان به آنجا مراجعه نمائید. همراه داشتن نقشه (قابل تهیه از مراکز اطلاع رسانی به گردشگران (Tourist information) بصورت مجانی) در دانمارک کمک شایانی به یافتن آدرسها در دانمارک می‌نماید. از آنجا که مسیر جاده‌ها در اغلب موارد، مستقیم نیست یافتن آدرسها بدون استفاده از نقشه در ابتدای اقامت مشکل است.

پس از یافتن شهرداری محل اسکان و سؤال از قسمت اطلاعات به قسمت مورد نظر هدایت خواهید شد که لازم است با ارائه گذرنامه و ویزا و در صورت تأهل اسناد مربوط به ازدواج به همراه ترجمه آن، کارت هویت خود را تقاضا کنید. در زمان پر کردن فرم مربوطه لیستی از پزشکان نزدیک به محل اسکان شما در اختیارتان قرار خواهد گرفت که لازم است یکی از ایشان را انتخاب کنید. معمولاً 1 تا 3 هفته بعد کارت مورد نظر به آدرس شما ارسال خواهد شد. موارد استفاده این کارت در کلیه مراکز عمومی شامل کتابخانه‌ها، امور درمانی و اداری می‌باشد.

بخش سوم: ورود به دانمارک و موارد مورد نیاز

سرپرستی علمی ج.ا.ایران در منطقه میسن

حمل و نقل: زیر ساخت ها و خدمات

زیرساخت های دانمارک در حال توسعه و به طور کلی در شرایط خوبی می باشد. زیرساخت های حمل و نقل کشور دانمارک از جاده های معمولی، بزرگراه ها، شبکه راه آهن، خطوط کشتی رانی و پنج فرودگاه بین المللی تشکیل شده است. ۸۵ درصد بار در دانمارک توسط حمل و نقل جاده ای جا به جا می میشود. این در حالی است که فقط ۱۹ درصد بار توسط کشتی و ۱ درصد توسط قطار حمل و نقل میگردد. در حال حاضر شبکه بزرگراه ها حدود ۱۱۱۱ کیلومتر می باشد و شبکه ی راه آهن بالغ ۲۶۶۷ کیلومتر را پوشش می دهد.

پل Storbælt (Great Belt) که دو جزیره ی Sjælland و Fyn را به هم وصل کرده است و پل Øresund که کشور دانمارک و سوئد را به هم اتصال داده، به بهبود جریان ترافیک در سراسر کشور و بین دانمارک و سوئد کمک به سزائی کرده اند.



Storbælt (Great Belt bridge)

حمل و نقل عمومی

حتی مناطق دور افتاده دانمارک با ریل های قطار و اتوبوس ها متصل و قابل دسترسی نسبتا آسان می باشند. سیستم خدمات بلیط فروشی که سعی بر یکپارچه کردن بلیط ها در سراسر حمل و نقل عمومی دارد کار برد خوبی دارد و مسافرت های درون شهری و برون شهری را روانتر و آسان تر کرده است. به عنوان مثال با خرید تنها یک بلیط میشود مسیری را با ترکیبی از قطار، اتوبوس و مترو طی کرد. قیمت بلیط ها متغیر میباشد و بستگی به طول مسیر و نوع کلاس واگن در قطارها دارد.

حمل و نقل عمومی بین شهری

از آنجا که تقریباً تمام مناطق دانمارک دارای خط ریلی می باشد یکی از راحت ترین انواع وسیله مسافرت بین شهری قطار محسوب می شود. اما از نظر قیمت بعضی مواقع مسافرت با قطار گران تر می باشد.

سایت شرکت راه آهن DSB :

<http://www.dsb.dk/Om-DSB/In-English>

به دلیل همین بعضی مسافرت با اتوبوس را بیشتر ترجیح می دهند. این نوع اتوبوس ها از Sjælland و Fyn Jylland در مکان های مخصوص قابل دسترسی میباشند. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد اتوبوس های سریع و مسیرهای بین شهری به سایت زیر مراجعه کنید:

<http://www.abildskou.dk/fares-linie-888/>

جدول زیر بعضی از قیمت های (سال ۲۰۱۰) بلیط اتوبوس های سریع و سیر شرکت Abildskou را نشان میدهد:

Tickets are bought on the bus	Single	Return ticket	10-journey-ticket	Red discounted ticket
Adults	DDK 330	DDK 550	DDK 2.250	DDK 200
Pensioner and student ticket (Mon.-Thurs.)	DDK 160			DDK 160
Pensioner and student ticket (Fri.-Sat.-Sun.)	DDK 245			
Children (0 - 15 years)	DDK 165	DDK 275	DDK 1.125	DDK 165
Bicycles / Trams / Pushchairs	DDK 100			
Packets: DKK 100.00 per 5 kg - max. 20 kg (max. 12 kg per packet)				

سرپرستی علمی ج. ا. ایران در منطقه یسکن

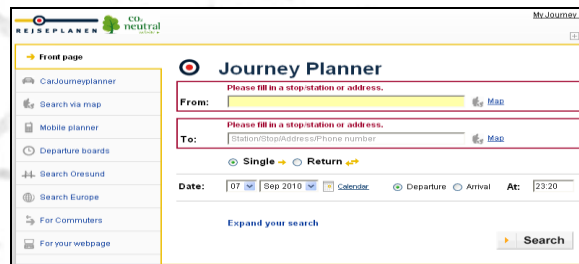
حمل و نقل عمومی درون شهری

در تمام شهرهای بزرگ سیستم اتوبوس رانی مهره ی اصلی حمل و نقل عمومی میباشد. در کنار این در شهر های آرهوس (Århus) و کپنهاک قطار های داخل شهری به اسم S-tog هم وجود دارد. در شهر کپنهاک به اضافه اتوبوس و قطار های درون شهری، مترو هم مناطق مختلف شهر را به هم متصل میکند.

در جدول زیر پیوند های شرکت های حمل و نقل عمومی در دانمارک فهرست شده اند. در سایت های این شرکت ها معمولا امکان خرید بلیط و برنامه ریزی مسیر مسافرت هم وجود دارد.

سایت برنامه ریزی سفر های شهری و برون شهری با ترکیب اتوبوس، قطار و یا مترو

درون شهری



<http://www.rejseplanen.dk/>

Google Transit – watch how it works in youtube:

http://www.youtube.com/watch?v=6-_Z2O9r3pE

قطار

درون شهری

DSB S-tog: <http://www.dsb.dk/S-tog/>

راهنمای کاربر سایت برای رزرو و خرید بلیط از طریق این شرکت

<http://www.dsb.dk/Global/PDF/kundeservice/Ho>

برون شهری / کشوری

DSB S-tog: <http://www.dsb.dk/S-tog/>

راهنمای کاربر سایت برای رزرو و خرید بلیط از طریق این

شرکت

<http://www.dsb.dk/Global/PDF/kundeservice/How%20to%20order%20online%20tickets.pdf>



[w%20to%20order%20online%20tickets.pdf](http://www.dsb.dk/Global/PDF/kundeservice/How%20to%20order%20online%20tickets.pdf)

قطار های S - tog در ایستگاه های قطار که معمولا فقط برای قطار های درون شهری هستند توقف می کنند. این ایستگاه ها با علامت S نشان گذاری شده اند.



در چند واگن این قطارها میشود دوچرخه و کالسه ی بچه هم به همراه خود حمل کرد. البته دوچرخه فقط در ساعات مشخصی اجازه ورود به قطار را دارد.



اتوبوس

برون شهری / کشوری

درون شهری

<http://www.abildskou.dk/fares-linie-888/>



سفرهای برون کشوری

www.eurolines.dk

برای رفت و آمد از هر نقطه به نقطه ی دیگر شهر می توانید از اتوبوس استفاده کنید. رجوع به برنامه ی زمانی اتوبوس ها به شما کمک می کند بدون اتلاف وقت به اتوبوس مورد نظرتان برسید. با مراجعه به سایت اتوبوس رانی می توانید برنامه ی زمانی اتوبوس مورد نظرتان را پیدا کنید.

تمام ایستگاه های اتوبوس نامگذاری شده اند به دلیل همین شما میتوانید با تایپ کردن این اسمها در این سایت برنامه ی زمانی اتوبوس ها یی که در این ایستگاه می ایستند را ببینید.

برای سوار شدن به اتوبوس می توانید از کارت های هفتگی یا ماهانه استفاده کنید.

<http://www.moviatrafik.dk/dinrejse/Tourist/touristguideUK/Pages/touristuk.aspx>

سرپرستی علمی ج. او ایران در منطقه میسن



مترو

در کپنهاک مترو مناطق تقریباً مرکزی شهر را به هم متصل میکند و سعی شده است که ایستگاه‌ها را در مکان‌های خرید، فرهنگی و یا حمل و نقل شهری قرار دهند. در این میان ایستگاه‌های مهم مترو ایستگاه فرودگاه Kastrup و ایستگاه قطار Nørreport در مرکز شهر می‌باشند. در سایت شرکت مترو نقشه‌ی خطوط و ایستگاه‌ها را می‌توانید مشاهده کنید/<http://intl.m.dk>



Metro

تاکسی

در کل تاکسی در دانمارک نسبت به دیگر وسایل نقلیه خیلی گران تر می‌باشد. قیمت‌ها بستگی به شهر، زمان، نوع تاکسی و روز هفته دارد. هر سفر در تاکسی با یک پرداخت اولیه شروع میشود که مبلغ این پرداختی چیزی بین ۳۵ - ۴۵ کرون (سال ۲۰۱۰)

در زمان معمولی می باشد. بعد از این برای هر کیلو متر بین ۱۱ و ۲۰ کرون دستگاه کیلو متر شمار تاکسی حساب میکند.

شرکت های تاکسی رانی دو نوع تاکسی دارند: سواری و مینی بوس. اگر تعداد مسافر بیش از ۴ نفر باشد با صرفه تر است که یک تاکسی بزرگ یا همان مینی بوس سفارش بدهید زیرا که قیمت تقریبا همان قیمتی میباشد که برای یک تاکسی سواری باید بدهید. این را باید در تماس با شرکت از آنها درخواست کنید.



نحوه ی پرداخت اجرت تاکسی میتواند به صورت نقدی و یا پرداخت با کارت اعتباری (visa / Master Card) باشد.

چند شماره تلفن تاکسی در شهر های مختلف:

کپنهاک ۳۵ ۳۵ ۳۵ ۳۵ ۷۰۲۵۷۷۰۱

ارهُوس ۸۹۴۸۴۸۴۸ Århus

هواپیما

لیست فرودگاه های کشور دانمارک:

Copenhagen - Kastrup International Airport (CPH/EKCH)

Address: PO Box 74, Lufthavnsboulevarden 6, DK-2770 Kastrup

Tel: +45 32 31 32 31

Tel: (Traffic) +45 32 31 23 14

Fax: +45 32 31 31 32

Fax: (Traffic) +45 32 31 31 48

E-mail: cphweb@cph.dk

Website: www.cph.dk

Aarhus Airport (AAR/EKAH)

Address: Stabrandvej 24, Kolind, DK-8560 Aarhus

Tel: +45 87 75 70 00

Fax: +45 87 75 70 30

E-mail: info@aar.dk

Website: www.aar.dk

Billund Airport (BLL/EKBI)

Address: Postbox 10, DK-7190 Billund Airport

Tel: +45 76 50 50 50

Fax: (Airport Admin) +45 76 50 50 76

Fax: (Cargo Centre) +45 75 35 34 75

E-mail: info@bll.dk

Website: www.bll.dk

Bornholm Airport (RNN/EKRN)

Address: PO Box 114, DK-3700 Rønne

Tel: +45 56 95 26 26

Fax: +45 56 93 02 22

E-mail: ekrn@slv.dk

Website: www.bornholm-airport.com

Aalborg Airport AMBA (AAL/EKYT)

Address: NY Lufthavnsvej 100, DK-9400 Nørresundby

Tel.: +45 98 17 11 44

Fax: (Operations) +45 98 17 36 84

Fax: (Admin) +45 98 17 96 52

E-mail: aalborg.airport@aal.dk

Website: www.aal.dk

منطقه بندی کپنهاک - سیستم بلیط (Zone)

برای تعیین قیمت بلیط شهر کپنهاک را به منطقه های مختلف تقسیم بندی کرده اند. هر منطقه (zone) شماره ی خاصی برای خود دارد. مسافرت های داخل شهری در کپنهاک از روی این تقسیم بندی ها قیمت گذاری میشوند. نقشه ی زیر این تقسیم بندی را نشان می دهد. رنگ ها نشان گر تعداد zone ها از مکانی که شما ایستاده اید میباشد.

قرمز: منطقه ی که شما در آن می باشید - برای سفر در این منطقه احتیاج به بلیط ۲ zone دارید

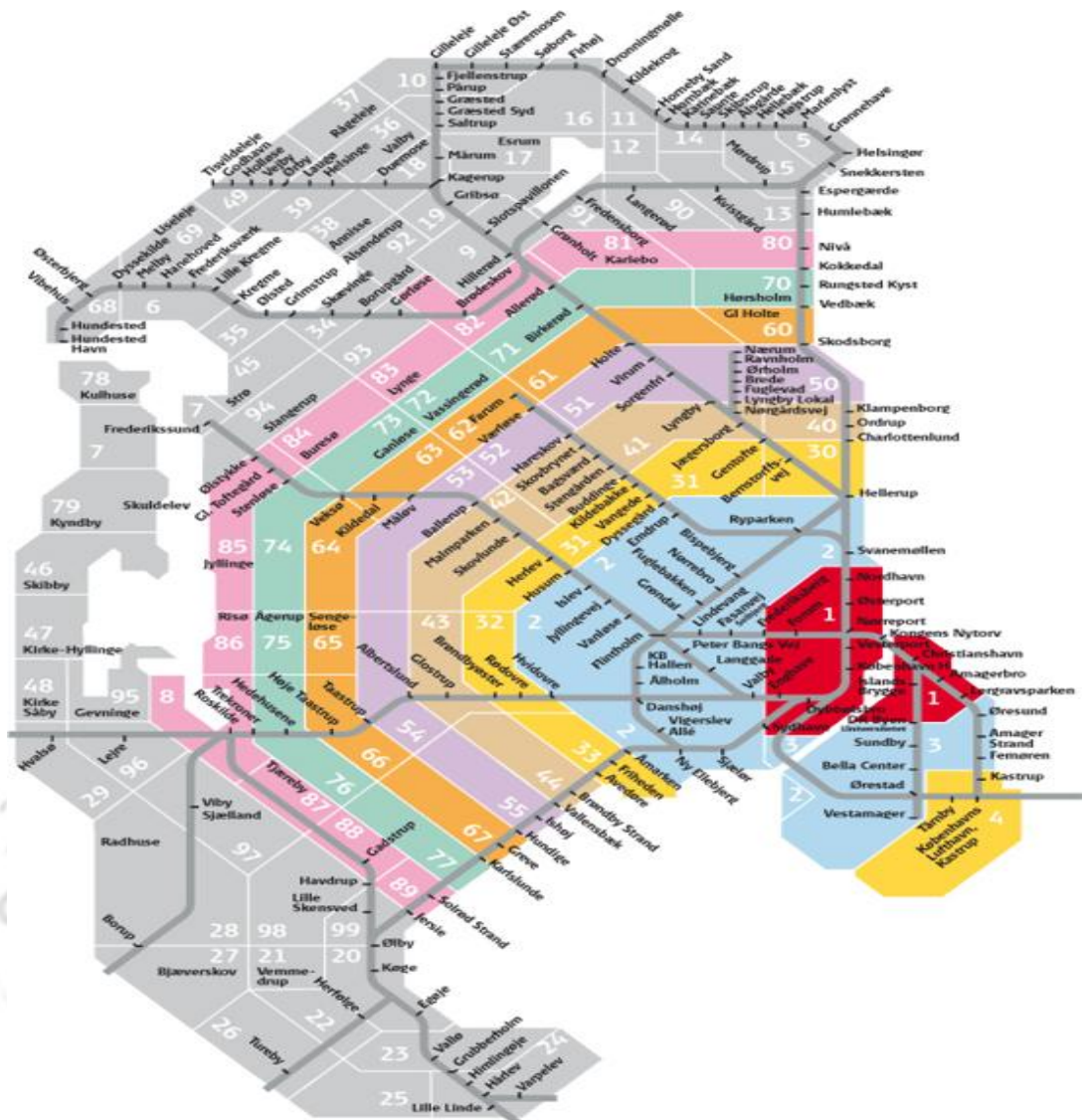
آبی: منطقه ی که از شما ۲ منطقه دور تر باشد - برای سفر در این منطقه احتیاج به بلیط ۲ zone دارید

نارنجی کم رنگ: منطقه ی که از شما ۳ منطقه دور تر باشید - برای سفر در این منطقه احتیاج به بلیط 3 zone دارید

این رنگ آمیزی نسبت به تعداد zone همینطور تا ۸ و Alle zoner که تمام zone ها را در بر می گیرد ادامه دارد. رنگ ها و تعداد zone ها در پایین نشان داده شده است.

نقشه ی زیر در کنار نشان دادن منطقه بندی کپنهاک و تعداد منطقه ها از جایی که مسافر ایستاده ، ایستگاه های قطار S - tog را هم نشان می دهد.

سرپرستی علمی ج. ا. ایران در منطقه یسکن



جدول زیر رنگ های نقشه ی بالا را توضیح می دهد و در کنار این قیمت سفر در ZONE مورد نظر با بلیط های مختلف را نیز نشان می

دهد .

قیمت های روز را می توانید در سایت ذکر شده در پایین ببینید:

<http://www.dsb.dk/Find-og-kob/Indland/Kob-produkter/Klippekort/2-zoner>

Antal zoner	2	3	4	5	6	7	8	Alle	24 timer	72 timer
Billetter Voksne	23,00	34,50	46,00	57,50	69,00	80,50	92,00	103,50		
Billetter Børn 0-15år	11,50	23,00	23,00	34,50	34,50	46,00	46,00	57,50		
Klippekort, 10 klip Voksne	135,00	175,00	225,00	275,00	325,00	375,00	415,00	430,00		
Klippekort, 10 klip Børn 0-15år	70,00	90,00								
Periodekort, voksne Pr. 30 dage	320,00	450,00	585,00	720,00	845,00	980,00	1060,00	1180,00		
Periodekort, FlexCard Pr. 30 dage	400,00	530,00	660,00	800,00	920,00	1035,00	1145,00	1255,00		
FlexCard 7 dage	215,00	260,00	315,00	375,00	430,00	490,00	530,00	590,00		
Periodekort, Børn 0-15år Pr. 30 dage	160,00	225,00	295,00	360,00	425,00	490,00	530,00	590,00		
Periodekort, SU-kort Pr. 30 dage	320,00	432,00	480,00	527,00	571,00	618,00	646,00	688,00		
Periodekort, Effertenskort Pr. 30 dage	112,00	157,00	205,00	252,00	296,00	343,00	371,00	413,00		
Pensionistkort 3 måneder		375,00						495,00		
24timers billet, voksen Alle zoner								125,00		
24timers billet, Børn 0-15år Alle zoner								63,00		
City Pass, voksen Zone 1,2,3,4									70,00	180,00
City Pass, Børn 0-15år Zone 1,2,3,4									35,00	90,00



کلیپ کارت ها (Klippekort)



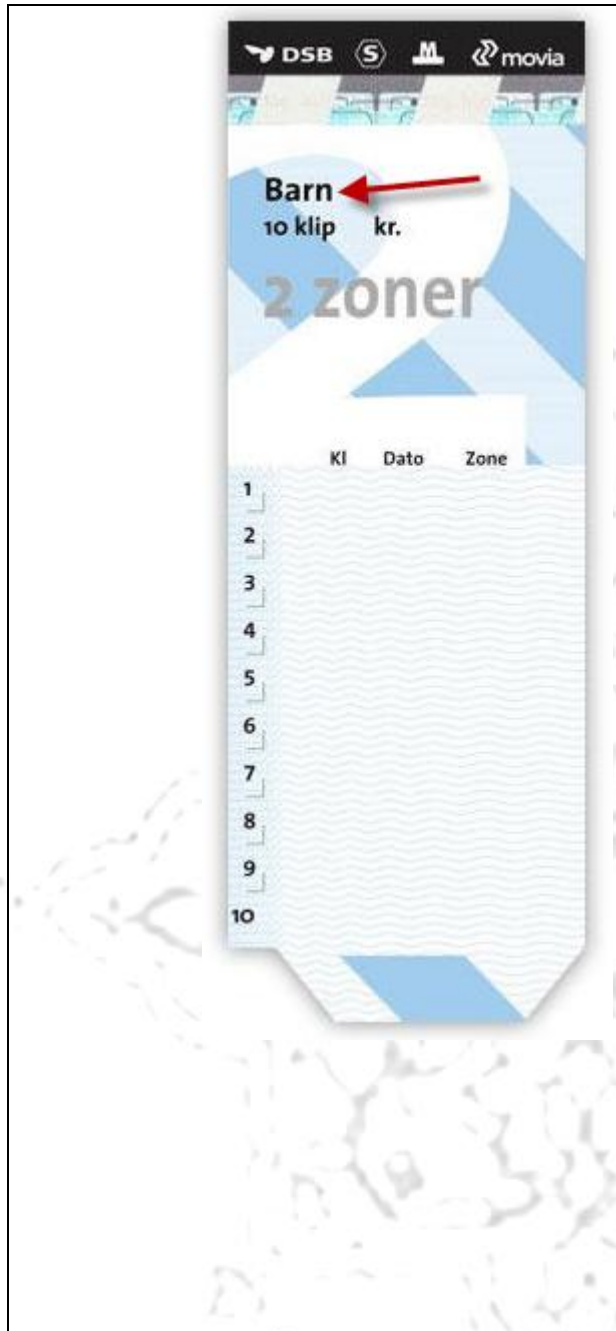
برای سفرهای بین شهری میتوان از بلیط های کلیپ دار استفاده کرد. شما می توانید بلیط ۱، ۲ یا ۱۰ کلیپ دار خریداری کنید و آزادانه در هر زمان در مسیری که روی بلیط شما مشخص شده سفر کنید. هر کلیپ برای ۱ سفر می باشد. با هر کلیپ می توانید مسیر خود را با اتوبوس، مترو، قطار شهری و قطار بین شهری ترکیب بدهید. اگر سفر شما اول با اتوبوس شروع میشود بلیط خود را در دستگاه کلیپ در اتوبوس ۱ کلیپ می کنید و تا اتمام سفر در هر وسیله حمل و نقل عمومی دیگر به بازرس نشان میدهید و احتیاجی به کلیپ دیگری ندارد. دستگاه های کلیپ در هر اتوبوس و ایستگاه های قطار و مترو موجود می باشد.



دستگاه کلیپ در اتوبوس ها و ایستگاه های قطار



	<p>بلیط ۱۰ کلیپ برای ۲ zone در کپنهاک</p> <p>این نوع بلیط برای ۲، ۳، ۴، ۵، ۶، ۷، ۸ و کل zone ها قابل خرید میباشد. این کارتها را در دستگاه های خود کار در تمام ایستگاه های قطار و بلیط فروشی ها میشود خریداری کرد.</p> <p>http://www.dsb.dk/Find-og-kob/Indland/Kob-produkter/Klippekort</p>
	<p>بلیط ۱۰ کلیپ برای کل zone ها در کپنهاک</p>



بلیط ۱۰ کلیپ برای ۲ zone در کپنهاک که بچه های زیره ۱۶ سال میتوانند از آن استفاده کنند.

کودک زیر ۱۲ سال که به تنهایی سفر می کند باید کرایه یک بلیط کودک را پرداخت کند.

دو کودک زیر ۱۲ می توانند به طور رایگان با یک بلیط معتبر بزرگسال به همراه یک فرد بزرگسال سفر کنند.

چهار کودک زیر ۱۲ می توانند بدون همراهی با یک فرد بزرگسال با یک بلیط معتبر بزرگسال سفر کنند.

کودکان زیر ۱۶ سال باید با یک بلیط معتبر کودک سفر کنند. آنها می توانند یک کودک زیر ۱۲ سال را به همراه خود بدون پرداخت بلیط دیگری در سفر خود همراهی کنند.

دو کودک زیر ۱۶ سال می توانند با یک بلیط بزرگسالان سفر کنند.

سرپرستی علمی ج.ا.ایران در منطقه یسکن

	<p>سفر نامحدود در سراسر منطقه شهری کپنهاک در 24 ساعت.</p> <p>- 24 ساعت یک بلیط کوپن با یک کلیپ است و شامل تعداد نامحدودی از سفر با اتوبوس ، قطار و مترو در محدوده شهری کپنهاک در تمام مناطق در 24 ساعت میشود .</p>
	<p>بلیط City Pass دارای یک کلیپ که شامل تعداد نامحدودی از سفر با قطار ، اتوبوس و مترو در مناطق 1 ، 2 ، 3 و 4 در محدوده شهری کپنهاک می باشد. این مناطق مربوط به مرکز شهر و Amager ، فرودگاه کپنهاک ، Kastrup می باشد .</p> <p>بلیط City Pass با اعتبار 24 و یا 72 ساعت یا برای بزرگسالان و یا کودکان زیر ۱۶ موجود می باشد .</p> <p>کارت ماهانه (Periodekort)</p>
	<p>برای سفرهایی که شما هر روز همان مسیر را باید با اتوبوس و یا قطار طی کنید، می توانید کارت ماهانه خریداری کنید. با این کارت قیمت بلیط برای هر سفر خیلی کمتر میشود. کارت با عکس و آدرس شما صادر می شود و بر روی آن zone هائی که شما برای سفر استفاده میکنید مشخص شده است</p>

پروازهای هما در اسکاندیناوی

در فاصله زمانی 1 سپتامبر 2010 تا 31 دسامبر 2010

از کپنهاگ به تهران	
سه شنبه	روزهای پرواز
760	شماره پرواز
13:40	زمان خروج
21:30	زمان ورود

در فاصله زمانی 01 سپتامبر 2010 تا 31 دسامبر 2010

از تهران به کپنهاگ	
سه شنبه	روزهای پرواز
761	شماره پرواز
08:50	زمان خروج
12:00	زمان ورود

جهت اطلاعات بیشتر میتوانید به آدرس زیر مراجعه کنید:

<http://www.iranair.se/persian/IranAir-Flights-in-Scandinavia-CphThr.php>

پرواز ایران ایر تنها از تهران به مقصد کپنهاگ می باشد و جهت عزیمت به شهرهای دیگر دانمارک بایستی از پروازهای داخلی و یا قطار استفاده شود.

ویزا

برای اخذ ویزا از ایران با در دست داشتن نامه ساپورت مالی و پذیرش از دانشگاه به سفارت دانمارک در ایران مراجعه نمایید. مدت انتظار بسیار متغیر ولی بطور متوسط 4 ماه بایستی در نظر گرفته شود.

اعطای ویزای تحصیلی بسته به شرایط متقاضی برای مدت یک تا سه سال متغیر می باشد.

دو ماه قبل از تاریخ انقضای ویزا بایستی جهت تمدید با در داشتن مدارک زیر به اداره مهاجرت مراجعه کنید:

نامه از طرف دانشگاه، نامه ساپورت مالی یا نامه از بانک در مورد میزان موجودی حساب، دو قطعه عکس،

تکمیل فرم درخواست ویزا به ازای هر نفر، اعتبار زمانی کافی پاسپورت.

خرید در کپنهاگ

قبل از خرید به نکات زیر توجه فرمایید:

بهتر است مایحتاج و خورد و خوراک خود را در کپنهاگ از فروشگاههای زنجیره‌ای تهیه نمایید

معمولا قیمت کالاها در فروشگاههای معمولی (سوپر مارکت‌ها و یا فروشگاههای کفش و لباس) بسیار گران‌تر از فروشگاههای زنجیره‌ای

است و بهتر است مایحتاج خود شامل خورد و خوراک، پوشاک و ... را از این فروشگاهها فراهم کنید.

فروشگاههای بزرگ هر هفته کاتالوگ کالاهای خود را به نشانی شما می فرستند، با مطالعه‌ی آنها می‌توانید از قیمت‌ها و زمان حراج

فروشگاهها با خبر شده و کالاها را حتی با نصف قیمت خریداری کنید.

معمولا زمان حراج فروشگاهها، تابستان (ماه ژوئن و جولای) و ژانویه است البته به خاطر داشته باشید همه‌ی کالاهای حراجی در این

کاتالوگها نمی‌آید و بهتر است به فروشگاهها سر بزنید به ویژه در روزهای یکشنبه که برخی فروشگاهها باز هستند.

به جز FAKTA سایر فروشگاه‌های زنجیره‌ای روزهای یکشنبه تعطیل است. یکشنبه اول هر ماه تمامی فروشگاه‌های زنجیره‌ای و مراکز تجاری باز هستند و معمولا TILBUD های ویژه‌ای در این روز و یا دیگر یکشنبه‌ها (یکشنبه‌ی آخر ماه) که با اطلاع قبلی باز هستند ارائه می‌کنند. در یکشنبه‌ی اول هر ماه خطوط S-Train نیز مجانی است.

به کلمات TILBUD به معنای پیشنهاد و یا همان فرصت مناسب خرید، و SPAR به معنای صرفه‌جویی (معادل تخفیفی که برای یک کالا در نظر گرفته شده است) و UDSALG به معنای حراج (SALE) توجه داشته باشید.

معمولا هر فروشگاهی برای یکی از کالاها مناسب‌تر است (توضیحات بیشتر را در بخش فروشگاه‌ها می‌توانید ببینید) ولی در شرایط TILBUD ممکن است آن کالا را با قیمت ارزان‌تر از قیمت معمول، در فروشگاه دیگری بیابید. بنابراین توصیه می‌شود خرید خود را به یک فروشگاه محدود نکنید و به همه فروشگاه‌ها (حداقل با مرور کاتالوگ آنها) سر بزنید.

برای اطلاعات بیشتر و یا نشانی هر فروشگاه می‌توانید به نشانی اینترنتی فروشگاه‌ها، با افزودن پسوند .dk، به آخر نام آن مراجعه کنید.

در ورودی هر فروشگاه تعداد زیادی ترولی (گاری‌های چرخ دار مخصوص قرار دادن اجناس) وجود دارد که به یکدیگر قفل شده اند برای استفاده از آن باید یک سکه‌ی 10 یا 20 کرونی را در محل مخصوص سکه قرار دهید تا ترولی آزاد شود. پس از خرید با قفل کردن ترولی به دیگر ترولی‌ها می‌توانید سکه خود را بردارید.

مراکز تجاری:

در این مراکز می‌توانید فروشگاه‌های معتبر و معروف را پیدا کنید شعبه‌های فروشگاه‌های زنجیره‌ای معمولا در این مراکز معروف‌تر بوده و حراج‌های بهتری دارند.

شماری از این مراکز تجاری به همراه نشانی در زیر آمده است:

سرپرستی علمی ج.ا.ایران در منطقه پیکسکن

Fisketorvet

Kalvebod Brygge 59

1560 København

3336 6400

www.fisketorvet.dk

Frederiksberg Centret

Falkoner Alle 21

2000 Frederiksberg

3816 0340

www.frbc-shopping.dk

Field's

2300 København

7020 8506

fields.dk

سرپرستی علمی ج. ا. ا. ایران در منطقه گیشکن



فروشگاه‌های زنجیره‌ای:

NETTO - 1

یکی از ارزان‌ترین فروشگاه‌های زنجیره‌ای است که بیشتر اقلام خوراکی (نان، شیر و میوه و ...)، مواد شوینده و بهداشتی را می‌توانید با قیمت کم‌تری نسبت به دیگر فروشگاه‌ها پیدا کنید. برای خرید لباس و پوشاک بهتر است به فوتکس و سایر فروشگاه‌ها سر بزنید.

برای یافتن نزدیک‌ترین نتو و ساعات کار آن می‌توانید به سایت نتو رفته و روی گزینه‌ی زیر کلیک کنید

FIND DIN NETTO OG SE ÅBNINGSTIDER

سپس در داخل چهار گوشی که در پنجره‌ی جدید مشاهده می‌کنید شماره 4 رقمی کد پستی خود را وارد کنید تا نشانی و ساعات کار فروشگاه‌های آن منطقه به همراه نقشه (Kort) را ببینید.

شماری از اقلام خوراکی مناسبی که در این فروشگاه می‌توانید بیابید:

شیر: در فروشگاه‌ها انواع شیر با درصد چربی گوناگون (از 0.2 به بالا) با برندهای مختلف وجود دارد به عنوان مثال قیمت یک لیتر شیر 3.5 درصد چربی egelykke 6 کرون می‌باشد که نسبت به سایر برندها مناسب‌تر است.

نان: یکی از انواع نان، نان‌های توست (4گوش) است که قیمت یک بسته‌ی 600 گرمی آن 5 کرون و نان‌های کروی 800 گرمی با قیمت 9.5 کرون از انواع نان‌های مناسب نتو است.

میوه: نتو یکی از فروشگاه‌هایی است که می‌توانید در آن میوه‌ی مناسب پیدا کنید. به عنوان مثال قیمت هر عدد موز 1.75 کرون می‌باشد که نسبتاً قیمت مناسبی است. علاوه بر آن در طول سال در TILBUD های مختلف می‌توانید میوه (انگور، شلیل و ...) با قیمت دست کم 10 کرون پیدا کنید.

میوه با قیمت مناسب را علاوه بر فروشگاه‌های زنجیره‌ای می‌توانید از فروشگاه‌های برادران افغانی یا عرب زبان در خیابان Norrebro نزدیک مسجد و یا نزدیک ایستگاه مرکزی ترن Central Station بخرید.

مواد شوینده: مارک‌های مختلفی از پودر لباسشویی وجود دارد که از آن می‌توان به مارک Ariel اشاره کرد. 175 rigtig Ren میلی‌لیتر) هم یکی از انواع مارک‌های مایع ظرفشویی (Opvaskemiddel) با قیمت 9 کرون است.



یکی از فروشگاه‌های منظم و شلوغ کپنهاگ محسوب می‌شود. این فروشگاه علاوه بر مواد غذایی پوشاک نسبتاً مناسبی دارد که اگر چه مواد غذایی آن گران‌تر از نتو است ولی پوشاک آن به ویژه در هنگام TILBUD بسیار مناسب است.

FAKTA - 3

قیمت‌های آن نسبتاً مناسب است و اقلام خوراکی و میوه به ویژه در هنگام TILBUD قابل توجه است. این فروشگاه یکشنبه‌ها نیز باز می‌باشد.



نشانی نزدیک‌ترین فروشگاه به محل زندگی خود را به همراه ساعات کار آن می‌توانید از این آدرس و با توجه به کد پستی خود پیدا کنید:

<http://fakta.dk/nyesider/aabningstiderne.htm>

ALDI - 4

از فروشگاه‌هایی است که قیمت‌های نسبتاً پایینی دارد ولی تنوع جنس و نظم آن همانند نتو و یا فکتا نیست ولی اجناس ارزان قیمتی را در مواقع TILBUD می‌توانید پیدا کنید.

SUPERBEST - 5

از فروشگاه‌های منظم و با تنوع جنس بالا است ولی معمولاً اجناس گرانی دارد ولی گاهی اجناس خود را حراج کرده و با قیمت پایین عرضه می‌کند.

قند حبه‌ای را می‌توانید از این فروشگاه تهیه کنید.

REMA1000 - 6

از فروشگاه‌هایی است که اقلام خوراکی مناسبی عرضه می‌کند و همانند فکتا و نتو می‌توان کالاهای مناسبی از آن تهیه کرد.

Kvickly - 7

همانند فوتکس تنوع کالای بالایی دارد و اجناس خوراکی و پوشاکی متنوعی را می‌توان در آن تهیه کرد. دوچرخه و لوازم آن را در این فروشگاه می‌توانید پیدا کنید.

Lidl - 8

IRMA - 9

سایر فروشگاه‌ها:

1 - پوشاک

معمولا لباس و کفش قیمت بالایی دارد ولی در هنگام حراج می توان پوشاک مناسبی پیدا کرد. به غیر از فوتکس فروشگاه H&M از فروشگاه‌هایی است که پوشاک مناسبی دارد. این فروشگاه معمولا در مراکز تجاری قرار دارد.

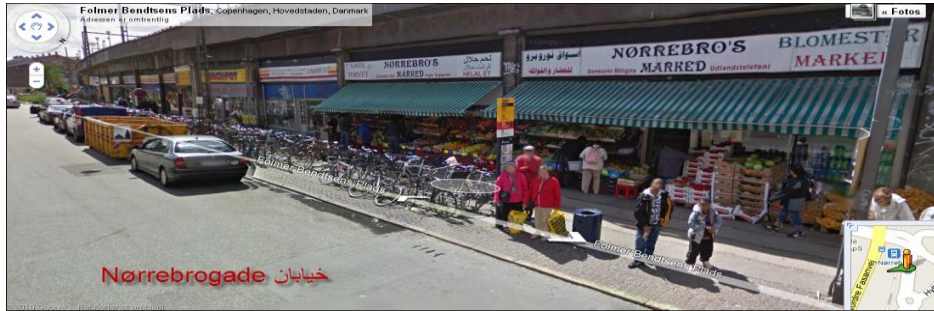
2 - اجناس ایرانی:

تعدادی سوپرمارکت که به فروشگاه‌های افغانی معروف هستند در کپنهاگ وجود دارند که اقلام خوراکی مناسب (حبوبات، سبزیجات و ...) و در بعضی موارد کالاهای ایرانی را عرضه می کنند. همچنین در سوپرمارکت‌های خیابان که متعلق به عرب‌هاست نیز می توان این کالاها را پیدا کرد. این فروشگاه‌ها در سمت غرب ایستگاه مرکزی کپنهاگ (Central Station) و نیز در خیابان Norrebro در نزدیکی مسجد امام علی (ع) قرار دارد.

خرید گوشت حلال و مواد غذایی ایرانی

در کپنهاگ اکثر فروشگاه‌هایی که مواد غذایی غیر غربی عرضه میکنند در مرکز شهر واقع هستند. در این میان دو مکان بیشتر از محله‌های دیگر فروشگاه‌های عربی، افغانی و ایرانی پیدا میشود: Nørrebro و Vesterbrogade (پشت ایستگاه مرکزی قطار کپنهاگ (Hovedbanegården))





در این فروشگاه ها تمام مواد غذایی که در پخت و پز ایرانی به استفاده قرار میگیرد وجود دارد و قیمت ها هم در خیلی مواقع از قیمت های فروشگاه های دانمارکی پایین تر میباشد.

آدرس ها:

DSB Hovedbanegården,
Banegårdspladsen 1,
1570 København V
Nørrebro Station,
Nørrebrogade 253,
2200 København N

پست: POST

بعضی از دکه ها و روزنامه فروشی ها اقدام به فروش تمبر می کنند، و این تمبرها در دفاتر پستی نیز به فروش می رسند. کار دفاتر پستی، ارسال نامه ها و بسته ها، و رسیدگی به پرداخت های داخلی و خارجی است. شما همچنین می توانید در دفتر پست محلی خود، مراجع مربوطه را از تغییر نشانی خود مطلع سازید. در این دفاتر، خرید بلیط برای تئاتر، کنسرت و رویدادهای ورزشی مختلف نیز امکان پذیر است.

نامه های داخلی و خارجی باید در صندوق های پستی قرمز رنگ که آنها را تقریباً در همه جا خواهید یافت، قرار داده شوند. زمان های جمع آوری بر روی صندوق های پست نوشته شده اند.

² آدرس ها را میتوانید در <http://maps.google.dk/> تایپ کنید و در نقشه ببینید.

دفاتر پست محلی دارای ساعات کار مختلفی هستند اما اغلب آنها از ساعت ۹:۳۰ تا ۱۷ باز هستند. دفاتر پستی روزهای پنجشنبه ساعت ۱۷:۳۰ و روزهای شنبه ساعت ۱۳ تعطیل می شوند.

برای مشاهده فهرست کامل کدهای پستی و ساعات کار دفتر پست، به www.postdanmark.dk مراجعه کنید.

تلفن:

صندوق های تلفن در بسیاری از اماکن عمومی یافت می شوند. در این دستگاه ها می توانید از سکه یا کارت های تلفن خاص که از روزنامه فروشی ها یا دفاتر پستی قابل تهیه هستند، استفاده کنید.

تمام مناطق محلی دارای دفترچه راهنمای تلفن مختص خود می باشند که به تمام خانه ها توزیع می شود. این راهنمای تلفن، علاوه بر شماره تلفن ها، حاوی مقدار زیادی اطلاعات سودمند درباره شهرداری شما، خدمات پزشکی اضطراری، پلیس، انجمن ها، موزه ها، نقشه ای از منطقه محلی مربوطه و همچنین «صفحات زرد» که اطلاعاتی در مورد فعالیت های تجاری محلی ارائه می کنند، می باشد.

شما همچنین می توانید شماره تلفن ها را با تماس با «راهنمای تلفن» با شماره ۱۱۸ (118)، یا بعنوان مثال با مراجعه به www.krak.dk، www.degulesider.dk یا www.eniro.dk پیدا نمایید.

ولی توجه داشته باشید که مکالمه با 118 مانند کشورهایی مثل ایران کم هزینه نیست و چندین برابر مکالمه عادی می باشد.

اکثر خانه ها در دانمارک از آپارتمان های چند طبقه، خانه های زنجیره ای یا خانه های مجزا از هم تشکیل شده اند. انواع مسکن عبارتند از: محل های اسکان اجاره ای، سهامی و خانه های شخصی. بیشتر محل های اسکان اجاره ای در ساختمان های چند طبقه یافت می شوند. بسیاری از آنها به صورت مجموعه های بلوک های آپارتمانی در مناطق شهری شهرهای بزرگ ساخته می شوند. محل های اسکان اجاره ای، دارای مالکیت شخصی و یا تحت تملک یک شرکت مسکن همگانی می باشند.

آگهی ها را کنترل کنید و اطراف را جستجو نمایید

در بسیاری از نقاط کشور، پیدا کردن محل سکونت ممکن است دشوار باشد. اگر می خواهید محل سکونت پیدا کنید، می توانید:

- با دفتر تهیه مسکن شهرداری خود مشورت کنید.
- نام خود را در فهرست انتظار یک شرکت مسکن ثبت کنید.

- آگهی های روزنامه ها و نشریات محلی یا روزنامه های خاص مسکن را کنترل کنید. همچنین می توانید یک آگهی بدهید که بیان کند شما به دنبال محل سکونت می باشید.
- در اینترنت جستجو کنید. در اینترنت می توانید یک آگهی مجانی ثبت کنید. در کتابخانه محلی می توانید دسترسی رایگان به اینترنت داشته باشید.
- به عنوان "بخش محل اسکان" در صفحات زرد کتاب راهنمای تلفن یا www.degulesider.dk مراجعه نمایید.
- در فروشگاه های محلی آگهی نصب کنید.
- از فامیل، دوستان و آشنایان سوال کنید.

منازل اجاره ای

خصوصی یا عمومی

محل های سکونت اجاره ای دارای مالکیت شخصی یا تحت تملک شرکت های ساختمانی غیر انتفاعی می باشند. می توانید نام خود را در فهرست انتظار برای یک آپارتمان ثبت کنید. به این ترتیب زمانی که نام شما در ابتدای فهرست قرار گرفت، می توانید آپارتمان را اجاره نمایید. ولی این روش ممکن است سال ها طول بکشد. حتما از یک شرکت مسکن سوال کنید.

شهرداری می تواند شما را ارجاع دهد

شهرداری شما چند آپارتمان در مجتمع همگانی در اختیار دارد. از این راه هم امکان پیدا کردن یک آپارتمان وجود دارد. از شهرداری خود سوال کنید.

شرکت های خصوصی مسکن به ندرت لیست انتظار دارند

شرکت های خصوصی مسکن به ندرت لیست های انتظار دارند. در آنجا این مالک است که برای اجاره آپارتمان خالی تصمیم می گیرد.

اجاره نامه

حقوق و وظایف

هم مالک و هم مستاجر دارای حقوق و وظایفی می باشند. این حقوق و وظایف در «قانون اجاره دانمارک» مشخص شده اند. این قانون شامل قواعدی در مورد فسخ اجاره نامه می باشد. به عنوان مستاجر، معمولاً باید اطلاعیه فسخ اجاره را سه ماه قبل ارائه کنید. موجر نمی تواند به دلیل ناتوانی در انجام وظایف، شما را به طور ناگهانی از خانه بیرون کند.

حق دارید یک اجاره نامه داشته باشید

طبق «قانون اجاره دانمارک»، تقاضای اجاره نامه ای که شرایط توافق شده بین شما و صاحبخانه را بیان می کند، حق شما می باشد. اجاره نامه علاوه بر سایر چیزها باید بیان کند زمانی که قرارداد به پایان می رسد، مدت اختطاریه پیش از تخلیه چه مدت باید باشد. و همچنین باید بیان کند آپارتمان در زمان تخلیه شدن باید در چه شرایطی باشد.

آپارتمان را از نظر عیب یا نقص کنترل کنید

قبل از مطالعه همه مفاد اجاره نامه، به ویژه جزئیات ریز، آن را امضا نکنید. همچنین تا قبل از این که به همراه صاحبخانه تمام آپارتمان را از نظر عیوب و نواقص بررسی نکرده اید، اقدام به امضا اجاره نامه ننمایید.

اگر آپارتمان عیوب و نواقصی دارد، آنها را در اجاره نامه یا روی یک برگه کاغذ دیگری که به امضا شما و صاحبخانه می رسد، یادداشت نمایید. اگر بعد از نقل مکان متوجه عیوب و نواقصی در ساختمان شدید، باید حداکثر ظرف ۱۴ روز از تاریخ ورود به خانه موارد را به سرایدار اطلاع دهید. در این صورت دیگر لزومی ندارد بابت خرابی هایی که شما مسبب آن نبوده اید، هزینه ای بپردازید.

ودیعه یا پیش پرداخت

توافق با صاحبخانه در مورد ودیعه

قبل یا همراه با اجاره اولین ماه، باید مبلغی به عنوان ودیعه به صاحبخانه پرداخت نمایید. مبلغ ودیعه یا پیش پرداخت باید توسط شما و صاحبخانه مشخص شود.

صاحبخانه از ودیعه برای پوشش هزینه های خسارات ناشی از شما استفاده می نماید. ولی اگر آپارتمان را در همان شرایطی که تحویل گرفته اید تخلیه نمایید، صاحبخانه باید تمام مبلغ ودیعه را در زمان تخلیه به شما بازگرداند.

چند نفر مستاجر؟

ممکن است محدودیت های خاصی وجود داشته باشد

بعضی از صاحبخانه ها حداکثر تعداد مستاجرانی که می توانند در آپارتمان سکونت کنند را در اجاره نامه قید می نمایند. شهرداری ممکن است سیاستی را در پیش بگیرند که تعداد افراد در هر یک از اتاق های نشیمن را به دو نفر محدود می کند. درباره مقرراتی که در این مورد قابل اعمال می باشند، از شهرداری خود سوال نمایید.

کمک مسکن به منزل اجاره ای

می توانید از شهرداری برای منزل اجاره ای درخواست وام و کمک نمایید

جهت دریافت وام ودیعه برای محلی که اجاره نموده اید، می توانید از شهرداری خود درخواست نمایید. شهرداری مربوطه تقاضای شما را بر اساس وضعیت اجتماعی و اقتصادی شما ارزیابی می نماید. شما ملزم به بازپرداخت این وام می باشید.

همچنین به عنوان مستاجر می توانید از شهرداری خود درخواست کمک هزینه اجاره نمایید. این کمک را کمک اجاره مسکن می نامند. این کمک را بر مبنای زیر محاسبه می نمایند:

- تعداد افرادی که در آپارتمان زندگی می کنند.
- بزرگی آپارتمان.
- مبلغ اجاره.
- اندازه درآمد کل خانوار.

بازنشستگان میتوانند تقاضای کمک اجاره خاص را نمایند.

شکایات

اگر از تصمیم شهرداری در مورد وام یا ودیعه ناراضی هستید، می توانید شکایت کنید. نامه شهرداری باید حاوی دستورالعملی باشد که توضیح دهد کجا و چه موقع باید شکایت خود را ثبت نمایید.

اجاره دادن توسط مستاجر

اجاره کردن آپارتمان از یک مستاجر یا یک عضو انجمن منازل سهامی امکان پذیر است. این کار به عنوان "قرارداد اجاره در اجاره" شناخته می شود و برای یک دوره دو ساله مجاز است. در صورتی که مالک یا مقررات اجازه دهند، این مدت می تواند طولانی تر نیز باشد.

مبادله با یک مستاجر

در بعضی از ساختمانهای اجاره ای و سهامی ، مبادله آپارتمان خودتان با سایر مستاجران یا سهامداران مسکن امکان پذیر است. به عبارت دیگر اگر آپارتمانی داشته باشید، می توانید آن را با یک آپارتمان بزرگ تر یا کوچک تر مبادله کنید. یا آن را با آپارتمان دیگری در همسایگی خود مبادله نمایید. برای اطلاع از این که آیا می توانید آپارتمان خود را معاوضه نمایید یا خیر، از دفتر اداری ساختمان یا هیئت مدیره انجمن سهامی سوال نمایید.

کتابخانه:

هر شهرداری در دانمارک دارای کتابخانه عمومی جهت استفاده شهروندان می باشد. شما جهت مطالعه کتاب نیاز به عضویت ندارید ولی اگر بخواهید کتاب امانت بگیرید باید با کارت زرد (کارت بیمه) مراجعه و فرمی را هم پر کنید تا عضو شوید.

الف) کتابخانه های دانشگاهی دانمارک:

Address: <http://www.statsbiblioteket.dk/>

Statsbiblioteket

Victor Albecks Vej

18000Århus C

Tlf: 89462022

Fax: 89462220E

E- Mail : sb@statsbiblioteket.dk

ساعات کار: دوشنبه تا جمعه: ساعت 9 تا 18 عصر و شنبه ها از ساعت 11 تا 14

2) Det Kongelige Bibliotek Nationalbibliotek og Københavns Universitetsbibliotek

<http://www.kb.dk/da/kb/adresser/index.html>

Postboks 2149

1016 København K

Tlf: 33474747 Fax: 33932218

E-mail: kb@kb.dk

3) [The Black Diamond National Library CUL Diamond](#)

Søren Kierkegaard Plads 1 , Copenhagen

4) [Social Sciences Library](#)

Gothersgade 140, københavn

5) [The Science and Health Sciences Library](#)

Nørre All 49 , Copenhagen

6) [Faculty of Humanities Library](#)

Njalsgade 112 , Copenhagen

ب) کتابخانه های عمومی دانمارک:

از طریق آدرس زیر میتوانید به کتابخانه های عمومی دستیابی پیدا کنید:

<https://www.borger.dk/Selvbetjening/Sider/Fakta.aspx?sbid=56305>

آرشیو دولتی

مجموعه منابع تاریخی توسط دولت جمع آوری شده و در دسترس عموم قرار گرفته است:

Address:

Statens Arkiver Rigsdagsgården 9

1218 København K

Tlf: 33923310 Fax: 33153239

E-mail: mailbox@ra.sa.dk

سرپرستی علمی ج.ا.ایران در منطقه یمن

حروف الفبای دانمارکی

L	K	J	I	H	G	F	E	D	C	B	A
l	k	j	i	h	g	f	e	d	c	b	a
ال	ک □	یول	ایع	هوه	گیی	إف	ایی	دی	سی	بی	ا

X	W	V	U	T	S	R	Q	P	O	N	M
x	w	v	u	t	s	r	q	p	o	n	m
اکس	دابل وی	وی	او	تی	اس	ایا	کو	پی	ا □	ان	ام

Å	Ø	Æ	Z	Y
å	ø	æ	z	y
ا □ اء	اوء	إء	زد	اوی

بخش چهارم : دوران تحصیل در دانمارک

سرپرستی علمی ج.ا.ایران در منطقه میسن

1- نظام آموزشی در دانمارک

نظام آموزشی دانمارک بر پایه حق آزادی و تصمیم گیری بنا نهاده شده است. از کلاسهای پایین تا دانشگاه، دانش آموزان و دانشجویان می توانند در تصمیمات مربوط به مدرسه و آموزش مشارکت داشته باشند. معلمان نیز از آنها انتظار این مشارکت را دارند. تدریس نه تنها بر معلومات پایه شاگردان تاکید دارد، بلکه بر مهارت آنها برای صحبت و مشارکت نیز تاکید می شود. معلمان، از همان کلاس های مقدماتی، کودکان را به کار جمعی و حل تکالیف به شکل مشترک تشویق می کنند. در موسسات آموزشی عالی، دانشجویان اغلب در گروه های درسی، درس میخوانند، تکالیف درسی خود را در بازدید های خصوصی و یا در مراکز تحصیلی در مشارکت با هم حل می کنند.

1 1 تحصیلات مقدماتی (تحصیلات اولیه)

تحصیلات مقدماتی در دانمارک اجباری است. این دوره از تحصیلات به مدت ۹ سال طول میکشد که از سن ۶ تا ۷ سالگی شروع میشود و در سن ۱۵ تا ۱۶ سالگی به اتمام میرسد. اکثر کودکان رفتن به مدرسه را از سن شش سالگی با کلاس های آمادگی آغاز می کنند. بچه ها میتوانند این دوره را در ۳ مکان مختلف به اتمام برسانند

۱- مدارس دولتی شهری

۲- مدارس خصوصی

۳- خانه

سرپرستی علمی ج. ا. ایران در منطقه یسکن

1-1-1 مدارس دولتی و مدارس خصوصی

تمامی کودکان مشمول آموزش میتوانند بصورت رایگان در مدارس دولتی تحصیل کنند. این آموزش شامل یک سال کلاس مقدماتی و به دنبال آن ۹ سال مدرسه ابتدائی و یکسال کلاس دهم که اختیاری است، میباشد.

1-1-2 مدارس دولتی شهری

پایه و اساس سیستم مدارس و تدریس در دانمارک به صورت مفهومی بوده و بیشتر بر اساس کارهای عملی و تحویل پروژه کار در آخر ترم میباشد. معمولاً بچه‌ها با همکلاسی‌های خودشان از کلاس اول تا نهم هستند و این به این معنی می‌باشد که طی کردن این ۹ سال درس به صورت پیوسته بوده و به عبارتی مردود شدن در یک کلاس وجود ندارد. وارد شدن به کلاس دهم اختیاری است. برنامه درسی شامل تعدادی از دروس اجباری است که در مقاطع بالاتر تعدادی از دروس اختیاری هم به آن اضافه میشود. یادگیری چند زبان دیگر هم اجباری است. اولین مورد آن فراگیری زبان انگلیسی است که از کلاس چهارم تا نهم اجباری است. دومین زبان خارجی نیز میتواند یکی از دو زبان آلمانی یا فرانسوی باشد که میتواند از کلاس هفتم تا نهم به دروس دیگر اضافه شود.

1-1-3 مدارس خصوصی

علاوه بر مدارس دولتی، مدارس خصوصی نیز وجود دارند که برای آموزش در آنها باید پول پرداخت کرد. مدارس خصوصی به صورت مستقل و توسط افرادی که بنیان گزار آن می‌باشند اداره می‌شود، ولی از نظر آموزشی و اجتماعی فرقی ندارند. اکثر مدارس خصوصی به صورت روزانه است. مدرسه میتواند بر اساس شرایط مذهبی خانواده انتخاب شود. در مدارس خصوصی در دانمارک نیز میتوان مدارس مذهبی و اسلامی پیدا کرد. این گونه مدارس به طور معمول کوچکتر از مدارس دولتی هستند و فضای آموزشی کمتری در اختیار دارند. ولی با توجه به آمار سال ۲۰۰۶ حدود ۱۲٪ از جمعیت محصل در دانمارک در اینگونه مدارس مشغول تحصیل بوده‌اند. برای اطلاعات بیشتر میتوانید به سایت www.friskoler.dk مراجعه نمایید.

1-1-4 آموزش در خانه:

تقریباً حدود ۱٪ از بچه‌ها که دارای محدودیت‌های جسمی و ذهنی هستند در خانه توسط معلم خصوصی و یا با رفتن به مدارس ویژه تحصیل میکنند. اکثر مردم تحصیلات خود را بعد از دوره اجباری نه ساله نیز ادامه می‌دهند. تصمیم‌گیری برای ادامه تحصیل بعد از اتمام نه سال در مدارس ابتدایی، بر عهده خود اشخاص می‌باشد. این نکته قابل ذکر است که برای افرادی که فاقد تحصیلات باشند شغل‌های بسیار معدودی وجود دارد، بنابراین بیشتر جوانان، آموزش‌های حرفه‌ای یا تحصیلات دبیرستانی را دنبال می‌کنند. این تحصیلات با آموزش‌های بیشتر به صورت کوتاه مدت، میان مدت یا بلند مدت دنبال می‌شوند.

1-2 تحصیلات ثانویه:

دومین مرحله تحصیلات به مدت ۲ تا ۳ سال طول میکشد که برای جوانان و از سن ۱۵ تا ۱۶ سالگی شروع میشود و تا سن ۱۸ تا ۱۹ سالگی ادامه دارد. تقریباً حدود ۹۵٪ از افرادی که مرحله اولیه تحصیلات را به اتمام رسانیده‌اند وارد این دوره میشوند و تحصیلاتشان را با توجه به یکی از شرایط زیر به اتمام میرسانند.

1-3 آموزشگاه‌های فنی و حرفه‌ای:

برنامه‌های آموزشی در این مدارس دانش‌آموزان را جهت کار در کارخانجات و کارگاه‌ها آماده میکند. همچنین آموزش در مدارس فنی و حرفه‌ای میتواند جهت پذیرش افراد در تحصیلات عالی نیز استفاده شود. این برنامه‌ها توسط آموزشگاه‌های حرفه‌ای ارائه میشود. بیشتر این آموزشگاه‌ها به صورت دولتی اداره میشود.

جهت داشتن اطلاعات کامل تر مربوط به تحصیل در دانمارک به سایت www.studyindenmark.dk

مراجعه نمایید.

1-4 تحصیلات مقدماتی دانشگاهی:

برنامه های آموزشی در این مدارس دانش آموزان را جهت تحصیلات عالی و دانشگاهی آماده میکند. دانش آموزان میتوانند آمادگی این را هم داشته باشند تا بهنگام درس خواندن به صورت پاره وقت نیز در موسساتی که به تحصیلات آنها مرتبط میشود کار کنند. این برنامه های آموزشی توسط دبیرستانها ارائه میشود.

2-1 شهریه:

تحصیلات ثانویه به طور کلی رایگان است جز برخی از آموزشگاههای حرفه ای که خصوصی بوده و شهریه دریافت میکنند.

موارد ضروری جهت پذیرش در دورههای فوق الذکر: جهت ثبت نام در دورههای فنی و دانشگاهی داوطلبین باید دوره ۹ تا ۱۰ ساله تحصیلات ابتدایی را گذرانده باشند که بستگی به دوره گذرانده شده قبلی دارد. آموزشگاهها و مدارس هر کدام به صورت جداگانه مسئولیت برگزاری امتحانات خود را دارند و میتواند نمره مورد نیاز پذیرش را در دورههای مرتبط مشخص نماید.

3-1 تحصیلات عالی

3-1 تحصیلات عالی کوتاه مدت، میان مدت و بلند مدت

اگر تحصیلات دبیرستانی را کامل کنید، می توانید وارد برنامه تحصیلات عالی شوید. سه نوع برنامه آموزش عالی وجود دارد.

- برنامه های تحصیلات عالی کوتاه مدت که معمولا دو سال طول می کشد. در این برنامه ها می توانید یک تکنیسین آزمایشگاه، متخصص اقتصاد بازار، مکانیک یا متخصص برق تایید شده شوید. هم آموزش و تحصیلات فنی - حرفه ای و هم تحصیلات عمومی دبیرستان، دست یابی به برنامه های کوتاه مدت تحصیلات عالی را ممکن می سازند.
 - برنامه های میان مدت لیسانس تخصصی بین سه تا چهار سال طول می کشند. از طریق این برنامه می توانید آموزگار، مربی، پرستار، مهندس یا مشاور اجتماعی شوید.
 - برنامه های بلندمدت تحصیلات عالی که در دانشگاه ها یا موسسات آموزش عالی دنبال می شود. در این برنامه می توانید پزشک، دندانپزشک، مهندس یا دبیر دبیرستان شوید. برنامه های تحصیلات دانشگاهی معمولا بین پنج تا شش سال طول می کشد و می تواند تا رسیدن به درجه دکترا ادامه یابد، که در این مقطع دانشجویان حقوق دریافت نموده و ضمن پژوهش و مطالعه تا سه سال تدریس می نمایند.
- با مراجعه به سایت www.uddannelsesguiden.dk می توانید اطلاعات بیشتری درباره امکانات تحصیل به دست آورید.

3-2 تحصیلات دانشگاهی در دانمارک:

تقریبا حدود ۲۰۰ موسسه تحصیلات تکمیلی جهت برنامه های آموزشی در سطوح مختلف و مدت زمان مختلف ارائه میشود. موسسات آموزشی در دانمارک به ۲ گروه اصلی تقسیم میشود:

3-1 بخش دانشگاه:

این بخش شامل ۱۲ دانشگاه است. ۵ مورد از آنها دانشگاه هایی است که شامل چند بخش آموزشی میشود و ۷ مورد از آنها تنها شامل ۱ بخش آموزشی هستند. دانشگاه ها شامل دوره های تخصصی مهندسی، دامپزشکی،

کشاورزی، داروسازی و غیره هستند. بعلاوه تعدادی از دانشگاه‌های تخصصی نیز در دانمارک وجود دارد که شامل دانشگاه معماری، هنر، موسیقی، روزنامه نگاری و غیره میشود.

سیستم امتیاز و ارزشیابی دانشجویان بر اساس مدل آمریکایی می‌باشد که شامل:

۱- ۳ سال و کسب ۱۸۰ امتیاز (ECTS) برای دانشجویان دوره مهندسی یا لیسانس

۲- ۲ سال و ۱۲۰ امتیاز (ECTS) برای دانشجویان دوره فوق لیسانس

۳- ۳ تا ۴ سال و کسب حداقل ۳۰ امتیاز (ECTS) برای دانشجویان دوره دکترا

تمام دوره‌های فوق الذکر شامل نوشتن گزارش برای هر یک از آزمایشات و یا دوره‌های آموزشی مختلف، نوشتن پایان نامه یا رساله میشود. رساله در پایان دوره بایستی توسط دانشجو و در حضور داوران مورد دفاع قرار گیرد. مدت زمان و نحوه ارائه رساله بستگی به دوره تحصیل و درجه اخذ شده دارد. تمام دروس در دانشگاه بر اساس تحقیق، تحلیل و تئوری میباشد. موسسه‌های آموزشی به طور دائمی برنامه‌هایی جهت تحقیق به دانشجویان دوره دکترا و اساتید دانشگاه ارائه مینماید. در دوره تحصیلات تکمیلی کارهای آزمایشگاهی و تحقیقاتی بدون وابستگی به سایر اعضا بوده و هر کس مسول رسیدگی به کارهای خود میباشد. ولی حضور در کلاسها جهت تمام کردن دوره اختصاصی آموزش به صورت گروهی بوده که بتوانند در پایان دوره با تهیه پروژه و تحویل آن به استاد نمره قبولی را کسب کنند.

2-3 بخش غیر دانشگاهی: علمی ج. ا. ایران در منطقه یسکن

این بخش شامل تقریباً ۱۸۰ قسمت تخصصی و حرفه‌ای میشود که شامل تحصیلات تکمیلی در موسسات پلی تکنیک میباشد. تعدادی از این مراکز آموزشی به صورت دسته جمعی به مرکز دانشگاهی تحصیلات تکمیلی تبدیل شده اند به طوری که میتوان بیشتر شدن این مراکز را در آینده نیز انتظار داشت. این موسسات به طور معمول

دوره‌های کوتاه مدت و متوسط را که در بر دارنده مدرک دیپلم حرفه ای و یا لیسانس است هستند را ارائه می نمایند. این دوره‌ها شامل ترکیبی از آموزش و یادگیری برنامه‌های تئوری، دوره انترنی و یا دوره عملی است که در نهایت با تهیه پروژه اختصاصی برای هر یک از دوره‌ها به اتمام می‌رسد.

3-2-1 شهریه:

دوره‌های آموزشی لیسانس، فوق لیسانس و دکترا شامل هیچ هزینه‌ای نمی‌باشد و به صورت رایگان ارائه می‌شود. البته بایستی توجه داشت که اینگونه شرایط فقط شامل کسانی می‌شود که ملیت دانمارکی و یا اروپایی دارند. دانشجویانی که از کشورهای غیر از اتحادیه اروپا جهت ادامه تحصیلات به دانمارک می‌آیند بایستی شهریه پرداخت نمایند که مبلغ آن بستگی به دوره و مقطع آموزشی دارد. جهت اطلاعات بیشتر در این زمینه باید به سایت دانشگاه مربوطه مراجعه نمائید.

تحصیلات تکمیلی برای ملیت‌هایی غیر از دانمارکی و اروپایی:

دانشگاه‌ها در دانمارک به شکل فعالی جهت تبادل دانشجو، استاد و محقق خارجی فعالیت می‌کنند و با دانشگاه‌های خارج از دانمارک همکاری می‌کنند. بیشتر دانشگاه‌ها برنامه‌های ویژه ای جهت افراد خارجی دارند به طوری که بیشتر دروس در آنها نیز به زبان انگلیسی تدریس می‌شود.

11-4 شرایط ورود

برای ورود به هر یک از این برنامه‌ها باید شرایط آن را برآورد نمایید که معمولاً شامل قبولی در یک آزمون خاص و گاهی احراز شرایط دیگر می‌باشد. بعضی از برنامه‌های تحصیلی یک روش محدودیت پذیرش را به کار می‌گیرند،

زیرا تعداد داوطلبان ورود واجد شرایط بیشتر از ظرفیت موجود می باشد. اکثر برنامه های تحصیلی یک نظام سهمیه بندی با دو نوع سهمیه دارند. یعنی داوطلبان ورود را در دو سهمیه قبول می کنند. در اولین سهمیه، داوطلبان ورود بر مبنای نمره امتحان تعیین صلاحیت پذیرفته می شوند. در سهمیه دوم، دانشجویان بر مبنای سایر معیارهای گزینشی خاص آن برنامه پذیرفته می شوند.

11-5 نظام ثبت نام هماهنگ (KOT)

تقریباً در تمامی برنامه های تحصیلات عالی، دانشجویان ملزم می باشند از طریق یک نظام ثبت نام هماهنگ (KOT) ثبت نام کنند. برای دست یابی به فرم های درخواست به سایت www.optagelse.dk مراجعه نمایید. بعد از دریافت جواز اقامت در دانمارک، می توانید زندگی جدید خود و شناخت با جامعه دانمارک را آغاز کنید. می توانید همشهریان جدید خود را در محل زندگی، در انجمن ها، در کتابخانه ها و بعد از پیدا کردن شغل در محل کار ملاقات نمایید.

11-6 شرایط پذیرش:

دوره ثانویه تحصیلات باید در دبیرستان ها، آموزشگاهها یا مراکز مرتبط در خارج از کشور کامل شود. به طور معمول شرایط سختی برای پذیرش نیست هر چند سهمیه و پذیرش دانشجو بر اساس نسبت تعداد متقاضیان در آن رشته و ظرفیت پذیرش دانشجو میتواند متغیر باشد. تحصیلات در دوره های مدیریت و بازاریابی: درخواست جهت تحصیل و تحقیق در دوره مدیریت و بازاریابی (بیزینس) بر اساس قانون دانشگاه است و دانشجو میتواند از طریق دانشگاه مربوطه و بخشی در دانشگاه که مسئولیت ارائه این گونه درس را دارند اقدام کنند.

بر اساس معمول دوره بازاریابی و مدیریت در بر گیرنده مراحل پایانی زیر است:

۲- فوق لیسانس

۳- دکترا

درجات این دوره‌ها به قرار زیر می‌باشد:

۱- فارغ التحصیلی و اخذ مدرک و دیپلم بازاریابی (HD) برای مدت زمان ۴ سال.

۲- فوق لیسانس بازاریابی یا (MBA) فوق لیسانس تخصصی برای مدت زمان ۱,۵ تا ۲ سال.

۳- دکترا در زمینه بازاریابی یا (DBA) برای مدت زمان ۳ سال.

شهریه برای این دوره‌های اضافی اجباری است. در آمارگیری سال ۲۰۰۵ تعداد ۲۵۰۰۰ نفر در این دوره‌ها مشغول تحصیل بوده‌اند.

6-1 شرایط اخذ پذیرش:

اخذ پذیرش در این دوره‌ها و شرایط آن شامل مراحل است که قبلاً به آن اشاره شد. هرچند برای ورود به دوره فوق لیسانس یا (مبا) باید امتحان گمت را گذرانده باشند. اغلب مواقع دانشجویانی از کشورهای دیگر نیز در این دوره‌ها ثبت نام می‌کنند.

شرایط مدیریت و بودجه آموزشی در دانشگاه‌ها و بخش‌های آنها:

دانشگاه‌ها و بخش‌های آموزشی در آن به طور معمول توسط شرایط داخلی و قانون دانشگاه‌ها اداره می‌شود. متعاقباً، کیفیت عملکرد یادگیری و آموزش دانشجویان، تحقیقات تحت مقررات رسمی است. این ارزشیابی توسط سیستم ارزشیابی در دانمارک و طی درخواست آنها کنترل می‌شود. این سیستم ارزشیابی به طور مداوم انجام گرفته تا بتواند دانشگاه‌های دانمارک را در لیست مقایسه و ارزشیابی با دانشگاه‌های دیگر کشورها قرار دهد.

مهمترین اجزای مدارس بازاریابی در دانمارک در سال ۲۰۰۶:

قانونی که در سال ۲۰۰۳ توسط پارلمان دانمارک به تصویب رسید شامل تقسیم وظایف اصلی در دانشگاه بود. ۳ رکن اصلی در دانشگاه میتواند شامل رئیس کل دانشگاه، رئیس بخش و مدیر بخش باشد. این ۳ گروه میتوانند ترکیبی از تیم حرفه‌ای به همراه یک منشی ویژه و همکارانی از کشورهای دیگر باشند. اکثر اعضای این کمیته و رئیس آن میتوانند از خارج از دانشگاه انتخاب شوند. این سیستم به طور غیر دائم با افرادی که از داخل گروه انتخاب میشوند اداره میشود که انتظار بالایی هم نسبت به اثر این تغییرات وجود دارد. جهت داشتن اطلاعات کامل تر از شرایط تحصیل و پژوهش در دانمارک میتوانید سایت‌های زیر را ملاحظه نمایید:

www.unev.dk

جهت اطلاعات از ارزشیابی تحصیلی و درجه تحصیل میتوانید سایت های زیر را ملاحظه نمایند:

www.rks.dk

www.ciriusonline.dk

www.studyindenmark.dk

مروری کلی بر شرایط تحصیل در دانمارک از سایت زیر قابل دسترسی میباشد

www.denmark.dk/study

برای تحصیلات تکمیلی و فعالیتهای تحقیقاتی سایت وزارت علوم و تحقیقات دانمارک آدرس زیر در دسترس

میباشد

www.vtu.dk

جهت تحصیلات اولیه و ثانویه، سایت وزارت آموزش و پرورش دانمارک در نشانی زیر میتواند مفید باشد

www.uvm.dk

جهت ارزشیابی طرح‌های آموزشی به سایتهای زیر مراجعه نمائید

www.eva.dkwww.civiloekonomerne.org**7-1 تحصیل دکترا در دانمارک:**

جذب دانش آموزان در سراسر جهان برای تحصیل دکترا در دانمارک به خصوص در زمینه‌های طبیعی ، فنی و علوم بهداشتی بالاترین اولویت را برای دولت دانمارک دارد . دانمارک شرایط خوبی را جهت ادامه تحصیل در دوره دکترا فراهم میکند. این راهنمای تحصیل میتواند برای شما یک طرح کلی از شرایط تحصیل و فرصت‌های موجود در دانمارک ارائه نماید. دانشجویان متقاضی ادامه تحصیل در دانمارک میتوانند لیستی از وب سایتهای دانشگاه های دانمارک را در آخر این راهنما مشاهده نموده و شخصاً نسبت به گرفتن پذیرش اقدام نمایند.

7-1-1 شرایط لازم برای پذیرش:

برنامه دوره دکترا در دانمارک معمولاً ۳ سال طول میکشد. اولین شرط اصلی آن داشتن مدرک فوق لیسانس است. برخی از دانشگاه‌ها نیز بسته به رشته دوره دکترا ۴ سال را پیشنهاد میدهند. پذیرش نهایی بستگی به طرح پژوهشی شما دارد که به دانشگاه مربوطه ارائه میدهند.

سرپرستی علمی ج.ا.ایران در منطقه یسکن

دکترا (PhD):

پیدا کردن اسپانسر مالی برای دوره دکترا بسیار لازم است. مبلغی که دانشجو از آن برای تحصیل استفاده میکند میتواند به شکل بورسیه یا پرداخت شهریه دانشگاه باشد. این مبلغ میتواند به طور معمول هزینه استاد راهنما، فعالیت‌های آموزش، دفتر کار، آزمایشگاه، مسافرت و چاپ رساله را شامل شود.

الزامات دوره دکترا عبارتند از:

- ۱- پروژه تحقیقاتی مستقل تحت هدایت (پروژه دکترا)
 - ۲- شرکت در کلاس‌های آموزشی در دوره دکترا و سمینارها که شامل ۶ ماه تحصیل تمام وقت میشود (30 ECTS)
 - ۳- تدریس و ارتباطات علمی دیگر با سایر دانشجویان شامل ۳ ماه کار تحصیل تمام وقت (15 ECTS)
 - ۴- فعالیت در ۱ یا چند پروژه تحقیقاتی در سایر کشورها
- تهیه رساله دکترا و دفاع از آن. هر رساله به طور اختصاصی شامل نتایج تحقیق و نتیجه گیری کلی از تحقیقات اختصاصی است. زبان اصلی در دانمارک زبان دانمارکی است ولی برنامه کامل در طی دوره دکترا به زبان انگلیسی هم ارائه میشود.

منابع مالی: سرپرستی علمی ج.ا.ایران در منطقه یسکن

منابع مالی و بورسیه در دانمارک میتواند به طرق زیر در دسترس قرار گیرد

برنامه مستقل برای دوره دکترا:

اکثر دانشگاه‌ها و موسسات تحقیقاتی در دانمارک میتوانند شما را به عنوان دانشجوی دکترأ مستقلاً ثبت نام کنند به طوری که موضوعی که میخواهید روی آن تحقیق کنید بستگی به موضوعی دارد که در حال حاضر استاد راهنمایی شما مشغول کار بر روی آن میباشد. به عنوان دانشجوی مستقل شما مسول هزینه‌های خود هستید (هزینه دانشگاه، کرایه خانه و هزینه‌های خورد و خوراک). هزینه دانشگاه متغیر بوده و معمولاً بین ۱۰۰۰۰ تا ۱۶۰۰۰ یورو در سال متغیر است (۷۵۰۰۰ تا ۱۲۰۰۰۰ کرون دانمارک).

بورسیه دوره دکترأ:

این کمک هزینه تحصیلی برای ۳ سال به دانشجو داده میشود. این بورسیه میتواند توسط دانشگاه، مرکز تحقیقاتی، بنیادهای خصوصی و دولتی و شرکتهای تجاری به دانشجو داده شود. علاوه بر محل کار و شهریه رایگان دانشجو میتواند حقوق نیز دریافت کند. در این صورت دانشجو موظف به انجام تدریس نیز میشود.

حمایتهای مالی بین‌المللی:

بغیر از برنامه‌های مالی در دانمارک، ممکن است شما واجد شرایط پشتیبانی مالی بین‌المللی و یا برنامه‌های بین‌المللی خاصی برای پژوهش که در اتحادیه اروپا میباشد بشوید.

8-1 اجازه کار و اقامت:

در وب سایت اداره مهاجرت دانمارک به آدرس www.newtodenmark.dk شما میتوانید اطلاعات کاملی را در این باره پیدا کنید. شما همچنین میتوانید اطلاعات مورد نیاز خود را در مورد تعداد ساعت کاری که مجاز به انجام آن هستید را از دانشگاهی که میخواهید تحصیل کنید بدست بیاورید. به خاطر داشته باشید که باید درخواست خود برای کار و اقامت را از طریق سفارت دانمارک در تهران پیگیری کنید.

9-1 شرایط اقامت برای خانواده:

شما نمی توانید خانواده خود را بدون اخذ ویزای مستقل برای آنها به دانمارک بیاورید. بلکه بسته به شرایط تحصیل شما سفارت دانمارک برای افراد خانواده شما ویزا صادر میکند. اگر اقامت شما برای تحصیل به مدت ۳ سال یا بیشتر باشد در آن صورت خانواده شما نیز میتوانند در آن مدت اجازه کار و اقامت دریافت کنند. هر چند باید به خاطر داشته باشید که خانواده شما بایستی از نظر مالی قدرت تامین خود را داشته باشند که این مهم نیز میتواند از طریق ارائه ی فیش حقوق شما به سفارت دانمارک به همراه سایر مدارک باشد. در مدت اقامت در دانمارک باید همه اعضا خانواده با هم زندگی کنند.

10-1 چند نکته کاربردی جهت طی کردن دوره دکترا در دانمارک

۱- پیدا کردن دانشگاه یا موسسه تحقیقاتی برای شروع کردن کار و گرفتن اطلاعات کامل تر در خصوص پروژه های

قبلی

۲- امکانات مالی جهت گرفتن بورس

۳- تهیه و پیشنهاد طرح پژوهشی

۴- درخواست برای گرفتن ویزای کار و تحصیل

دانشگاه های دانمارک که دوره های دکترا در آنها برگزار می گردد عبارتند از:

دانشگاه کپنهاگ شامل دانشکده های علوم بهداشت ، علوم انسانی ، حقوق ، علوم طبیعی ، علوم اجتماعی ، الهیات ، علوم دارویی ، علوم زیستی

www.ku.dk

دانشگاه دانمارک جنوبی

دانشکده ها : علوم بهداشتی ، علوم انسانی ، علوم طبیعی ، مهندسی ، علوم اجتماعی

www.sdu.dk

دانشگاه روسکیلده

دانشکده ها : علوم انسانی ، علوم طبیعی ، علوم اجتماعی

www.ruc.dk

دانشگاه فنی دانمارک

مهندسی و علوم طبیعی

www.dtu.dk

کپنهاگ دانشکده کسب و کار

دانشکده ها : مدیریت بازرگانی ، زبان های مدرن

www.cbs.dk

فناوری اطلاعات ، دانشگاه کپنهاگ

فناوری اطلاعات

www.itu.dk

آکادمی دانمارکی سلطنتی هنرهای زیبا ، دانشکده معماری

www.karch.dk

آکادمی دانمارکی سلطنتی هنرهای زیبای دانشکده حفاظت

www.kons.dk

دانشکده سلطنتی کتابداری و اطلاع رسانی

www.db.dk

آکادمی سلطنتی موسیقی دانمارکی

www.dkdm.dk

مدرسه طراحی دانمارک

www.dkds.dk

اداره مهاجرت در دانمارک

www.newtodenmark.dk

کار در دانمارک

www.workindenmark.dk

اطلاعات گردشگری دانمارک

www.visitdenmark.com

11-1 حفظ و تقویت مهارت‌های زبان دانمارکی

اگر بالای ۱۸ سال هستید، جواز اقامت در دانمارک را دارید و شماره ثبت هویت به شما داده شده است، حق دریافت سه سال تحصیل مجانی دانمارکی را دارید. تحصیل دانمارکی شامل تدریس زبان دانمارکی و موضوعات اجتماعی دانمارک می‌شود. شهرداری شما موظف می‌باشد که زمینه تدریس زبان دانمارکی را به شما حداکثر تا یک ماه بعد از درخواست شما فراهم آورد. تدریس زبان می‌تواند در یک مرکز زبان یا در یک مرکز آموزش زبان دانمارکی تایید شده دیگر انجام شود. تا زمانی که در آزمون زبان دانمارکی قبول نشده‌اید، حق دریافت تدریس زبان دانمارکی برای شما در یک دوره سه ساله محفوظ است.

آدرسهای اینترنتی مفید جهت تقویت زبان دانمارکی:

http://www.fyidenmark.com/danish_vocabulary.html

http://www.mylanguages.org/danish_vocabulary.php

1-12 خدمات ضروری**1-1-12 کارت بیمه**

بعد از دریافت جواز اقامت، باید در دفتر ثبت احوال عمومی دانمارک ثبت شوید. این کار در شهرداری که در آن زندگی می کنید انجام می شود. اگر یک جواز اقامت با عنوان پناهجو دریافت نمایید، شهرداری یا خدمات مهاجرتی ثبت نام شما را پیگیری میکنند. بعد از این که نام شما ثبت شد، خود به خود یک شماره شخصی به شما تعلق میگیرد. این شماره از تاریخ و سال تولد شما همراه با چهار عدد منحصر به فرد تشکیل شده است. شماره ثبت هویت از چپ به راست می تواند شبیه به این باشد:

230454-3476

۵۴,۳۴۷۶ (سال) 04 (ماه), ۲۳ (روز)

برای خانم ها، عدد آخر همیشه زوج (در این مورد ۶) و برای آقایان این عدد فرد است.

هنگامی مراجعه با موسسات و مراجع رسمی، باید از شماره شخصی خود استفاده کنید. مدت زمان دریافت این کارت 1-2 هفته طول می کشد.

به شما یک کارت بیمه درمانی داده میشود

به محض این که نام شما در شهرداری ثبت شد، یک کارت بیمه درمانی دریافت خواهید نمود. کارت بیمه یک کارت پلاستیکی زردرنگ می باشد که در زمان ملاقات با دکتر یا مراجعه به بیمارستان باید آن را همراه خود داشته باشید.



پزشک عمومی شما

هنگامی که در دفتر ثبت احوال شهرداری خود ثبت نام می کنید، می توانید پزشک عمومی خود را انتخاب نمایید؛ بعنوان مثال می توانید پزشک مرد یا زن را انتخاب کنید.

همچنین با مراجعه به آدرس زیر نیز میتوان آنرا سفارش داد:

www.borger.dk

دسترسی به خدمات بهداشت و سلامت عمومی از طریق پزشک عمومی شما انجام می شود. پزشک عمومی شما می تواند بعضی از مشکلات سلامت و بهداشت را بلافاصله درمان کند. مشکلات دیگر ممکن است جهت انجام درمان یا معاینات بیشتر، نیاز به ارجاع به یک متخصص یا درمان در بیمارستان داشته باشند.

در صورتیکه نیاز به مراجعه به دندانپزشک داشته باشید، یا اگر درد شدید داشته و باید به اورژانس بیمارستان منتقل شوید و یا نیاز به بستری شدن فوری در بیمارستان داشته باشید، نیازی به ارجاع از سوی پزشک عمومی خود نخواهید داشت.

کارت بیمه درمانی سرپرستی علمی ج. ا. ایران در منطقه یسکن

کارت بیمه درمانی که توسط شهرداری منطقه برای شما ارسال می شود، مدرک شما مبنی بر داشتن حق استفاده از خدمات درمانی بهداشت و سلامت عمومی است. این کارت حاوی نام، نشانی و شماره شناسایی شخصی شما و نیز نام و نشانی پزشک عمومی شما می باشد.

پوشش خدمات هنگام مسافرت در اروپا

هنگامی مراجعه نزد پزشک عمومی، دندانپزشک، اورژانس بیمارستان یا در صورت بستری شدن در بیمارستان، باید کارت بیمه درمانی خود را همراه داشته باشید. شما همچنین باید هنگام مسافرت به خارج از دانمارک، این کارت را همراه خود ببرید. هنگام مسافرت در اروپا، اگر سفر شما جنبه تفریحی داشته و برای مدت کمتر از یک ماه خارج از دانمارک بسر ببرید، کارت بیمه درمانی می تواند خدمات مربوطه را پوشش دهد. با مراجعه به www.sundhed.dk می توانید اطلاعات بیشتری کسب نمایید.

در دانمارک، مراجعه به پزشک عمومی رایگان است.

مراجعه به پزشک عمومی و همچنین بستری شدن در بیمارستان رایگان است. هزینه های مربوطه توسط پرداخت کننده مالیات تقبل می شوند.

مواردی که باید برای آنها پول بپردازید

شما باید به عنوان مثال هزینه هایی مانند بهای داروها، مراقبت های دندانپزشکی و فیزیوتراپی را پرداخت کنید. اما ممکن است واجد شرایط دریافت کمک مالی نیز باشید.

نزد پزشک وقت بگیرید

اگر نیاز به مراجعه به پزشک خود دارید، حتماً با مطب وی تماس گرفته و یک وقت ملاقات بگیرید. ساعت کار بیشتر پزشکان عمومی، روزانه از ۸ صبح تا ۴ بعدازظهر می باشد. شما یک وقت ملاقات تا حداکثر ۵ روز پس از زمان تماس خود دریافت خواهید کرد. اگر احساس ناراحتی شدید داشته باشید، پزشک شما احتمالاً زمانی برای ملاقات با شما در همان روز در نظر خواهد گرفت.

معاینه، درمان یا معرفی

پزشک شما را معاینه کرده و در مورد مرحله بعدی درمان تصمیم گیری خواهد نمود. یک تجویز پزشکی یا نسخه دارویی در اختیار شما قرار داده خواهد شد.

پزشک همچنین می تواند جهت انجام درمان یا معاینات بیشتر توسط یک متخصص - مانند متخصص پوست یا متخصص بیماری های زنان - شما را به این پزشکان معرفی نماید. مراجعه به پزشک متخصص نیز رایگان است. پزشک ممکن است شما را به شکل خاصی از درمان معرفی نماید، که بایستی بخشی از هزینه های آن را پرداخت نمایید. این موارد می توانند شامل درمان توسط متخصص فیزیوتراپی یا روانشناس باشند.

در آخر، اگر پزشک شما لازم بداند، می تواند هماهنگی لازم را برای بستری شدن شما در بیمارستان انجام دهد.

ترجمه

پزشک شما باید مطمئن شود که حرف های یکدیگر را به خوبی درک می کنید. اگر شما و پزشک به یک زبان صحبت نمی کنید، پزشک بایستی درخواست حضور یک مترجم نماید

شماره زنگ خطر (112)**در وضعیت اضطراری**

اگر شخصی ناگهان بیهوش شده باشد، نتواند نفس بکشد، تصادف کرده و یا مورد حمله قرار گرفته باشد، باید بلافاصله با مرکز زنگ خطر با شماره 112 تماس بگیرید.

در مرکز زنگ خطر، از شما خواسته خواهد شد تا نام، نشانی، و شماره تلفنی که از آن تماس می‌گیرید را اعلام نمایید. سپس مرکز تماس اطمینان حاصل خواهد نمود که یک آمبولانس یا پلیس یا موارد امدادی دیگر، بلافاصله ارسال شوند.

معاینات و واکسیناسیون کودکان

نه بار معاینه

کودک شما از سن پنج هفتگی تا ۱۵ سالگی، نه مرتبه توسط پزشک مورد معاینات بهداشتی پیشگیری قرار خواهد گرفت. هفت معاینه نخست، قبل از شروع مدرسه کودک انجام شده و دو معاینه آخر زمانی انجام می‌شود که کودک مدرسه را شروع کرده و آن را تمام می‌کند.

برنامه معاینات

انجام معاینات از یک برنامه ثابت پیروی می‌کند. هدف از این معاینات، نظارت بر سلامت و رشد کودک شما می‌باشد. بدین ترتیب، شما و پزشکتان می‌توانید بفهمید که آیا کودک شما مشکلی دارد یا خیر، و در صورت لزوم اقدامات لازم را انجام دهید.

خودتان وقت ملاقات بگیرید

شما باید برای معاینه نخست از هفت معاینه از پزشک خود وقت ملاقات بگیرید.

سرپرستی علمی ج. ا. ایران در منطقه یسکن

واکسیناسیون رایگان

تمام کودکان می توانند در برابر تعدادی از بیماری ها، واکسینه شوند. خدمات واکسیناسیون رایگان است. پزشک شما اقدام به واکسن زدن به فرزند شما خواهد کرد. این کار می تواند همزمان با موقعی که فرزند شما معاینه سلامت عادی را دریافت می کند، انجام شود

دندان

مواظبت از دندان کودکان و نوجوانان

مواظبت رایگان از دندان از ۰ تا ۱۸ سالگی

کلیه کودکان در دانمارک از سن ۰ تا ۱۸ سالگی می توانند از مواظبت های بهداشتی دندان بطور رایگان استفاده کنند. آنان در معاینات منظم دندانها شرکت می کنند. کودکان یاد می گیرند تا چگونه از دندان های خویش مواظبت کنند، و دندانهای آنها در موارد لزوم درمان و تنظیم می شود.

مواظبت از دندانهای شیری

کودک شما باید قبل از سن دو سالگی نزد دندانپزشک حضور پیدا کند. حتی اگر کودک دندان نداشته باشد، بازهم شرکت در این جلسه نزد دندانپزشک مفید خواهد بود. و حتی با اینکه دندانهای شیری در طول سالهای اولیه زندگی کودک می افتند، بازهم بایستی تا زمانی که این دندانها وجود دارند به خوبی از آنها مواظبت کنید. در غیر این صورت خطر صدمه دیدن دندان های دائمی که بعد از آنها در می آیند وجود خواهد داشت.

بسیاری از شهرداری ها دارای کلینیک های دندانپزشکی هستند که با مدارس در ارتباط می باشند. بعضی از ناحیه های کوچکتر، با یک دندانپزشک خصوصی قرارداد دارند. اما در این موارد نیز مواظبت دندانپزشکی کودکان رایگان است.

کلینیک دندان مدرسه

هنگامی که فرزند شما رفتن به مدرسه را آغاز می کند، بطور اتوماتیک برای یک معاینه دندانپزشکی فراخوانده خواهد شد. بهیاران مواظبت از دندان نیز از مدارس بازدید می کنند تا نحوه مواظبت از دندان ها را به کودکان بیاموزند.

بهتر است که والدین در زمانی که کودکان هنوز کوچک هستند، آنها را در مطب دندانپزشکی همراهی نمایند. در صورتیکه کودک نیاز به درمان عمده ای داشته باشید، ابتدا با والدین مشورت خواهد شد.

مواظبت دندان بزرگسالان

دندانپزشک خصوصی خود را پیدا کنید

بزرگسالان با سن بیشتر از ۱۸ سال بایستی دندانپزشک خصوصی خود را مثلا با جستجو در دفترچه راهنمای تلفن محلی، پیدا کنند. شما باید هزینه معاینات و درمان را پرداخت کنید، اما دولت بخشی از هزینه ها را به عهده می گیرد. این مبلغ بصورت اتوماتیک از صورتحساب شما کسر خواهد شد.

اگر بیمه درمانی خصوصی داشته باشید، می توانید کمک مالی بیشتری برای پرداخت هزینه های مربوط به درمان های معمولی و خاص و یا جراحی های عمده دندانپزشکی دریافت نمایید.

وقت بگیرید

شما باید یک وقت ملاقات گرفته و در زمان مقرر در مطب حاضر شوید. اگر می خواهید در معاینات دوره ای شرکت کنید، دندانپزشک شما یک یادآوری همراه با وقت ملاقات برای زمان معاینه بعدی برای شما ارسال خواهد کرد.

دارو

داروهای با و بدون نسخه

بعضی از انواع داروها را فقط می توان با در دست داشتن نسخه پزشکی خریداری نمود. داروهای دیگر می توانند بدون نسخه نیز خریداری شوند. در داروخانه می توانید تمام انواع داروها را خریداری کنید. داروهایی که نیازمند نسخه پزشک هستند را فقط می توان در داروخانه تهیه نمود. داروهای مربوط به سردردهای خفیف، گلودرد و همچنین محصولاتتی که برای کمک به ترک استعمال دخانیات طراحی شده اند را می توانید در سوپرمارکت ها، فروشگاه های خواروبار نیز خریداری نمایید.

کمک مالی برای دارو

دولت می تواند برای بعضی داروهای خاص، کمک مالی پرداخت کند. این امر به وضعیت مالی فرد و همچنین مقدار هزینه ای که دارو در طول یکسال دارد، بستگی خواهد داشت. با داروخانه یا پزشک خود مشورت کنید.

توصیه در مورد تندرستی

از آنجا که تعداد روزهای آفتابی بطور قابل ملاحظه کمتر از ایران است استفاده از ویتامین D توصیه می شود. با مراجعه به فروشگاه های زنجیره ای از قبیل Føtex این ویتامین را که معمولاً با کلسیم (جهت کمک به جذب ویتامین D) عرضه می شود را می توانید تهیه کنید.

اطلاعات بیشتر برای موارد دندانپزشکی ضروری از طریق این سایت قابل

دریافت می باشد.

جهت دریافت اطلاعات ضروری در موارد پزشکی از این سایت میتوانید استفاده کنید.

www.laegevagten.dk

13-1 پرداخت خودکار صورتحساب ها

می توانید به هر بانکی مراجعه نموده و یک حساب باز کنید. اگر حساب بانکی داشته باشید، می توانید ترتیبی دهید که صورتحساب ها به طور خودکار از حساب شما پرداخت شود.

به عنوان مثال، می توانید یک حساب بودجه باز کنید تا مخارج کلی ثابت مانند اجاره خانه، گرما، برق و تلفن از طریق آن پرداخت شوند.

کارت نقدی

بعد از این که یک حساب بانکی باز نمودید، بانک یک کارت برای شما صادر می کند که با استفاده از آن می توانید هم از بانک و هم از دستگاه های خودپرداز، پول دریافت نمایید.

دانکورت (Dankort)

اگر ارزیابی مالی بانک از شما مثبت باشد، آن گاه یک دانکورت (Dankort) برای شما صادر خواهد کرد. از این کارت می توانید برای دریافت پول از دستگاه های اتومات از بانک ها و در اکثر فروشگاه ها استفاده نمایید و همچنین در اکثر فروشگاه ها می توانید برای خرید کالا بدون استفاده از پول نقد از آن استفاده نمایید. یک شماره شناسایی فردی (PIN) برای شما ارسال میشود که برای استفاده از کارت در دستگاه های اتومات و فروشگاه ها به آن نیاز خواهید داشت. بعضی از فروشگاه ها، از شما درخواست می کنند رسید دانکورت (Dankort) را امضا کنید.

بسیاری از بانک ها یک کارت ترکیبی ویزا/دانکورت (Visa/Dankort) به شما پیشنهاد می دهند. با استفاده از کارت Visa، می توانید در اکثر نقاط دنیا هزینه کالاها و خدمات را پرداخت کرده و یا پول دریافت نمایید.

کارت حساب اعتباری

بسیاری از فروشگاه ها دارای سیستم های نگهداری حساب هستند که مشتری را قادر می سازد بر اساس آن حساب خرید کند. فروشگاه ها خود تصمیم می گیرند که برای شما کارت حساب اعتباری صادر کنند یا خیر.

خرید اعتباری

سایر فروشگاه ها به مشتریان امکان خرید اعتباری را پیشنهاد می دهند. در اصل یعنی شما می توانید با یک نرخ بهره ثابت پول وام بگیریید. توجه داشته باشید که نرخ بهره های آنها ممکن است بسیار بالا باشد. از طرف دیگر، برای بازکردن وام اعتباری، باید هزینه ای بپردازید.

قرارداد را به دقت بررسی کنید

اگر بصورت اعتباری خرید یا اجاره می کنید، باید قراردادی را امضا کنید که ضوابط و شرایطی را به طور خلاصه مطرح کرده باشد. باید قرارداد را به دقت بخوانید - یا از شخص دیگری بخواهید برای شما توضیح دهد - تا خدای ناکرده به شکلی ناخوشایند غافلگیر نشوید.

1-14 بیمه

بیمه های خصوصی

شما می توانید از طریق بیمه های شخصی خود و خانواده خود را محافظت کنید. شرکت های مختلف بیمه و بیمه های مختلفی وجود دارد. از بیمه عمر، سوانح و مسئولیت گرفته تا بیمه خانواده، سلامت و اتومبیل.

قیمت ها و شرایط و ضوابط این بیمه ها در شرکت های مختلف متفاوت است و مرور همه آنها کاری دشوار است. اما به خاطر داشته باشید که همیشه گران ترین بیمه لزوماً بهترین آنها نیست.

باید نوع بیمه، پوشش مورد نیاز و همچنین مبلغ اضافی که مایل به پرداخت آن هستید را به دقت بررسی کنید.

بیمه های اجباری

بعضی از انواع بیمه ها طبق قانون اجباری هستند. اگر مالک خانه باشید، باید بیمه آتش سوزی داشته باشید. و اگر مالک اتومبیل، موتورسیکلت یا موتورگازی هستید، باید بیمه مسئولیت داشته باشید. بیمه مسئولیت، سوانح پیش آمده برای سایرین به غیر از شما را پوشش می دهد.

بیمه خانواده

تمام شرکت های بیمه، بیمه خانواده را ارائه می کنند که تمام اعضای خانواده را در صورتی که در یک آدرس زندگی کنند، پوشش می دهد. این بیمه فرزندان زیر ۲۱ سال که به طور مستقل زندگی می کنند را نیز پوشش می دهد. بیمه خانواده شامل بیمه وسایل منزل، مسئولیت و کمک حقوقی نیز می شود.

بیمه وسایل منزل

بیمه وسایل منزل، خسارت های وارد شده به لوازم خانه، لباس ها یا کامپیوتر های خانواده را در صورت دزدی، آسیب دیدن در اثر آبگیری، آتش سوزی یا تخریب ناشی از خرابکاری تامین می کند.

بیمه مسئولیت

بیمه مسئولیت، در مواقعی که یکی از اعضای خانواده موجب آسیب به اشخاص و یا اموال آنها شود، خسارت را تامین میکند.

بیمه کمک حقوقی

بیمه کمک حقوقی گاهی اوقات هزینه های حقوقی در رابطه با پرونده های دادگاهی شخصی را تامین میکند. با ورود به www.forsikringsoplysningen.dk می توانید اطلاعات بیشتری کسب نمایید.



بخش پنجم: اطلاعات کاربردی برخی شهرهای دانمارک

سرپرستی علمی ج.ا.ایران در منطقه یسکن

1-5 اطلاعات کاربردی شهر و دانشگاه کپنهاگ:

<http://www.visitcopenhagen.dk/>

کپنهاگ) به دانمارکی København؛ به انگلیسی (Copenhagen) پایتخت کشور دانمارک است. این شهر با حدود 2 میلیون نفر جمعیت بزرگترین شهر دانمارک نیز هست. نام این شهر از نام دانمارکی Kjøbmandehavn به معنی «بندر بازرگان» گرفته شده است.

کپنهاگ شهری است که با بیشترین درآمد سرانه در جهان زوایای تاریخی خود را نیز حفظ کرده است. ساختمان های قدیمی با دکورهای مدرن نشان از تلفیق قدیم و جدید است. در کنار کانال های آبی رستوران ها و کافه های زیادی برای گردشگران وجود دارد. خانه اپرا مشرف بر دریا از جذابیت های مدرن این شهر است. خانه تاتر سلطنتی، مرکز آرشیتکت دانمارک، کتابخانه سلطنتی، بلک دایموند، که موزه عکس را هم در خود جای داده است از دیگر جاذبه های این شهر بشمار می روند.

از گردشگاه های اصلی این شهر می توان از استروگت (Strøget) نام برد که یک مرکز خرید به صورت خیابان های دارای پیاده رو بسیار طولانی است. هم چنین «معروف ترین تندیس دانمارک» به نام پری دریایی، بر روی صخره ای در کنار ساحل کپنهاگ نصب شده است.

کپنهاگ شهری طرفدار محیط زیست

ساکنان شهر کپنهاگ به خاطر ترجیح دادن دوچرخه و مترو بر اتومبیل شخصی شناخته شده هستند. اما حمل و نقل سبز تنها بخشی از برنامه ی شهری دوستدار محیط زیست این شهر است. در سال 2006، کپنهاگ برنده جایزه زیست محیطی اروپا به علت آب راه های تمیز و مدیریت برنامه ریزی زیست محیطی اش شد. چه چیزی این شهر را به چنان شهرتی رساند؟ آب و توربین های بادی.



نمایی از کپنهاگ در دانمارک از باغ تیوولی

این شهر به خاطر تلاش هایش در بیش از 10 سال اخیر جهت تمیز و ایمن نگه داشتن آب های بندرگاه خود ، مورد ستایش قرار گرفته است . مقامات رسمی بر روی سیستم هشدار دهنده ی کیفیت آب سرمایه گذاری کرده اند تا میزان آلودگی آب را زیر نظر داشته باشند .

علاوه بر این کپنهاگ به علت توربین های بادی اش معروف است . بیش از 5600 توربین بادی در کپنهاگ ، 10 درصد برق دانمارک را تامین می کنند . در سال 2001 هم کپنهاگ بزرگترین مجموعه توربین های بادی دریایی در جهان را افتتاح کرد . این پارک جدید قادر است که 32000 خانه در شهر را تحت پوشش خود قرار دهد . که برابر با 3 درصد از کل نیاز شهر به انرژی است .

رستوران و اغذیه ایرانی

باغ ایران TEL: 35353920

زعفران TEL: 35349095

فروشگاه و سوپرمارکت ایرانی

TEL: 35 85 84 25

سوپر ایران

مقررات و قوانین برای مسافران

فرش:	لطفا سقف قیمتی ورود فرش را بدلیل متغییر بودن، قبل از سفر از کنسولگری دانمارک در محل اقامت خود جويا شوید
خاویار:	مقدار مجاز متغییر می باشد لطفا اطلاعات بیشتر را از کنسولگری دانمارک در محل اقامت خود کسب نمایید
سیگار:	۸۰۳ نخ

ساعتهای کاری

فروشگاهها:	دوشنبه تا جمعه ۹ صبح تا ۱۸، پنجشنبه و جمعه ها اغلب تا ۲۰، شنبه ها تا ۱۴، نانوائی ها یکشنبه ها تا ظهر
بانکها:	عموما دوشنبه تا جمعه از ساعت ۹.۳۰ تا ۱۶ پنجشنبه ها تا ۱۸
پست:	دوشنبه تا جمعه ۹ تا ۱۷ شنبه ها تا ۱۲ و بعضی مناطق تا ۱۴

مقررات رانندگی

رانندگی با گواهینامه ایرانی:	حداکثر ۶ ماه
حداکثر سرعت مجاز:	داخل شهر ۳۰ تا ۵۰، خارج از شهر ۸۰ تا ۱۳۰
عوارض اتوبان:	بدون عوارض (برای بعضی پل های بزرگ عوارض دریافت می شود)
مقررات ویژه:	نشستن کودکان زیر ۱۲ سال در صندلی جلو مجاز نیست، داشتن صندلی مخصوص کودکان ضروری است، روشن بودن چراغ اتومبیل در روز اجباری است.

پیاده راه؛ قلب تپنده شهر در کپنهاگ

طراحی مسیرها و پیاده راهها برای راحتی و آسودگی عابران پیاده یکی از ویژگی های مهم در شهرسازی جدید است.

از بالاترین سطوح شهرسازی و دلپذیرترین نقاط شهری، شبکه‌ای از خیابان‌های مهم پیوسته سنگفرش شده و خالی از اتومبیل ویژه عابران پیاده است. شهرهایی که دارای پیاده‌راه‌های مناسب و خوبی هستند، عموماً در تمام نقاط دنیا شناخته شده‌اند. معمولاً پیاده‌راه‌ها در شهرهای بزرگ به میدان‌های اصلی و تاریخی شهر متصل است. در این پیاده‌راه‌ها، فروشگاه‌ها، رستوران‌ها و قهوه‌خانه‌های روباز قرار دارد. در مسیر، نیمکت‌های زیادی جهت استراحت وجود دارد؛ همچنین فواره‌ها و آب‌نماها در کنار فضای سبز موجود خودنمایی می‌کند.

یکی از تفریحات مردم در کپنهاگ قدم‌زدن در پیاده‌راه‌ها و استفاده از امکانات آن است. این شیوه شهرسازی، تنوع، انرژی و سرزندگی خاصی به مردم این شهرها تزریق می‌کند.

برنامه 10 مرحله‌ای کپنهاگ

1 - تبدیل خیابان‌ها به پیاده‌راه: در سال 1962 مسئولان شهر، خیابان تاریخی و اصلی شهر را به پیاده‌راهی بزرگ تبدیل کرده‌اند. با توجه به این موفقیت در دهه‌های گذشته و به تدریج خیابان‌های فرعی بیشتری به پیاده‌راه تبدیل شده‌اند که این پیاده‌راه‌های فرعی به پیاده‌راه‌های اصلی شهر متصل شده‌اند؛ به این ترتیب مسیری مناسب جهت رفاه و آسایش مردم برای پیاده‌روی و رفت و آمد شکل گرفته است و دوچرخه‌سواران نیز از این مسیر استفاده می‌کنند. البته مسیری محدود برای اتومبیل‌ها در نظر گرفته شده به شرطی که سرعت اتومبیل‌ها از میزان مجاز در این منطقه تجاوز نکند.

2 - کاهش تدریجی عبور و مرور و پارکینگ‌ها:

یکی از سیاست‌های اتخاذ شده برای ثابت نگاه داشتن حجم رفت‌وآمد، کاهش تعداد اتومبیل‌های ورودی به مرکز شهر و حذف فضای پارک خودروهاست. *سپرتی ملی طرح، ایران در منطقه اسکن*
سالانه 2 تا 3 درصد از پارکینگ‌های موجود در مرکز شهر توسط مدیریت شهری از بین رفته و به تدریج از تعداد آن در سال‌های آینده کاسته خواهد شد.

3 - تبدیل پارکینگ‌ها به فضاهای عمومی:

در ساخت پیاده‌راه، بسیاری از فضاهایی که در گذشته به عنوان پارکینگ استفاده می‌شده به مکان عمومی تبدیل شده و استفاده‌های مختلفی از آن می‌شود.

4 - افتخارات و ارزش‌های شهری: فضای مطلوب خیابان‌ها و تغییراتی که در آنها به وجود می‌آید باعث می‌شود

پیاده‌راه به فضایی شاد و دلپذیر برای پیاده‌روی تبدیل شود. ساختمان‌های قدیمی با طاق‌ها و معماری منحصر به فرد، سایبان‌ها و دروازه‌ها همگی از عناصر تداعی‌کننده خاطرات و افتخاراتی است که در گذشته‌های دور و نزدیک در شهر به وقوع پیوسته است.

5 - جلوگیری از بلندمرتبه‌سازی: ساختمان‌های کم‌ارتفاع و فضای متراکم ساختمان‌ها اجازه می‌دهد تا باد از

بالای شهر به راحتی عبور کند و به همین دلیل میزان ورزش باد در مرکز شهر معتدل است، در صورتی که در سایر نقاط شهر اینگونه نیست.

6 - اسکان در مرکز شهر: بیش از 6800 نفر در حال حاضر در قسمت مرکزی و تجاری شهر ساکن هستند.

این افراد با قطع وابستگی خود از اتومبیل از طرح پیاده‌راه در محل زندگی خود استقبال کرده‌اند. با توجه به حضور و اسکان مردم در حاشیه پیاده‌راه‌ها، توریست‌ها و جهانگردان که تا پاسی از شب در این مسیر تردد می‌کنند احساس آرامش و امنیت بیشتری می‌کنند و این یکی از مسائل تاثیرگذار در جلب توریست است.

7 - دوچرخه و تشویق دانش‌آموزان: با در نظر گرفتن امکانات و ایجاد بستر لازم جهت استفاده از دوچرخه و

تشویق دانش‌آموزان به رفت‌وآمد و استفاده صحیح از دوچرخه، حجم بسیار زیادی از بار ترافیکی شهر کم شده و روح شادابی و نشاط فضای شهر را تغییر می‌دهد.

8- تغییر منظر شهری: رستوران‌ها و قهوه‌خانه‌های روباز، میدان‌های عمومی با آبنماها و فواره‌ها، هوای دلپذیر در تابستان و زیبایی خاص زمستان با استفاده از بخاری‌های گازی شهری در کنار مسیر باعث تغییر چهره شهر و رضایتمندی بیشتر شهروندان می‌شود.

9- ارتقای فرهنگ دوچرخه‌سواری به عنوان پایه حمل و نقل: مسئولان شهر با ساخت خطوط ویژه دوچرخه و توسعه آن تلاش می‌کنند تا استفاده از دوچرخه هرچه راحت‌تر باشد. مدیریت شهری با ایجاد پایانه‌های دوچرخه در محل قدیم پارکینگ‌ها اقدام به ارائه خدمات می‌کنند. در حال حاضر 34 درصد مردم کپنهاگ که محل کار آنها در مرکز شهر است برای رفت‌وآمد خود از دوچرخه استفاده می‌کنند.

10 - دوچرخه و امکانات لازم: سیستم استفاده از دوچرخه در سال 1995 شکل گرفت. کاربران می‌توانند با استفاده از سکه مخصوص از جایگاه‌های دوچرخه در قسمت‌های مختلف شهر، دوچرخه را به امانت گرفته و با پایان کار روزانه آن را به یکی از 110 جایگاه کرایه دوچرخه در مرکز شهر تحویل داده و سکه را دریافت کنند.

اوقات شرعی کپنهاگ

www.adhan.dk

با ورود به این سایت می‌توانید روی شهر کپنهاگ کلیک کنید و از اوقات شرعی خود این شهر اطلاعات یابید این سایت دقیق‌ترین سایت اوقات شرعی دانمارک می‌باشد. در خصوص وضعیت مسلمانان در دانمارک در بخش نخست راهنما توضیحاتی ارائه شده است که می‌تواند مورد مراجعه قرار گیرد.

دانشگاه کپنهاگ

این دانشگاه شامل 8 دپارتمان علمی می‌باشد:

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Faculty of Health Sciences ▪ Faculty of Humanities ▪ Faculty of Law ▪ Faculty of Life Sciences ▪ Faculty of Pharmaceutical Sciences ▪ Faculty of Science ▪ Faculty of Social Sciences ▪ Faculty of Theology 	<p>دانشگاه کپنهاگ) به دانمارکی <i>Københavns</i> : <i>Universitet</i> قدیمی ترین دانشگاه و مرکز تحقیقاتی در کشور دانمارک، شهر کپنهاگ است. این دانشگاه در سال ۱۴۷۹ میلادی تاسیس شد. هم اکنون بیش از ۳۷،۰۰۰ دانشجو دارد. اکثریت دانشجویان دانشگاه کپنهاگ را زنان تشکیل می دهند.</p>  <p>UNIVERSITY OF COPENHAGEN</p>
<p>شهرت جهانی:</p> <p>جایگاه دانشگاه کپنهاگ در هر دو شاخص THES / QS از سال ۲۰۰۸ و رتبه بندی جهانی دانشگاهها در سال ۲۰۰۹ عنوان شماره ۴۸ در جهان است.</p> <p>در آخرین رتبه بندی علمی دانشگاههای جهان که توسط دانشگاه شانگهای تانگ جایو در سال ۲۰۰۷ منتشر شد رتبه دانشگاه کپنهاگ به عنوان بهترین دانشگاه در دانمارک و اسکاندیناوی ، رتبه ۸ بهترین دانشگاه در اروپا ، و رتبه ۴۶ در بین ۵۰۰ دانشگاه برتر جهان بود.</p> <p>این دانشگاه در همکاری نزدیک با دانشگاه ها در سراسر جهان است. در ژانویه ۲۰۰۶ ، دانشگاه کپنهاگ با ده دانشگاه از جمله</p>	<p>خانه های دانشجویی:</p> <p>اگر چه بسیاری از خوابگاه های متعلق به بخش خصوصی (kollegier) در دانمارک) در کپنهاگ می باشد ، اما بعضی هم وجود دارند که تا حدی توسط دانشگاه اداره می شود. فقط دانش آموزانی که حداقل دو سال از انجام مطالعاتشان گذشته باشد در خوابگاههای خصوصی پذیرش می شوند این به طور معمول به عنوان خوابگاه های قدیمی گفته می شود مانند Regensen ، ' Borchs Kollegium ، Kollegium Elers ' Hassagers Kollegium ، و Valkendorfs Kollegium .</p>

<p>دانشگاه ملی استرالیا ، ETH زوریخ ، دانشگاه ملی سنگاپور ، دانشگاه پکن ، دانشگاه کالیفرنیا در برکلی ، دانشگاه کمبریج ، دانشگاه آکسفورد ، دانشگاه توکیو و دانشگاه ییل و در چارچوب اتحاد بین المللی دانشگاه های پژوهشی (IARU) مشارکت داشت.</p>	<p>بر خلاف بسیاری از خوابگاه های آمریکایی ، خوابگاه های دانمارکی به طور کلی ، و در خوابگاه های قدیمی به طور خاص ، تنها اتاق یک نفره برای اجاره ارائه داده می شود ، به این معنی که دانش آموز نیازی برای به اشتراک گذاشتن اتاق خود با دیگران ندارد . بسیاری از دانشجویان دانمارکی در خوابگاه خود در طول مطالعات خود زندگی می کنند..</p>
---	---

انعام

بطور معمول در کپنهاگ رسم نیست که انعام پرداخت شود چون صورتحساب های هتل، رستوران و کرایه تاکسی معمولاً شامل مالیات و خدمات نیز می شوند. اما اگر یک خدمات خاصی انجام گرفته شده باشد می توان آن را جداگانه مورد تقدیر قرار داد. به همین صورت خدمات اضافی در ارتباط با قوانین تاکسی رانی و حمل بار مستلزم پرداخت اضافی می باشد.

خرید معاف از مالیات

آسانترین و مطمئن تری راه برای دریافت مبلغ مالیات پرداختی از طریق گلوبال ری فاند است. بیش از 4700 فروشگاه در دانمارک این خدمات را ارائه می دهند. شهروندان غیر اتحادیه اروپا که به دانمارک سفر کرده اند می توانند برای کالاهایی که از دانمارک خارج می شود عوارض مالیاتی پرداختی را مطالبه و دریافت نمایند. میزان عوارض مالیاتی بازپرداختی بین 13 تا 19 درصد است که شامل میزان مالیات پرداختی منهای یک درصد برای خدمات اداری می باشد. شهروندان کشورهای خارج از اتحادیه اروپا و اسکاندیناوی، می توانند بازپرداخت عوارض مالیاتی کالا را تقاضا نمایند. شامل حال این قانون شدن مستلزم خرید حداقل 300 کرون است. بازپرداخت مالیات در فرودگاه و با تحویل یک فرم تکمیل شده بازپرداخت عوارض مالیاتی صورت می گیرد.

بازپرداخت از طریق فروشگاه هایی که با دو شرکت گلوبال ری فند؛ یا یورو ری فند کار می کنند نیز امکان پذیر

است. آنها نیز طبق همین مقررات عمل می کنند. معمولاً برچسب شرکت یا شرکت هایی که فروشگاه با آنها همکاری می کند بر روی درب های فروشگاه نصب شده است.

مسیر های تماشایی

در کپنهاگ چشم انداز زیبای دریا در مقابل دیدگان شما قرار دارد. هیچ مکانی در کپنهاگ تا کنار دریا بیش از 25 کیلومتر فاصله ندارد و دانمارک دارای 7300 کیلومتر خط ساحلی می باشد. مسیرهای تماشایی، مثل مسیر مارگوریت، با گذر از راه های پر و پیچ و خم برون شهری و شهرهایی با قرن ها قدمت، تجربه دیدن از بهترین های دانمارک را به ارمغان می آورد. شما می توانید با قایق های کوچک از جزائر دیدن کنید. در طول خط ساحلی لنگرگاه های مخصوص قایق ها به وفور یافت می شوند. زمین های پوشیده از زیبائی قلعه های سلطنتی، کلیساهای تاریخی و یادبود هایی از دوران وایکینگ ها و موزه های تماشایی از طراحی و هنرهای معاصر از جاذبه های دیدنی دانمارک به حساب می آیند. برای کسانی که با کودکان خود مسافرت می کنند دنیایی از تفریحات خانوادگی در پارک های بازی، باغ وحش و پارک های آبی فراهم است.

کنج خلوت

در کپنهاگ تنوع انتخاب برای محل اقامت بسیار وسیع است. از هتل های کلاسیک ساحلی گرفته تا کلبه های بیرون شهر، هتل های کوچک، متل ها و ایستگاه های کمپینگ. اجاره یک کلبه در بیرون شهر برای شما این فرصت را مهیا می سازد تا چند روزی را در آرامش کامل بسر ببرید. سواحل ماسه ای محل تفریح و ورزش آبی است. ماهیگیری، پیاده روی، طبیعت گردی و دوچرخه سواری از فعالیت های مورد علاقه در سرتاسر دانمارک است. هر فصل در دانمارک منحصر به فرد است. تابستان و بهار روشن و پوشیده از گیاه و سبز است. جنگلهای پائیزی همچون شعله های آتش پر از رنگ های روشن است. در زمستان های تاریک دانمارکی ها شب ها را با شمع و بخاری های چوب سوز در محفل خانوادگی بسر می برند. ماه دسامبر ماه معجزه است که در آن بازار کریسمس با فضای فصل کریسمس گرمای خاصی بخود می گیرد. فرق نمی کند کجای دانمارک سفر کنید و چه فصلی باشد بهر حال دنیایی از انتخاب پیش روی شماست

کپنهاگ در سال های اخیر به عنوان یکی از شهرهای مهم و برگزیده دنیا از نظر کیفیت و سطح استاندارد زندگی شناخته شده است.

مجسمه کوچک پری دریایی بر اساس داستان خیالی هانس کریستین آندرسن به سفارش یکی از متمولان دانمارک در سال ۱۹۰۹ میلادی توسط مجسمه سازی به نام ادوارد اریکسن ساخته شد و بعدها به شکل نماد و سمبل این شهر شناخته شد. این مجسمه در امتداد ساحل صخره ای بندر کپنهاگ قرار دارد و تابحال از روی طرح آن کپی هایی در شهرهای آمریکا از جمله کالیفرنیا، و همچنین در شهر ونکوور کانادا و نیز در کشورهای مولداوی و رومانی ساخته شده است .

منظره دیدنی محله های مدور و سرسبز در حومه شهر کپنهاگ پایتخت دانمارک:



اطلاعات آی تی از کپنهاگ

کپنهاگ در منطقه ای واقع شده است که دربرگیرنده صنایع متعددی است و این منطقه همچنین پرجمعیت ترین ناحیه در اروپای شمالی می باشد. این موقعیت ممتاز باعث جذب شرکت های بزرگ اروپایی برای تاسیس شعب های خود به منظور ارائه خدمات به مناطق اسکاندیناوی و بالتیک در این شهر شده است.

زیرساخت الکترونیکی

در حال حاضر حدود 30 شرکت خدماتی و کاربری بی سیم در کپنهاگ فعال می باشند. با حضور متخصصان حرفه‌ای IT و ماهر در زمینه تکنولوژی بی سیم مانند نوکیا، زیمنس، BM و اریکسون که یک فضای بین‌المللی تجاری به وجود آورده‌اند، کپنهاگ به یک ناحیه تمام‌عیار از لحاظ تکنولوژی بی سیم مبدل شده است.

حلقه محلی بی سیم

حدود 95 درصد جمعیت دانمارک تحت پوشش حلقه بی سیم قرار دارند و 5 شرکت ارائه‌دهنده خدمات بی سیم می باشند.

DSL

حدود 95 درصد مردم دانمارک از DSL برخوردارند و 4 فراهم‌آورنده DSL در این کشور وجود دارد.

دسترسی به اینترنت کابلی

55 درصد مردم تحت پوشش فراهم‌آوردگان اینترنت کابلی قرار دارند، ولی تعداد کمی از کابل برای دسترسی به اینترنت استفاده می کنند. 2 سازمان فراهم‌کننده اینترنت کابلی می باشند.

فیبرنوری

در سراسر شهر کپنهاگ، فیبر نوری به‌طور گسترده قرار گرفته و چندین شبکه همراه با زیرساخت‌های فیبرنوری در ای شهر به‌وجود آمده است.

سرپرستی علمی ج. ا. ایران در منطقه یسکن

دسترسی به خط‌های اجاره‌ای (2)

تمام مردم دانمارک می‌توانند به خط‌های اجاره‌ای دسترسی داشته باشند. در دانمارک 5 فراهم‌آورنده خط‌های اجاره‌ای وجود دارد.

در مجموع همان‌طور که آمارها نشان می‌دهند، زیرساخت‌های مناسب و مدرن در کپنهاگ وجود دارند که قابل

قیاس با پیشرفته‌ترین شهرهای الکترونیکی می‌باشد. عامل اصلی این تحول، دولت دانمارک می‌باشد که تصمیم به آزادسازی ارتباطات و مخابرات گرفته است.

کاربری

هرچند در کپنهاگ امکان دسترسی به اینترنت در سطح بالایی قرار دارد، ولی کاربرد اینترنت در میان مردم به آن اندازه رشد نداشته است و تنها 50٪ مردم از اینترنت استفاده می‌کنند و 16٪ جمعیت این شهر به خرید برخط (3) می‌پردازند. ولی برخلاف مصرف‌کنندگان معمولی، 1٪ کسب و کارها از اینترنت استفاده می‌کنند.

نقش دولت

دولت دانمارک اهداف خود را بر مبنای رسیدن به کسب و کارهای الکترونیک پایه‌گذاری کرد و برای رسیدن به ایجاد بسترهای باندهن و گسترش فرهنگ الکترونیکی در میان افراد پرداخت ..

2-5 اطلاعات کاربردی شهر و دانشگاه آهوس:

جهت اطلاع از مکانهای دیدنی و مراکز خرید می‌توانید به سایت زیر مراجعه نمایید.

www.visitaarhus.com

<p>این دانشگاه شامل دانشکده های: علوم انسانی، علوم بهداشتی، علوم طبیعی، علوم اجتماعی، الهیات، علوم کشاورزی، پژوهشکده محیط زیست، دانشکده کسب و کار و آموزش و پرورش می شود و سایت آن www.au.dk می باشد.</p>	<p>دانشگاه آهوس:</p> <p>Aarhus Universitet</p>
--	---

در هر دانشگاه سیستم مدیریت دانشجو متفاوت میباشد. سیستم دانشگاه آرهوس در این قسمت توضیح داده شده است.	
مشاوران معمولاً از دانشجویانی هستند که دارای تجربه کافی در دانشکده خود هستند. اینجا اولین جایی است که شما بایستی برای سوالات خود مراجعه کنید و آنها شما را راهنمایی میکنند که کجا بایستی مراجعه کنید. شما میتوانید اطلاعات مربوط به راهنمایی دانشجویی را از وب سایت دانشکده خود پیدا نمائید.	مشاوره دانشجویان:
این انجمن از جمله مکانهای قدیمی در دانشگاه آرهوس است. در هر نیم سال تحصیلی آنها حدود ۴۰ فیلم به زبان اصلی و با زیر نویس دانمارکی پخش میکنند. اطلاعات بیشتر در سایت www.filmklub.au.dk موجود است.	انجمن فیلم دانشجویی:
این ورزشگاه جهت استفاده دانشجویان بوده و دامنه وسیعی از ورزشها را از قبیل بدمینتون ، شمشیربازی و شطرنج در بر دارد. اطلاعات بیشتر در سایت www.aus.dk موجود است.	ورزشگاه دانشگاه آرهوس:
این دفتر مشاوره حقوقی را به طور رایگان به تمام دانشجویان ارائه میدهد و تلاش میکند تا دانشجویان را راهنمایی کند دفتر آنها در اداره دانشجویی دانشگاه واقع شده است. اطلاعات بیشتر البته به زبان دانمارکی در سایت: www.sr.au.dk موجود است.	دفتر مشاوره حقوقی:
این گروه متشکل از مددکاران اجتماعی و روانشناسان است که توسط دولت دانمارک برای کمک به کار دانش آموزان یا مسائل شخصی است. خدمات رایگان و کاملاً محرمانه است. اطلاعات بیشتر در سایت: www.studraadgiv.dk موجود است.	دفتر مشاوره دانشجویی

<p>علاوه بر کلوپ ورزشی در دانشگاه تعدادی از مراکز ورزشی در آرهوس برای استفاده عموم مردم وجود دارد. شهرداری به طور منظم بروشور راهنمایی جهت مکان های ورزشی را در آرهوس به چاپ میرساند.</p> <p>اطلاعات بیشتر در :</p> <p>www.aarhus.dk/aa/portal/fritid</p> <p>Århus Softball</p> <p>www.aarhus-softball.dk</p> <p>Århus Tigers American Football</p> <p>www.tigers.dk</p> <p>Ultimate Frisbee www.aarhusultimate.dk</p> <p>Århus Water polo www.ass.dk</p> <p>شهر آرهوس انواع کارهای فرهنگی را ارائه میدهد که جهت اطلاعات بیشتر میتوانید سایت زیر را مشاهده نمایید.</p> <p>www.visitaarhus.dk</p>	<p>اطلاعات در مورد زندگی در آرهوس:</p> <p>بهداشت و رفاه:</p>
<p>در آرهوس ۴ سینما وجود دارد که فیلمها را با زبان اصلی و زیر نویس دانمارکی نمایش میدهد. در طول هفته میتوان بلیت را با تخفیف دانشجویی تهیه کرد.</p> <p>اطلاعات بیشتر در:</p> <p>Metropol and BioCity: www.kino.dk</p> <p>Øst for Paradis: www.paradisbio.dk</p> <p>Cinemaxx: www.cinemaxx.dk</p>	<p>فیلم:</p>

<p>جهت آشنایی با زبان دانمارکی پیش از سفر میتوانید از منابع رایگانی که بصورت آن لاین ارائه میشود استفاده نمائید. اطلاعات بیشتر در:</p> <p>www.netdansk.asb.dk</p> <p>www.dansk.nu</p> <p>www.speakdanish.dk</p> <p>www.eulanguages.net</p> <p>www.grammarexplorer.eu</p>	<p>زبان دانمارکی:</p>
<p>تلفن‌ها و آدرس‌های ضروری در آرهوس:</p>	
<p>آدرس اداره پلیس:</p> <p>Ridderstræde 1, 8000 Århus C</p> <p>تلفن: +45-8731 1448</p> <p>در صورت نیاز به پزشک بعد از ساعت معمول:</p> <p>تلفن: +45-7011 3131</p> <p>بیمارستان:</p> <p>Århus Sygehus</p> <p>تلفن: +45 - 8731 5050</p> <p>آنها شما را به نزدیکترین اورژانس وصل میکنند.</p>	<p>در صورت اضطرار تلفن پزشک ۱۱۲ و پلیس ۱۱۴</p> <p>میباشد. تماس از تمام تلفن‌ها میتواند به صورت رایگان انجام شود.</p>
<p>Rymsgade 53, 2100 København Ø</p>	<p>اداره مهاجرت:</p>

<p>تلفن: +45 3536 6600</p> <p>Monday-Friday: 9-12</p> <p>www.newtodenmark.dk</p>	
<p>Borgerservice, Town Hall, Park Allé</p> <p>تلفن: +45 8940 2222</p> <p>Monday, Tuesday, Wednesday and Friday: 8-15</p> <p>Thursday: 10-17.15</p>	<p>دفتر ثبت شماره ملی:</p>
<p>Fredensgade 19</p> <p>8000 Århus C</p> <p>تلفن: +45 8731 1448</p> <p>Monday, Tuesday, Wednesday and Friday: 9-12</p> <p>Thursday: 12-17</p>	<p>پلیس خارجه:</p>
<p>معمولا ساعت کار داروخانه‌ها بین ۹ تا ۱۷:۳۰ در طول هفته و شنبه‌ها از ساعت ۹:۳۰ تا ۱۳:۰۰ میباشد.</p> <p>داروخانه شبانه روزی:</p> <p>Aarhus Løve Apotek</p> <p>Store Torv 5</p> <p>تلفن: +45 8612 0022</p>	<p>بهداشت و ایمنی:</p>

<p>Tel: +45 4051 5162</p> <p>All nights: 16-8</p>	<p>دندانپزشک ضروری:</p>
<p>Nordhavngade 1</p> <p>8000 Århus C</p> <p>تلفن: +45 8618 3021</p> <p>www.studenterhusaarhus.dk</p>	<p>دفتر دانشجویی:</p>
<p>Nordre Ringgade 3</p> <p>8000 Århus C</p>	<p>اداره دانشجویی دانشگاه:</p>
<p>Ryesgade 23, 1</p> <p>8000 Århus C</p> <p>تلفن: +45 8619 0488</p> <p>www.studraadgiv.dk</p>	<p>مشاوره دانشجویی:</p>
<p>Fredrik Nielsens Vej 5</p> <p>8000 Århus C</p> <p>تلفن: +45 8942 1025</p> <p>www.au.dk/en/adm/studkont</p>	<p>دفتر مطالعات دانشجویی:</p>
<p>Nordhavngade 1, 1.th</p> <p>8000 Århus C</p> <p>تلفن: +45 8613 2166</p> <p>Monday-Wednesday: 10-14</p> <p>Thursday: 10-17, Friday: closed</p>	<p>دفتر مرکزی آژانس املاک:</p>

<p>www.kollegie8000.dk</p>	
<p>Katrinebjergvej 89F Building 5132 8200 Århus N تلفن: +45 8942 1111</p>	<p>حسابداری دانشگاه:</p>
<p>Universitetsparken 8000 Århus C تلفن: +45 8946 2022 Monday-Friday: 9-18 Saturday: 11-14</p>	<p>کتابخانه ها :</p>
<p>Mølleparken 8000 Århus C تلفن: +45 8940 9300 Monday-Thursday: 10-19, Friday: 10-17 Saturday-Sunday: 10-14</p>	<p>کتابخانه مرکزی:</p>
<p>Storecenter Nord Finlandsgade 17 8200 Århus N www.storcenternord.dk Bruuns Galleri M.P. Bruuns Gade 25</p>	<p>مراکز خرید:</p>

<p>8000 Aarhus C</p> <p>www.bruunsgalleri.dk</p> <p>CityVest</p> <p>Gudrunsvej 7</p> <p>8220 Braband</p> <p>www.cityvest.dk</p>	
<p>دانشگاه آرهوس</p> <p>www.au.dk</p> <p>مرکز بین المللی (IC)</p> <p>www.au.dk/ic</p> <p>علوم انسانی</p> <p>www.humaniora.au.dk</p> <p>علوم بهداشت</p> <p>www.health.au.dk</p> <p>علوم اجتماعی</p> <p>www.samfundsvidenskab.au.dk</p> <p>الهیات</p> <p>www.teo.au.dk</p> <p>علوم</p> <p>www.samfundsvidenskab.au.dk</p> <p>علوم کشاورزی</p> <p>www.agrsci.org</p> <p>پژوهشکده محیط زیست</p>	<p>پیوند های مفید:</p> <p>دانشکده ها:</p>

www.dmu.dk/International

دانشکده آرهوس بازرگانی

www.asb.dk

دانشکده آموزش و پرورش

www.dpu.dk

اطلاعات عمومی

www.denmark.dk

www.denmark.dk

دانشکده آرهوس معماری

www.aarch.dk

سرپرستی علمی ج.ا.ایران در منطقه میسن

بخش ششم: بازگشت به ایران

سرپرستی علمی ج.ا.ایران در منطقه میسن

1-6 اقدامات ضروری پیش از بازگشت از کشور دانمارک

پیش از بازگشت به ایران دانشجوی می باید اقداماتی از جمله تایید گواهی پایان تحصیل، تسویه حساب با شرکت دانگ انرژی، آگاه کردن شهرداری و یا کومون و در صورت نیاز بستن حساب بانکی و تهیه بلیط را انجام دهد.

1-1-6 تایید گواهی خاتمه تحصیل

برای ارزیابی مدرک دکتری، لازم است نامه ای از ریاست دپارتمان و یا اداره ثبت نام دانشگاه مبنی بر اتمام تحصیل با ذکر تاریخ دفاع از رساله، تاریخ خاتمه تحصیل، گرایش و عنوان رساله دکتری به تأیید واحد دانشجویی برسد. مدرک اصلی دکترا برای ارزیابی نهایی مورد نیاز است. لذا این گواهی می باید به تأیید مراکز زیر برسد :

1. تایید وزارت علوم دانمارک

Undervisnings Ministeriet:

<http://www.eng.uvm.dk/>

2. تایید وزارت امور خارجه دانمارک

Udenrigsministeriet

<http://www.um.dk/en>

اطلاعات کامل مانند آدرس پستی و یا غیره در سایت موجود می باشد

3. تایید سفارت جمهوری اسلامی در دانمارک که این کار در قسمت امور دانشجویی انجام پذیر است.

2-1-6 درخواست بلیط مراجعت به ایران

بهبتر است که حداقل یک ماه پیش از خاتمه نهایی تحصیل نسبت به تهیه بلیط بازگشت به ایران اقدام نمود. دانشجویان می توانند با تشکیل پرونده دانشجویی از مزایای بلیط نصف قیمت بهره مند شوند. برای این کار باید یک نامه رسمی از قسمت کنسولی که به دفتر ایران ایر در استکهلم نوشته شده است اخذ کنند و این نامه را به همراه

فیش مبلغ مورد نیاز به دفتر ایران ایر در سوئد در شهر استکهلم پست کنند. برای اطلاعات بیشتر نسبت به قیمت بلیط و یا آدرس پستی دفتر ایران ایر به سایت زیر مراجعه فرمایید.

<http://www.iranair.se/persian/>

3-1-6 تسویه حساب قبضه‌های مصرفی (برق، آب و یا گاز)

در دانمارک تنها موردی که بسیار اهمیت دارد تسویه حساب با شرکت دانگ انرژی می باشد چرا که تسویه حساب آب و یا گاز با خود ساختمان محل اقامت است و برای این دو مورد باید با حسابدار و یا نماینده ساختمان هماهنگی لازم به عمل بیاید. تسویه حساب با شرکت دانگ انرژی به این صورت است که شما خود شماره مصرف خود را از روی کنتور خوانده و یادداشت می کنید و شماره را به وسیله تماس تلفنی به شرکت منتقل می کنید. شماره تلفن این شرکت و یا اطلاعات مورد نیاز دیگر را از وبسایت زیر می توانید بدست آورید:

<http://www.dongenergy.dk/Pages/portalforside.aspx>

4-1-6 دریافت گواهی تسویه حساب

باتوجه به تهیه بلیط مراجعت دانشجویان از محل تنخواه گردان نزد سرپرستی، ارائه تسویه حساب پس از تحویل لاشه بلیت ها به اداره کل بورس و امور دانشجویان خارج ضروری می باشد. لذا در حفظ و نگهداری لاشه بلیط های مسیر بازگشت به ایران دقت کنید و آنان را به همکاران محترم اداره کل بورس و امور دانشجویان تحویل دهید

سرپرستی علمی ج.ا.ایران در منطقه یسکن

5-1-6 موارد مالی

چنانچه بعضی از مقرری زندگی و یا هزینه تهیه رساله را دریافت نداشته اید؛ پیش از عزیمت به ایران حساب بانکی خود را باز نگه دارید تا پس از دریافت مبلغ فوق به حساب شما واریز شود.

البته لازم به ذکر است که بسیاری از موارد مطرح شده به استناد اطلاعات موجود در آیین نامه های فعلی وزارت علوم یا بهداشت ارائه شده است لذا بدیهی است که دوستان باید قبل از هر اقدامی از آخرین تغییرات در زمینه آئین نامه ها یا مقررات و رویه ها که معمولا از طریق سایت اینترنتی وزارتخانه های مربوطه یا سایت دفتر سرپرستی دانشجویان در پاریس و در مواردی از طریق ای میل به آگاهی دانشجویان رسانده می شود آگاهی یابند.

2-6 ارسال اسباب و وسایل به ایران

بر اساس مقررات دانشجویان و به طور کلی کسانی که مدتی طولانی در خارج از کشور زندگی کرده اند (حد اقل دو سال) می توانند وسایل زندگی مورد استفاده خود را بدون پرداخت عوارض گمرکی به ایران منتقل نمایند. همچنین وزارت خانه های علوم ، تحقیقات و فناوری و بهداشت نیز کمک هزینه ای برای ارسال وسایل به دانشجویان بورسیه پرداخت می نمایند.

جهت اطلاع از قوانین گمرکی کشور به وبگاه های شرکت پست و گمرک جمهوری اسلامی ایران مراجعه فرمایید

<http://www.irica.gov.ir/>

<http://www.post.ir/>

1-2-6 کمک هزینه حمل بار به فارغ التحصیلان

وزارت علوم ، تحقیقات و فناوری به دانشجویانی که حداکثر سه ماه پس از پایان م هلت بورس و یا حداکثر سه ماه پس از فراغت از تحصیل به کشور مراجعت کنند، مبلغی بابت هزینه حمل بار پرداخت می کند، همچنین به دانشجویانی که پس از م هلت سه ماهه فوق و تا حداکثر شش ماه پس از پایان م هلت بورس و یا حداکثر شش ماه

پس از فراغت از تحصیل به کشور مراجعت کنند نیز مبلغی پرداخت خواهند کرد. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی نیز به دانشجویانی که سه ماه پس از پایان مهلت بورس به ایران مراجعت نمایند کمک هزینه ای پرداخت خواهد کرد. چنانچه وسایل خود را از طریق شرکت های حمل بار به ایران ارسال می کنید، اصل فاکتور با ذکر مبلغ پرداخت شده را به واحد دانشجویی ارسال دارید تا نسبت به تأیید آن اقدام شود. ارائه این گواهی به اداره بورس و امور دانشجویان خارج برای امکان استفاده از تسهیلات لازم است. جهت آگاهی از آخرین دستور العملها به وبگاه های مربوط مراجعه فرمایید

2-2-6 راه های ارسال وسایل به ایران

ارسال وسایل به ایران از راه های هوایی، زمینی، و دریایی امکان پذیر است. علاوه بر امکان استفاده از سیستم پستی دانمارک، می توان وسایل مورد نظر را از طریق شرکت های حمل و نقل زمینی و دریایی و همچنین هواپیمایی جمهوری اسلامی ایران به کشور ارسال نمود. با این حال توصیه می شود قبل از ارسال هر اقدامی از شرایط و هزینه های نهایی ارسال بار آگاهی یابید. تاکید بر هزینه نهایی از این رو است که ممکن است شرکتی اعلام نماید بسته های شما را از قرار کیلویی فلان قدر ارسال می نماید. اما ممکن است هزینه هایی مانند تهیه پرونده، بیمه و ... ضروری باشد که قیمت نهایی را بسیار بیشتر از آن چیزی سازد که تصور می رفت.

3-2-6 ارسال به وسیله پست

یکی از بهترین روشها برای ارسال وسایل کم حجم به ایران استفاده از خدمات پستی است، گر چه روشی گران می باشد. برای این منظور می باید وسایل خود را در بسته های ده کیلویی و بیست کیلویی به دفاتر پست تحویل دهید. هزینه پستی بسته ها برای هر کیلو 5 یورو می باشد. لازم به ذکر است که این مبلغ نصف هزینه اضافه بار هواپیما (کیلویی 10 یورو) می باشد علاوه بر اینکه پست بسته های شما را در آدرس مورد نظرتان تحویل می دهد. با توجه به مقررات گمرکی مربوط به ارسال بار و کالا به ایران و معافیت ارسال وسایل افرادی که مدتی طولانی در خارج

کشور ساکن بوده اند، حتما روی بسته پستی خود عنوان وسایل دانشجویی را قید نمایید. بدی‌هی است که در مواردی شما باید پس از بازگشت مدارکی را برای نشان دادن حضور بلند مدت خود در خارج کشور ارایه نمایید

4-2-6 ارسال هوایی (کارگو)

یکی دیگر از راههای ارسال وسایل به ایران استفاده از خدمات کارگو هواپیمایی جمهوری اسلامی می باشد. برای اطلاع از نرخ های ارسال بار به ایران به آدرس زیر مراجعه کنید

<http://www.iranaircargo.com/indexfa.asp>

5-2-6 ارسال از راه دریایی

ارسال بار به ایران به وسیله کشتی نیز یکی از گزینه های پیش رو است. این روش دارای مشکلات خاص خود می باشد. در حمل و نقل به وسیله کشتی فرستنده بار باید کل فضای یک کانتینر را کرایه نماید. هزینه یک کانتینر 20 فوتی با ابعاد 8 در 2 در 2 متر با هزینه بیمه در حدود سه هزار یورو (3000) تا پنج هزار (5000) می باشد. در ضمن حمل و نقل با کشتی مدت زیادی به طول می انجامد. در ادامه جزییاتی در مورد دو تا از شرکت های حمل و نقل که خدمات حمل بار به ایران را نیز ارایه می دهند، آمده است

شرکت دی اس وی

DSV



<http://www.dsv.com>

این شرکت دانمارکی یک شرکت بزرگ بین المللی می باشد که در بیش از 60 کشور دنیا نمایندگی رسمی دارد. این شرکت دارای هر سه راه حمل و نقل دریایی، هوایی و زمینی می باشد. از نظر کیفیت و قیمت این شرکت نسبت به شرکتهای دیگر اولویت دارد.

آدرس:

Kornmarksvej 1
Postboks 318
DK-2605 Brøndby
Tel. 43 20 30 40
Fax 43 20 30 41

بخاطر سابقه طولانی کار این شرکت با جمهوری اسلامی ایران این شرکت از تمامی قابلیتهای ارسال بار به ایران برخوردار می باشد و نیازی به برقراری تماس با شرکتهای سوئدی و یا آلمانی نیست. از نظر ایمنی و استانداردهای جهانی هم این شرکت در رده های نخست می باشد.

شرکت دوم شرکت مرسک می باشد.



<http://www.maersk.com/>

این شرکت دانمارکی که بزرگترین شرکت حمل و نقل دریایی دنیا می باشد هم کار حمل بار را به ایران انجام می دهد ولی به دلیل گرانی خدمات بیشتر برای حمل و نقل های صنعتی پیشنهاد می شود و برای دانشجویان مناسب نیست.

3-6 ترجمه و ارزشیابی مدارک در ایران

قبلاً در بخش "نحوه ارزشیابی مدارک تحصیلی دانمارک" در این مورد توضیح داده شده است. جهت کسب اطلاعات بیشتر به نشانی "بخش نظام آموزشی و چگونگی ارزشیابی مدارک تحصیلی کشور دانمارک" مراجعه شود:

http://www.msrt.ir/sites/Grad_Dept/DocLib/دانمارک.htm

4-6 سفر میان دوره ای دانشجویان به ایران

زمان مناسب برای سفر میان دوره به ایران سال دوم تحصیل و پس از انتقال از امفیل به پی اچ دی می باشد. پیشنهاد می شود مؤکداً قبل از انتقال به پی اچ دی از سفر به ایران و قطع مستمر روند تحصیل خودداری فرمائید. در این خصوص ضروری است تا تاریخ سفر را با استاد راهنما نیز هماهنگ سازید.

قبل از اقدام به سفر نسبت به دریافت مهر خروج از کشور اقدام فرمائید.

مقررات صدور مهر خروج از کشور دانشجویان شاغل به تحصیل راتبه گیر بدین قرار است :

1- برای دانشجوی مهر خروج به مدت یک ماه و همراهان ایشان به مدت دو ماه در هر سال صادر می شود. در صورتیکه دانشجویان یا همراهان بیش از مدت مذکور خارج از محل تحصیل خود باشند مقرری ارزی ایشان متعاقباً کسر و احتمالاً به صورت ریالی قابل پرداخت است. لازم به توضیح است پرداخت مقرری ریالی معادل مقرری دانشجویان راتبه گیر داخل کشور محاسبه می گردد.

2- براساس قوانین موجود در شش ماه اول و آخر مهلت راتبه متأسفانه امکان صدور مهر خروج میسر نیست.

3- برای درج مهر خروج از کشور در گذرنامه، خواهشمند است حداکثر دو هفته قبل از سفر به ایران، درخواست خود با ذکر تاریخ دقیق سفر شما و خانواده به همراه نامه استاد راهنما مبنی بر رضایت ایشان برای سفر شما و

همچنین گذرنامه ها را، توسط پست سفارشی به کنسولگری جمهوری اسلامی ایران در کپنهاگ ارسال کنید. برای بازگشت مدارک ارسالی، پاکت سفارشی پیوست فرمائید.

چنانچه شخصاً به این نمایندگی مراجعه می نمائید، زمان دریافت مدارک پیش از ساعت 12 ظهر و تحویل مدارک به شما تا ساعت 4 بعدازظهر همان روز خواهد بود.

4- صدور مهر خروج دانشجویانی که برای کار تحقیق به ایران عزیمت می کنند با بررسی خاص نماینده علمی با هماهنگی هر دو وزارت خانه صورت می گیرد.

4-1-6 هزینه بلیت سفر میاندوره

براساس مقررات موجود مجوز سفر میاندوره دانشجویان پس از هماهنگی با نمایندگی علمی در سال دوم تحصیل صادر می شود. سپس دانشجو می تواند پس از بازگشت، با ارائه لاشه بلیت به نمایندگی علمی نسبت به دریافت هزینه بلیت اقدام کند. پیشنهاد می شود برای اطمینان لاشه بلیت ها را با پست سفارشی به دفتر نمایندگی علمی ارسال کنید

5-6 تمدید مهلت راتبه

چنانچه تحصیل شما در مهلت مقرر شده توسط سازمان راتبه دهنده به پایان نمی رسد و نیازمند تمدید مهلت راتبه می باشید، پس از خاتمه کار عملی و در آستانه نوشتن رساله درخواست خود را به همراه نامه ای از استاد راهنما که مؤید فعالیت ها و آخرین شرایط تحصیلی شما، زمان ورود به مرحله نوشتن و پیش بینی زمان ارائه رساله باشد، به پیوست تصویر مقاله های انتشار یافته به سرپرستی دانشجویان ارسال دارید. درخواست شما پس از بررسی برای اخذ تصمیم به اداره کل بورس و امور دانشجویان خارج ارسال خواهد شد. لازم به توضیح است باتوجه به محدودیت های ارزی کشور و سیاستهای جاری هر دو وزارت مهلت راتبه به صورت محدود و چند ماهه تمدید می شود. لذا تلاش شما عزیزان در خاتمه به موقع تحصیل ضروریست.

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی مرحله ارائه رساله را به عنوان شرط بررسی درخواست تمدید مهلت بورس در نظر دارد. موارد خاص در شورای بورس بررسی و تصمیم گیری می شود.

6-6 ارتباط علمی پس از بازگشت به ایران

پس از بازگشت به ایران حفظ ارتباط علمی با دانمارک از چند سو حایز اهمیت است. بی شک دانش آموختگان پس از بازگشت به ایران در همان زمینه ای که مطالعه و پژوهش کرده اند مشغول به کار خواهند شد و گاه انتظار می رود با تشکیل گروه پژوهشی مستقل به ادامه پژوهش در حوزه مربوطه بپردازند. لذا حفظ ارتباط علمی با گروه پژوهشی که در دانمارک همکاری داشته اند بعنوان یکی از مراجع در دسترس بسیار مفید است. از آن گذشته، پژوهشگران هم رشته باید مدام با یکدیگر تعامل و ارتباط داشته باشند. بدون ارتباط پیوسته و تبادل اطلاعات و دستاوردها با دانشمندان مختلف در جامعه علمی دنیای امروز با توجه به سرعت چشمگیر رشد علوم نمی توان از تغییرات و دیدگاههای جدید آگاه بوده و در نتیجه نمی توان به پیشرفت و موفقیت برجسته ای دست یافت. به راستی دوران تحصیل در دانمارک فرصت مغتنمی است برای پایه گذاری یک ارتباط علمی پایدار در آینده.

در ادامه چند راهکار برای حفظ و تقویت این گونه ارتباطات پیشنهاد شده است.

1. معمولا دانشگاهها بخشی برای دانش آموختگان دارند که می توان عضو این مجموعه شد و با دیگر دانش آموختگان هم رشته خود و یا رشته های دیگر در تماس بود.

2. می توان با استاد راهنمای خود در ارتباط بود، از راهنمایی های علمی اش بهره برد، طرح های پژوهشی مشترک تعریف نمود، دانشجو و یا همکاران خود را برای آموزش روشهای جدید، دوره های آموزشی کوتاه مدت و یا بلند مدت معرفی نمود.

3. دسترسی به منابع و مقالات یکی از مشکلات عمده پژوهشگران در ایران است که با حفظ ارتباط، بویژه با دانشجویان ایرانی مشغول به تحصیل در دانمارک می‌توانید به این منابع دسترسی داشته باشید.

4. با دنبال کردن و خواندن سایت اینترنتی دانشگاه و خبرنامه‌های آن همانند دوران دانشجویی خود می‌توانید از تغییرات، رویدادها و فرصت‌های تحصیلی و بورس برای همکاران گروه پژوهشی و دانشجویان خود آگاهی یابید.



سرپرستی علمی ج.ا.ایران در منطقه میسن

ضمایم

تلفنهای ضروری در دانمارک:

1. پلیس (موارد اورژانسی) 112
2. پلیس (موارد غیر اورژانسی) 33148888
3. آتش نشانی 112
4. اورژانس 112
5. سفارت ایران در دانمارک 39160003
6. کنسولگری ایران در دانمارک 39160073
7. اداره مهاجرت دانمارک 33923380

پیوندها (لینکها)

وب گاه دانشگاه های دانمارک

DTU University:

<http://www.dtu.dk/>

Copenhagen University:

<http://www.ku.dk/>

Arhus Univeristy:

<http://www.au.dk/>

University of Southern Denmark:

<http://www.sdu.dk/>

Aalborg University:

<http://www.aau.dk/>

Roskilde University:

<http://www.ruc.dk/>

IT Univeristy of Copenhagen

<http://www.itu.dk/>

Copenhagen Business School

<http://cbs.dk/>

سایر پیوندها

پیوندهای ضروری

1. پلیس، آتش نشانی

/ وبگاه پلیس دانمارک:

<http://www.politi.dk/da/servicemenu/forside/>

/ وبگاه اطلاع رسانی پلیس (انگلیسی)

<http://www.politi.dk/en/servicemenu/home/>

/ وبگاه آتش نشانی دانمارک

<http://www.brand.kk.dk/>

2. ویزا

/ اداره مهاجرت دانمارک

<http://www.nyidanmark.dk/en-us/frontpage.htm>

/ کنسولگری ایران در دانمارک

<http://www.iran-embassy.dk/fa/consulate.htm>

/ سفارت دانمارک در ایران

<http://www.ambteheran.um.dk/da>

3. بهداشت و درمان

4. مسافرت

/ شبکه قطار دانمارک

www.dsb.dk

/ ایزی جت (خط هوایی ارزان قیمت)

<http://www.easyjet.com/asp/da/Bestil/index.asp?lang=da>

/ ترانزاویا (خط هوایی ارزان قیمت)

<http://www.transavia.com/hv/nl-NL/home>

/ سیمبر استرلینگ (خط هوایی ارزان قیمت)

<http://www.cimber.dk/>

این نکته قابل ذکر است که بعضی وقتها قیمت خطوط هوایی ارزانتر از شبکه ریلی می باشد!

برای دست پیدا کردن به بلیطهای ارزان قیمت باید به دو نکته توجه کرد. یک اینکه خطوط هوایی فروش ویژه بلیط های خود را در وبگاه های خود (که در بالا آمده است) اعلام می کنند. این به این معنی است که پیشنهاد می شود هر چند وقت یکبار به این وبگاه ها سری زده شود، چرا که شما بعضا می توانید بلیط 5 ماه دیگر خود را رزرو کنید. نکته دوم اینکه بلیط های به اصطلاح لحظه آخر بسیار ارزان قیمت هستند ولی ریسک این هم وجود دارد که بلیطی به شما نرسد. این تصمیم شماست.

5. اینترنت و تلفن

/ شرکت تی دی سی (اینترنت، موبایل و تلویزیون)

<http://tdc.dk/>

/ شرکت تلیا (اینترنت، موبایل و تلویزیون)

<http://telia.dk/>

/ شرکت تقه 3 (اینترنت و موبایل)

<http://www.3.dk/Privat/>

شرکت لبارا (موبایل)

<http://lebara.dk/>

برای دانشجویان و یا کسانی که به طور موقت در دانمارک می خواهند زندگی کنند این شرکت از لحاظ قیمت بسیار مناسب است بعلاوه اینکه قیمت تماس با ایران نسبت به شرکتهای دیگر بسیار مقرون به صرفه تر می باشد. در ضمن مکالمه به اصطلاح لبارا با لبارابه طور مجانی می باشد. یعنی کسانی که اشتراک این شرکت هستند واز خطوط لبارا استفاده می کنند می توانند به طور رایگان با هم صحبت کنند.

لغت نامه های دانمارکی - انگلیسی

/ لغتنامه بابلون

<http://www.babylon.com/>

/ لغت نامه آنلاین وبستر

<http://www.websters-online-dictionary.org/>

/ مترجم گوگل ترنسلیت

<http://translate.google.dk/#submit>

مزیت گوگل ترنسلیت این می باشد که حتی جمله را برای شما به طور رایگان ترجمه می کند البته با نصب

کردن گوگل تولبار (Google Toolbar)

تجربه ای متفاوت:

زمانی که به یک کشور خارجی سفر می کنید با مسایل مختلفی روبرو هستید: ارتباط برقرار کردن با یک زبان خارجی، زندگی در یک فرهنگ متفاوت و ... اما در مورد بازگشت به خانه اگر چه آنجا را به خوبی می شناسید اما شاید متوجه نباشید که خودتان چه اندازه تغییر کرده اید. برای سازگار نمودن خود در محیط خارج شاید دیدگاه، عادات و حتی برخی از ارزش های شما تغییر کرده باشد. اعضای خانواده اغلب از رفتار شما تعجب خواهند نمود. آنان از شما انتظار شخص یکسانی همانند قبل از سفر به خارج را دارند بویژه اگر خودشان تا کنون به خارج از ایران سفر و یا در آن زندگی نکرده باشند. لذا براحتی نمی توانند تغییرات شما را درک نمایند. امکان دارد دلیل زندگی در خارج، مستقل تر شده و زندگیتان را آنطور که خود می خواهید سازماندهی نمایید. اما در برگشت به خانه، از شما

انتظار دارند از شیوه زندگی خانواده دوباره تبعیت نمایید و برخی از آزادی های خود را کنار بگذارید. در نتیجه امکان دارد نظرات خانواده را درباره سامان دادن به زندگی خود، دخالت بیش از اندازه و بسیار محدود کننده برداشت نمایید. دوستانتان نیز فکر می کنند که دیگر علایق مشترکی با آنها ندارید. و یا احساس می کنید که دیگر دوستانتان نمی توانند نیازهای کنونی شما را برطرف نمایند. امکان دارد به دنبال دوستان جدیدی باشید بویژه آنهایی که خود تجربه زندگی در خارج از کشور را داشته اند. ارتباط بیشتر با خانواده و دوستان و گذر زمان در حل این مشکلات کمک خواهد نمود تا به تعادلی بین محیط و آداب کشور خود و کشور خارجی که در آن ساکن بوده اید برسید. از اینکه چیزها و تجاری که برای شما جالب است اما دوستانتان علاقه ای به شنیدن آن ندارند ناراحت نشوید. بدلیل آنکه ارتباطی به کشور و مکانی که درباره آن توضیح می دهید احساس نمی کنند. از مقایسه نمودن های غیر ضروری و زیادی کشور خارجی و کشور خود، دوری نماید و به جزئیاتی که قابل درک برای دیگران نیست نپردازید. فراموش نکنید که زمان برای کشور زادگاهتان در طول اقامت شما در خارج از کشور، متوقف نبوده است و بسیاری موارد اکنون برای دوستانتان م هم است در حالیکه هنگام ترک شما از کشور اهمیتی نداشته است همانطور که تجربیات خارج از کشورتان برای شما م هم است در حالیکه برخی از آن تجربیات برای دوستانتان بی اهمیت یا غیر ملموس است. نکته ظریفی که توجه به آن م هم می باشد دقت در کاربرد کلمات انگلیسی یا دانمارکی در زبان محاوره ای تان می باشد. کلمات یا اصطلاحاتی که در دانمارک به کار می بردید، ممکن است در ارتباط شما با دیگران سوتفاهم ایجاد کند. پرهیز از این موارد جهت حفظ اصالت زبان فارسی نیز توصیه می شود.

سرپرستی علمی ج. ا. ایران در منطقه یسکن